

滨海县人民医院推进落实“一十百千”工程

党建赋能医疗事业高质量发展

□孙红 杨海艳

为深入贯彻落实党的二十大精神,滨海县人民医院党委根据《全县卫健系统基层党建“一十百千”工程实施方案的通知》文件要求,结合该院实际,深入推进落实“一十百千”工程。

自启动“一支部一品牌”创建活动以来,该院党委以党建业务融合为主线,以特色品牌创建为抓手。5月中下旬,院党委组织各党支部分别到15家镇区卫生院开展健康宣教活动。宣讲内容涉及ECMO介绍、脑卒中的识别与处理、口服降糖药的临床应用等多个知识点,覆盖各镇区卫生院医护人员及乡村医生达800余名。

亮明党员身份,争当服务先锋。院党委认真开展“亮身份、树形象、作表率”活动,规范全体党员佩戴党徽,增强党员的责任感和使命感。与此同时,积极打造“门诊大厅党员示范岗”,每天安排2名党员到门诊大厅进行志愿服务,为前来就诊的广大群众提供咨询、导诊等服务,帮助解决挂号、交费、取药等方面的问题,减少患者等候时间,切实改善群众的就医体验。

做出服务承诺,签约重点人群。各党支部组织全体党员签订服务承诺书,并在医院醒目位置张贴公示,主动接受社会监督。党员干部主动靠前,根据100名重点对象不同的健康需求,签署跟踪服务协助书,进行一对一的健康指导,为重点人群提供便捷、全流程健康管理服务。

结对卫技人员,帮扶基层单位。院党委结合专业技术等方面,为近两年新入职的36名卫技青年制定结对计划,结对老师根据结对对象的专业及岗位特质,制定结对计划表,一对一传帮带,帮助提升青年职工的在岗能力和综合素质。与此同时,组织党员干部分别对接106个村卫生室,根据需求制定为期一年的帮扶计划,通过政策解读、合理用药指导、药品养护、分级诊疗流程等方面,着力提升卫生室综合服务能力。

参加志愿活动,弘扬服务精神。5月12日上午,联合县残联在八巨镇开展“健康助残,与爱同行”义诊活动。共接受咨询问诊300余人,为100余名残疾群众提供心电图和B超检查,将便捷的医疗服务送到家门口,为残疾人的健康保驾护航。

睡眠能保护记忆力

市区读者王女士来电:最近睡眠不好,记忆力大不如前,好多事转身就忘,朋友说,睡眠质量高记忆力才会好。请问专家,睡眠和记忆也有关系吗?

市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:睡眠能防止我们忘记过去的记忆,国际上曾有研究人员报告说,睡眠可能通过编码新记忆和保护旧记忆帮助人们一生不断学习。

研究人员发现,“我们睡觉时,大



该院推进党建和业务工作深度融合,助力医院高质量发展。

滨海县人民医院将持续深入贯彻落实“一十百千”工程,做到“件件有落实,事事真开展”,营造勇毅前行的

干事氛围,践行为民服务的党性担当,推进党建和业务工作深度融合,从而助力医院高质量发展。

脑非常忙碌,重复着我们白天学到的东西。睡眠有助于重新组织记忆,并以最有效的方式呈现记忆。我们的研究表明,记忆是动态的,不是静止的。换言之,记忆,甚至旧的记忆,都不是最终的。睡眠在不断更新记忆。我们预测,在睡眠周期中,新旧记忆都会自动重新播放,这可防止遗忘和提升回忆的效能。”他们利用能够模拟不同大脑状态——比如睡眠和清醒的计算模型,来研究睡眠如

何巩固新编码的记忆和防止旧记忆受损。研究认为,睡眠中记忆重新播放,就是让相同数量的神经元储存多重干扰记忆来防止忘记。我们每天学到许多新东西,这些记忆与旧记忆形成竞争。为了容纳所有记忆,我们需要高质量的睡眠。



新闻速递

滨海港经济区中心卫生院开展“爱眼日”宣传活动

6月6日是第28个全国“爱眼日”,为了宣传普及眼健康科学知识,倡导“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,增强群众爱眼护眼意识,提高公众眼健康知晓度,滨海港经济区中心卫生院开展“爱眼日”宣传活动。

在医院候诊大厅,医务人员向群众发放了“爱眼日”宣传资料,同时向儿童及家长宣传普及爱眼、护眼保健知识,让他们认识到眼保健的重要性以及加强对孩子视力健康的关注。尤其提高对眼部疾病的早发现、早诊断、早治疗、早康复的防治意识,教育并督促孩子们养成良好的用眼卫生习惯,健康快乐地成长。

此次全国“爱眼日”宣传活动,进一步提高了群众眼健康知识水平,增强大家爱眼护眼意识和自我保健能力。

张学昌

滨海县滨海港镇卫生院中医义诊守护成长

在“六一”国际儿童节到来之际,为了孩子们健康茁壮成长,向家长普及儿童中医保健知识,让孩子们度过一个有意义的节日,滨海县滨海港镇卫生院举办主题为“爱在妇幼,健康成长”六一儿童节中医义诊宣传活动。

活动现场,中医科的义诊医生们逐一免费为现场患者把脉问诊,认真聆听每位患儿家长的病史倾诉,以传统中医诊疗方法耐心地解答家长们提出的各种日常健康问题,并结合他们的生活习惯讲解一些中医调理和预防保健养生知识,引导大家树立“未病先防”“既病防变”意识。

活动中,医生们耐心、细心地问诊受到了现场群众的一致夸赞。大家纷纷表示,在此次义诊及宣讲讲座中,收获颇多,进一步加深对中医技术的了解和运用,认识到了中医的博大精深和无限魅力。

徐杰

滨海县五汛镇中心卫生院加强民众控烟意识

5月31日是第36个“世界无烟日”,为进一步提高群众对吸烟危害的认识,增强群众的控烟意识,滨海县五汛镇中心卫生院于当日组织开展了“世界无烟日”宣传活动。

活动现场,医务人员通过播放电子屏、现场咨询、发放宣传资料等方式,向群众宣传讲解吸烟的危害,戒烟的好处、戒烟的方法,并强调二手烟的危害以及对青少年的影响。卫生院还利用公众号、微信群等形式发送活动直播链接,指导居民养成健康良好生活方式和卫生习惯,使居民群众充分认识到吸烟的危害。同时还对合理膳食进行宣传,传播“三减三健”的健康理念,并嘱咐坚持适当体育锻炼,做到运动与饮食健康相结合。

孟蓓蕾