

2023江苏省老年健康科普(盐城站)活动在亭湖举行

服务送到家门口 提升百姓幸福感

□记者 陶秋凤 文/图

健康义诊、学急救知识、科普讲座……3月25日上午,主题为“科学防治肿瘤,关爱生命健康”的2023年江苏省老年健康教育和促进科普宣传(盐城站)活动,在亭湖区南洋镇洋湾村举行。此次活动由省卫健委主办,省老年病医院和市卫健委承办,亭湖区卫健委、亭湖区南洋镇政府和市亭湖区人民医院协办,旨在提高老年人的健康素养水平,普及老年健康科学知识和老年健康相关政策,增强老年人健康意识。

“按您所说,现在疼痛与咽喉部无关,但需要详细检查一下身体。”在健康义诊现场,来自江苏省老年病医院肿瘤科的副主任医师、肿瘤学博士王琳解答了吴社花老人的疑惑。老人今年73岁,4年前因咽部肿瘤进行了放射治疗。除了高血压和高血糖外,老人最近经常感到颈椎和腰椎疼,担心旧病复发。经过仔细询问后,王琳建议老人去医院做详细检查,“放疗后未满5年,需要每年定期检查身体。”当天,王琳作了题为“关注肺结节,远离肺癌”的科普讲座,从专业角度为广大老年人解答肺结节成因、良性恶性和鉴别、科学防治肺癌等。

义诊现场,来自省老年病医院、省疾控中心、亭湖区人民医院、南洋中心卫生院、南洋镇青墩卫生院的专家和志愿者分别为到场的百余名老年人测血压、量血糖,提供便捷贴心的答疑、治疗建议等医疗服务。禾康智慧养老服务公司的志愿者为老人送上爱心义剪。基层志愿者为老人们讲解演示了

心肺复苏和海姆立克急救法。“这样的活动办得太好了,许多不懂的健康知识在家门口就得到了详细解释。”74岁的曹正富边认真学习边感慨地说。

“提高全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围,做好自己健康的第一责任人。”活动启动仪式由亭湖区卫健委主任、党委书记卞长生主持,他呼吁老年人主动参加防癌健康体检,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗,降低癌症发病率和死亡率,提高癌症早诊率和生存率,切实遏制癌症危害,提升群众健康水平。

“我省每年约有27.03万例新发癌症,有16.86万因癌症死亡的病例,恶性肿瘤是严重威胁人类生命和健康的重大公共卫生问题之一。”省卫健委二级调研员王红指出,大数据显示,接近90%癌症都可以追溯到生活方式、环境因素,约60%的癌症死亡可以通过减少危险因素来预防。“开展老年健康教育和健康促进,是促进健康老龄化最直接的方式。”她要求,全省各级卫生健康部门要高度重视,从维护老年人健康出发,结合本地实际,主动开展适合老年人特点、形式多样的健康宣传和促进活动,广泛宣传老年健康服务政策和科学知识,落实好老年人健康管理等相关政策,让老年人有个好身体共享新时代改革发展成果。

截至2022年底,我市有常住人口668.97万,其中60岁及以上老年人口193.14万,占常住人口的28.87%;65岁及以上老年人口147.87万,占常住人



健康义诊现场。

口的22.10%。老年群体呈现基数大、增速快、寿龄高的发展趋势,人口老龄化程度持续加深。应对人口老龄化挑战,最核心的问题在于健康。

“开展老年健康教育和促进科普宣传活动是落实健康江苏、健康盐城行动的重要举措。”市卫健委四级调研员徐进表示,我市将以此次活动为契机,认真贯彻落实建立和完善老年健康服务体系的有关要求,推动建立包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护等覆盖城乡、综

合连续的老年健康服务体系,当好老年人健康的引导者和守护者,为他们欢度晚年创造良好条件和环境。

敬老爱老是中华民族的传统美德,也是全社会义不容辞的责任。亭湖区人大常委会副主任成月红表示,“将以当天的活动为新的起点,持续开展‘老年健康促进行动’,积极推行健康生活方式,不断加强老年人健康管理,树立和传播积极、科学、健康的老龄观,切实提高老年人的幸福感和获得感。”

南京鼓楼医院盐城籍专家4月2日在盐城分院义诊

赤子之情,医者仁心。为助推南京鼓楼医院盐城分院同质化发展,充分发挥在宁盐城籍专家优势,让盐阜百姓在家门口即可坐享省城专家的优质医疗服务,南京鼓楼医院将组织16位重点科室知名专家在盐城开展大型义诊活动(温馨提示:请携带既往就诊病历及相关检查结果)。

义诊时间:4月2日(星期日)9:30至11:30 义诊地点:南京鼓楼医院盐城分院(盐城市二院,开放大道北路119号)血液净化中心门前停车场

柏峰 神经内科专家,副主任医师、教授、博士生导师,南京大学医学院附属泰康仙林鼓楼医院副院长,中国杰出青年神经内科医师。主要研究认知障碍的神经影像学特征及其分子机制,研究成果作为重要组成部分获得省部级科技进步一等奖4项。

