

心跳骤停命悬一线 快速救援击退死神

市急救医疗中心救援人员上演“生死时速”

□纪哉

5月22日上午9点41分,市急救医疗中心120热线突然接到紧急电话:“有个病人突感剧烈胸痛并伴有精神萎靡,病情十万火急,请求送大医院急救!”生死相托,分秒必争。该中心调度指挥中心立即联系与求救位置最近的当班急救小组医生蒋蔓、护士顾娟、驾驶员仇权,指挥他们迅速奔赴现场。一场与死神较量的接力赛由此拉开帷幕……

途中蒋蔓第一时间与报警人联系,了解到患者费先生在盐都区一所医院工作,因无明显诱因下突感剧烈胸痛并伴有精神萎靡,同事发现后立即组织人员救治,同时拨打了120电话寻求救援。根据自己多年的救援经验,结合费先生的病情,蒋蔓初步判断为急性心肌梗死,电话指导在场医护人员给予患者相应处理。同时顾娟也提前准备好了救治急性心肌梗死所需的药品及医疗设备。

9点53分,急救小组到达现场后,一边与医院工作人员了解交接患者病情,一边在他们协助下快速、平稳地将患者搬运至救护车内,送往市第三人民医院北院区进一步诊治。转运途中,患者突发意识丧失,蒋蔓医生根据患者心电图监护图形结合丰富的院前急救经验,迅速辨别出患者发生了心跳骤停(具体心电图表现为心室颤动),患者已处于生死边缘。此时,救护车里的空气仿佛凝固了一般,急救小组每个人的心中只有一个信念:那就是竭尽全力抢救患者。蒋蔓、顾娟没有丝毫犹豫,立即拿起除颤手柄充电、放电,“终于救过来了。”看到除颤成功,蒋蔓长舒了一口气,在他们准确判断、迅速救治下,患者的心电图终于显示正常,生命体征也恢复到了正常水平。10点11分,仇权平稳地将救护车停靠在市第三人民医院北院区的急诊室门口,在与早已等候的市三院医护人员交接后,患者迅速转送至心内科进行救治。

5月27日,市急救医疗中心急救小组进行了回访探望,费先生在市三院积极救治下已脱离危险,他激动地说:“真是感谢你们,多亏120急救人员,硬生生把我从‘鬼门关’



120紧急救援中



快速救援,让患者赢得新生。(市急救医疗中心供图)

拉了回来。我自己也是学医的,非常清楚这个疾病的凶险程度,分秒之差可能就救不回来啦!120的医生能在短时间内作出诊断并果断正确处置,这么精湛的业务能力让我非常钦佩,你们诠释了什么叫救死扶伤!”

市三院心内科主任吴春阳说:“心跳骤停发生后救治难度很大,盐城120医生能够及时识别快速处理,为患者赢得了生的机会,真的不容易。”

“蓝光闪闪,警笛长鸣,我们是

光荣神圣的120。春夏秋冬,分秒必争,我们是光荣神圣的120。面对每一位急危重症患者,我们从不放弃,只要有百分之一的希望,我们都会尽百分之百的努力!”急救医生蒋蔓说。

据悉,市急救医疗中心通过常态化开展急救技能培训、重大突发事件救援演练、急危重症患者病例讨论等举措,进一步提升院前从业人员应急救治能力,更好地保障群众生命安全,为建设健康盐城贡献自己的力量。

心肺复苏急救方法

市民李先生来电:家里老人有心脏问题,请介绍一下心肺复苏方法?

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答:老年人中最容易突发的疾病,就是心血管类的疾病,往往突发倒下就不行了,所以及时救助很重要。

常温下,大脑缺氧4至6分钟就可能造成无法恢复的损伤甚至死亡。当病人停止呼吸、心跳时,要马上拨打急救电话,并及时对病人实施心肺复苏抢救,这样就有可能维持病人的生命。心跳、呼吸骤停的急救,简称心肺复苏,通常采用人工

胸外挤压和口对口人工呼吸方法。

判断意识:先在病人耳边大声呼唤“喂!您怎么啦?”再轻轻拍病人的肩部,如病人对呼唤和轻拍没反应,可判断病人无意识。

呼救求援:当判断病人无意识时,应立刻求助他人帮忙,并拨打急救电话。


调整体位:对于意识不清者,让病人仰卧位,放在坚硬的平面上(如水泥地面等)。

打开气道:用最快的时间,先将病人衣领口、领带等解开,用手帕或毛巾等抠除病人口鼻内的污泥、土块、痰、呕吐物等异物。

人工呼吸:口对口吹气是一种快捷、有效的人工通气方法,呼出气体中的氧气足以满足病人的需要。如口腔严重损伤,不能口对口吹气时,可对鼻吹气。

胸外按压:胸外心脏按压是重建循环的重要方法,正确的操作可使心排血量达到正常时的1/4至1/3,脑血流量可达到正常时的30%,这就可以保证机体最低限度的需要。




 联办:盐城市卫生健康委员会
 盐阜大众报业集团
 协办:盐城市疾病预防控制中心

做好防护 预防“二阳”

人体感染新冠病毒后,若可以在人体检测到新冠病毒的核酸颗粒,检测结果称为“阳性”,否则称为“阴性”。若经过治疗、身体痊愈后,再次检测到新冠病毒核酸颗粒,称为“二阳”,一般是再次感染新冠病毒引起的。

要预防“二阳”,需要做好以下几方面的工作:

科学佩戴口罩。出现发热、咽痛、咳嗽等疑似新型冠状病毒感染症状,核酸或抗原检测阳性期间;前往医疗、养老、社会福利机构及托幼、学校、校外培训机构时;生活、工作或学习的社区、学校发生聚集性疫情时应佩戴口罩。

乘坐公共交通工具时,进入如超市、影剧院等环境密闭、人员密集场所时建议佩戴口罩。

注意手卫生。外出回家,护理病人,咳嗽或打喷嚏,清理垃圾,接触快递、电梯按钮、门把手等公共设施情况下,均应及时洗手或进行手消毒。不要用未清洁的手触摸口、眼、鼻。

注意咳嗽礼仪。在日常生活中,打喷嚏或咳嗽时,可以用纸巾遮掩口鼻。如果一时来不及准备,可以用肘部衣袖遮掩。不随地吐痰。

常通风。多开窗通风,天热开空调时建议每天开窗通风不少于3次,每次通风不少于30分钟;如果使用中央空调,要打开新风系统,保持室内空气清新。

总之,“二阳”来袭,并不需要过度恐慌。只要做好个人防护、接种新冠疫苗、保持健康生活方式,就可以有效降低“二阳”的发生率和危害程度。

盐城健康

[微信公众平台]

全市各地联动
奏响盐城控烟最强音



请扫码阅读