

退休教师刘庆宝:

# 传播先进文化 助力乡村振兴

□单璐 张蕾 记者 陆荣春

盐都区大纵湖旅游度假区退休教师刘庆宝,是中国微型小说学会会员、江苏省作家协会会员。10年前,他退休离开了讲台,但他退而不休,创作赞美家乡美的小小说、编讲当地红色故事和自费创办老龄阅览室等,用汗水和智慧散播文化种子,助力乡村振兴。他先后被评为文化盐都建设“优秀人才奖”、盐都区基层文化建设“十佳文化标兵”、盐都区退休模范人物代表等,2022年被评为盐城市第三届“百佳书香家庭”。



刘庆宝(资料图)

## 书写乡土情怀

刘庆宝是喝大纵湖水长大的。他怀着对家乡无比热爱的情愫,利用自己对文学的爱好,致力乡土文学创作歌颂家乡美,至今已创作小小说260余篇,出版小小说专集《雨中情丝》《满天星》和《白话大纵湖》。他的作品接地气,多次在国家及省市文学征文中获奖,还有若干作品在国外发表,入选国家新文学大系、入选江苏省改革开放40年有影响的40篇小小说,入选《世界华文微型小说作家微自传》等。他的作品中的人物、故事、语言都源于大纵湖地区鲜活的乡土生活,由细节入手,于通俗中见真情,塑造了一批生活中“陌生的熟人”,抒发了广大农民的希冀和追求,表现了改革开放以来家乡发生的变化,勾画出一幅幅大纵湖的风景画、风俗画和风情画。读者说:“刘庆宝的小小说写的我们身边人、身边事,给人一种向上向善的精神力量。”著名作家庞余亮说:“这样的辉煌恰如湖边的朝阳,刘庆宝的文字将水边的大纵湖镀上了一层金边。”

为了宣传大纵湖,刘庆宝从2010年开始,下湖荡,进村头,不知疲倦地收集整理遗存、典故、民俗,编著出版了民间文学故事集《大纵湖传说》。书中的六十六个故事,系统地展示了当地的风土文化,填补了大纵湖地区民间文化没有统一范本的空白,铸就了“大纵湖”文化新名片。

## 挖掘本土资源

刘庆宝从农民到教师再到作家,是个无党派人士,但他深知每一步的成长都离不开党的阳光滋润,他手中的笔回报对党的感激之情。

深入挖掘本土资源。2019年春天,他从离休干部宋如阳口中获知,度假区北宋社区育才路3号老瓦房是北宋庄第一届党支部成立的旧址,一直处于沉睡之中。北宋庄第一届党支部成立于1933年7月,是当时盐城县西区的第一个党支部,是大纵湖人在党的领导下艰辛而辉煌奋斗历程的见证,是最宝贵的精神财富。他如获至宝,立刻夜以继日地进行挖

掘。他走访了当地40余位老人,多次跑到市、区党史办和博物馆查阅相关资料等,在权威部门的肯定下,他终于唤醒了沉睡86年的红色资源,当地政府根据他的建议收回了老瓦房,投入资金打造成了当地教育和红色旅游的重要资源。

为了配合建党一百周年宣传活动,他创作了反映大纵湖革命历史的红色故事《南任庄唱大戏》《十八条鸟铳子抗击日本鬼子汽艇》《季大炮》等23余篇,并深入到大纵湖初中、大纵湖小学和大纵湖景区宣讲,其中《十八条鸟铳子抗击日本鬼子汽艇》已是度假区对外红色宣传的名片。

## 创建老龄阅览室

刘庆宝退休后发现镇上没有老人活动的场所,老人不是转街就是搓麻将,他心里不是滋味。

2016年春天,他发现度假区文化站有两间空房子,在征得文化站同意后,创办了老龄阅览室。他又向盐都区委宣传部领导争取到了《新华日报》《盐阜大众报》《盐城晚报》《盐都日报》等9种80余份报纸和刊物。阅览室一下子吸引了当地退休干部、退休教师、退休职工和当地老年居民的“光顾”,看书读报、喝茶聊天、下棋打牌,老人们谈笑风生。今年88岁的老人宋培阳是供销部门退休职工,从阅览室创办至今,他就成了这里的常客,他说:“我们那个年代想好好读书没有条件,现在老了,有时间了,又有了这个阅览室,边喝茶边读报,是一件很幸福的事。”