余万东 耳鼻咽喉头颈外科专家,主任医师、教授、博士生导师,南京鼓楼医院耳鼻咽喉头颈外科原行政副主任。精于中耳炎听力重建、耳聋眩晕外科治疗、难治性突发性耳聋治疗、面神经减压和移植、保留喉功能喉癌手术和鼻内窥镜手术等。

何健 核医学科专家,主任医师、副教授、硕士生导师,南京鼓楼医院核医学科行政副主任(主持工作),主持国家、省自然科学基金多项课题。担任多种国际刊物审稿人。荣获省医学科技奖等多项荣誉。

李运红 消化科专家,主任医师、副教授、硕士生导师,南京市消化科口碑医生。对慢性胃炎、消化性溃疡、炎症性肠病、胆总管结石、胆管良恶性梗阻内镜引流、胰腺疾病、脂肪性肝病具有丰富的临床经验,擅长胆胰疾病及小肠疾病的内镜诊断与治疗。

杨燕 超声科专家,主任医师,《现代医学》杂志特约审稿专家。从事妇产科超声诊断工作30余年,主攻胎盘植入超声精准评估工作。致力于妇科肿瘤方向的研究,主持江苏省干部保健科研课题、南京医科大学胎儿超声模拟训练系统教育研究课题。

蒋军 脊柱外科专家,副主任医师、副教授、硕士生导师。擅长脊柱侧弯、后凸等复杂脊柱畸形的诊治,对于常见脊柱疾病如颈椎病、颈椎骨折脱位、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱、脊柱结核、脊椎肿瘤的手术治疗等有深入的研究。

徐磊磊 脊柱外科专家,副主任医师、副教授、医学博士后。主持国家自然面上、青年等基金项目6项。

赵成 风湿免疫科专家,副主任医师、医学博士,主要研究方向为类风湿关节炎相关基础和临床研究。擅长系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征、强直性脊柱炎等风湿免疫病的临床诊断与治疗。

余敏 呼吸与危重症医学科专家,副主任医师、医学博士,主要从事介入呼吸病学、肺癌、间质性肺疾病的临床和基础研究。擅长CT引导下肺穿刺活检、肺癌介入消融治疗,电

磁导航支气管镜、硬质支气管镜、复杂良恶性气道狭窄介入治疗、气管支架置入术、超声支气管镜、内科胸腔镜等技术。

沈永华 消化科专家,副主任医师、医学博士。擅长慢性胃炎、急性胰腺炎、炎症性肠病的诊治,胆道结石、慢性胰腺炎和梗阻性黄疸的ERCP诊疗。同时常规开展胃肠镜检查及息肉摘除、止血、扩张等内镜下治疗。

韦永祥 神经外科专家,副主任医师。专注于应用微创、神经内镜等先进技术,治疗颅咽管瘤、垂体瘤、脑膜瘤、听神经瘤、胶质瘤、脊髓神经鞘瘤、脊膜瘤、脊髓髓内占位等脑肿瘤、脊髓肿瘤。

吕成兰 血液内科专家,副主任医师,毕业于南京大学医学院血液病学专业,硕士研究生,2010年进入南京鼓楼医院工作,擅长恶性血液病的诊疗。

徐璐 妇产科专家,主治医师、硕士研究生,擅长妇产科常见疾病的诊治。主持国家自然培育项目一项,参与多项国家、省市级课题,获得国家发明专利2项。

倪军 检验科专家,副主任技师、南京鼓楼医院检验科急诊组组

长。主要从事急诊检验相关工作10余年,擅长研究方向为新型心肌损伤标志物、炎症标志物研究及常见影响生化指标的因素研究及纠正措施探索,在实验室与临床沟通中开展了大量工作。

杨婷 药学专家,肾内科临床药师、硕士研究生,药理学专业,关注肾内科患者治疗方案的精准用药和药学经济学评价。获国家自然科学基金青年项目、中国药学会、南京药学会、省研究型医院学会等基金立项资助,获南京药学会科学技术奖三等奖,发表SCI论文4篇和核心论文2篇。

孙小玲 护理专家,主任护师、硕士生导师、南京鼓楼医院江北门诊护士长,南京大学医学院附属鼓楼医院科研循证护理组副组长,《护理学报》杂志审稿专家。主持省医院协会、省妇幼保健协会、南京大学现代医院管理与发展研究所等科研课题7项,发表SCI、统计源期刊论文40余篇。获国家实用新型专利授权7项,参编著作两本,多次获各级新技术引进奖、循证护理实践项目一等奖、二等奖等。主要研究方向为育龄期女性健康管理、临床护理管理、护理教育。

纪哉