老龄阅览室自开办以来,刘庆宝义务负责烧茶、整理报刊、打扫卫生、关锁门窗等。他自掏腰包购了10副老花镜放在桌子上供老人阅读时使用,还组织老人开展读书分享会、中秋节赛诗会、老小同台颂党恩等活动。

在老读者中,大多有文化、有技能,是在乡村社会中有影响的乡贤。刘庆宝在服务好老人的阅读的同时,组织他们开展“群众矛盾、乡贤调解”活动。哪家发生矛盾了,他们闻讯上门,先让矛盾双方摆理,再由他们说事评理、议事普法,最终实现矛盾化解。据统计,每年调处家庭矛盾纠纷近50件。

## 82岁的健身达人金克庆

学习手操、经络操,帮助更多人强身健体



金克庆每天坚持锻炼。

连日来,建湖县城好人广场西南角,人们总会见到一位耄耋老人在进行健身锻炼。但见他步履轻盈,手足敏捷,空中倒立、人体悬空荡秋千、压腿抬高1.6米等一整套高难度动作,一蹴而就,一气呵成,脸不红,汗不流,气不喘,令围观的群众赞叹不已。

这位健身达人名叫金克庆,今年82岁了。他退休前在建阳镇胡桥初级中学任9年级班主任,教语文。当年,他身体患有增生性脊柱炎、结肠炎、胆结石、脑神经衰弱等,曾多次到南京、上海等地寻药求医。药物治疗,没有什么效果。鉴于他的身体状况,学校领导集体研究,特批他可以坐在椅子上教学。就这样,他坐在椅子上,坚持给学生讲课,直至退休。因此,他也被孩子们称为“坐在椅子上讲课的老师”。

2001年6月,金老师退休了。他先从散步开始,每天早晚坚持锻炼,现在每天走10公里路也不感到累。

为解除折磨自己多年的脊柱炎,他坚持用自己的腰椎去顶圆柱,一顶就是10分钟,靠锻炼缓解了脊柱炎的症状。2015年,金老的双眼视觉出现黑点,接着又出现了飞蚊,

继而视力模糊,经眼科医院检查,确诊双目患上了白内障。后来,金老经过两年锻炼,视力恢复到原来的水平。

金老在坚持锻炼的同时,还积极学习手操、节骨操、经络操等,并动员和帮助更多亚健康的人走上强身健体的道路。他在登达花苑带操3年多,受培人员达350人次。他还自练出一套按摩法,在登达花苑等地免费服务颈椎、肩周炎患者,助力他们消除病痛。

金老22年如一日,无论酷暑还是寒冬,他都风雨无阻,坚守初心,即使是春节也不例外,雷打不动。他每天步行不低于8公里,在健身器材上进行锻炼1.5小时。他从年轻时的“病秧子”,靠顽强的毅力,硬生生地把自己锻炼成了一位“幸福老人”。他虽然满头银发,却精神抖擞,目光炯炯,退休后没住过一天医院。他每走到一处,就用自身事例,现身说法,宣传健身锻炼的好处,从而影响和带动了近湖街道太平、西苑、镇西、神台等10多个社区,有近2000人能够坚持经常参加各类体育锻炼活动。

管懋晴 记者 陆荣春 文/图



3月22日,亭湖区新洋街道新小洋湾社区网格员开展防诈骗安全走访活动,登门向老年居民详细介绍近期电信网络诈骗的各种形式,并留下联系方式,嘱咐老年居民有问题先咨询。提高老年人识骗防骗能力,有效遏制了各种诈骗案件的发生。

温足龙 摄