

为积极响应市委、市政府推进“健康盐城”建设号召,充分发挥名院、名科、名医的优质医疗资源和专家人才优势,进一步增强群众健康获得感、幸福感、安全感,盐阜大众报业集团联合市卫健委和市政府驻上海联络处,定期邀请上海盐城医疗专业协会专家全面系统地进行健康知识科普,敬请关注。

甲亢科学诊疗面面观



陈立波

留德博士、主任医师、教授、博导。

上海六院核医学科副主任兼临港院区核医学科主任、中国临床肿瘤学会理事会理事、中国临床肿瘤学会核医学专委会常务委员、中国临床肿瘤学会甲状腺癌专委会主任委员、中华医学会肿瘤学分会甲状腺肿瘤专委会委员、中国研究型医院学会甲状腺疾病专委会核医学组副组长。

医疗特长:甲状腺疾病诊治;核医学影像诊断

学术成果:培养硕、博士研究生10余名;主持国家自然科学基金等科研课题10余项;主要研究方向为甲状腺癌的基础与临床;第一或通讯作者发表SCI论文50余篇;参编甲状腺疾病相关指南和专著10余部。

门诊地点:上海市第六人民医院徐汇院区

专家门诊:周二下午 特需门诊:周四全天 国疗门诊:周五下午



健康教育

联办:盐城市卫生健康委员会

盐阜大众报业集团

协办:盐城市疾病预防控制中心

健康行为 远离核菌

公共场所人密集,医用口罩规范戴。咳嗽咳痰超两周,定点医院结核排。规范服药遵医嘱,远离核菌不耐药。密切接触需检查,潜伏感染防起来。

你我共同努力 终结结核流行

今年的3月24日是第28个“世界防治结核病日”,主题是“你我共同努力 终结结核流行”,结核病是伴随人类历史最长,造成人类死亡最多的传染病。那么结核病到底是什么病,该如何预防呢?

结核病,是由结核分枝杆菌侵入人体引起,可累及人体除毛发、指甲以外的全身各个脏器,最常见的部位是肺部,称为肺结核,是一种慢性呼吸道传染病。据WHO2022年全球结核病报告,我国2021年新发肺结核患者人数位居全球第三位,死亡率是全球仅次于新冠的单一传染病。我市的肺结核发病率2022年降至24.1/10万,发病人数位居全市甲乙类传染病第三位。

有咳嗽、咳痰症状,痰病原学阳性的肺结核病人,是结核病流行病学上最主要的传染源。广大市民如出现咳嗽、咳痰≥2周,咯血或痰中带血等症状,应怀疑是否患肺结核,建议到结核病定点医院结核门诊检查排除。此外,肺结核患者常可伴有胸闷、胸痛、低热、盗汗、乏力、食欲减退和体重减轻等症状。

当然,肺结核是可以预防的,主要有以下方面:接种卡介苗。研究证实,卡介苗对预防儿童结核病,尤其是严重的结核性脑膜炎、粟粒性结核病方面有很好的效果,但对成人一般起不到有效的保护作用;预防性服药。对结核分枝杆菌潜伏感染者抗结核预防性治疗,已被证实是防止结核病发生的一项非常有效的手段;养成良好的生活习惯。每天保证充足的睡眠,合理的饮食,保持良好的心态,加强体育锻炼,提高身体抵抗力;勤开窗通风,让室内空气保持流通;咳嗽、打喷嚏掩口鼻,不随地吐痰。

市疾控中心 李林益 薛浩

甲亢是什么?

甲亢是由于甲状腺过度合成和分泌甲状腺激素而引发的以全身高代谢为特征的临床综合征。格雷夫斯病(Graves' disease,即弥漫性甲状腺肿伴甲状腺功能亢进)、毒性腺瘤(Toxic adenoma)、毒性多结节性甲状腺肿(Toxic nodular goiter)是甲亢最常见的三大病因。明确甲亢的病因学诊断对其正确处置至关重要。

甲亢很常见吗?

我国和巴西是甲亢的高发国家。目前,我国成人甲亢的患病率约为1.2%。甲亢可以发生

在任何年龄段,男女均可能患病,年轻女性更常见。

出现什么状况时要怀疑患了甲亢?

甲亢患者常出现以下一种或多种症状:心慌、疲惫、怕热、多汗、震颤、食欲亢进、体重减轻、大便次数增多、失眠、焦虑、易激动等。男性可出现周期性低钾麻痹、阳痿;女性可出现月经减少,甚至闭经。在体征上,部分甲亢患者可出现程度不一的甲状腺肿大、手抖、突眼、胫前黏液性水肿等。因此,出现上述症状或体征时可能患有甲亢。

甲亢如何确诊?

除了参考上述临床表现外,血清学检查、甲状腺摄碘率测定、甲状腺扫描、超声检查等都有助于甲亢的确诊和病因学诊断。

甲亢不治疗要紧吗?

甲亢会累及全身多个脏器

和系统,引起心慌、多汗、疲惫、易饥等多种不适而严重影响患者生活质量。若甲亢长期得不到根治,可能导致患者出现低钾麻痹、甲亢性心脏病(如心动过速、房颤等心律失常和心衰)、甲亢危象等严重并发症,有时甚至可能致命。

甲亢的治疗方法有哪些?

目前临床常规推荐的甲亢治疗方法有三种:碘-131治疗、抗甲状腺药物治疗、手术治疗。上述三种方法各有特点,每种治疗方法都有其最佳适应症。离开实际临床情形说哪一种方法最好或首选都是不科学的。事实上,每种方法都各有优劣。临床上,经治医生通常会根据每一位甲亢患者的病因、病情和偏好等为每位患者推荐最适合的治疗方法。

哪些甲亢人群适合碘-131治疗?

除了妊娠和泌乳,碘-131治疗甲亢几乎没有其他绝对禁忌症。临床上,碘-131治疗特别适合以下情形的甲亢患者:(1)肉眼可见的甲状腺肿大(II度及以上肿大);(2)抗甲状腺药物治疗差或治疗后复发;(3)抗甲状腺药物导致白细胞减少、皮肤过敏、肝功能损害、血管炎等毒副作用;(4)甲亢术后复发;(5)老年患者;(6)高功能腺瘤;(7)毒性多结节性甲状腺肿;(8)合并周期性低钾麻痹、糖尿病、肝功能损害、房颤、心衰、中风等;(9)近期有生育要求。

碘-131治疗前需作何准备?

大多数患者一般无需特殊准备。但严重甲亢患者、老年人以及严重合并症的患者在接受碘-131治疗前应考虑抗甲状腺药物(如甲硫咪唑、丙硫氧嘧啶)、β-受体阻断剂(如普萘洛

尔、美托洛尔、比索洛尔等)等进行预处理,以防止甲亢恶化而增加碘-131治疗期的风险。另外,碘-131治疗前后1周左右需遵医嘱暂停抗甲状腺药物,以免降低碘-131治疗疗效。

碘-131治疗后有啥注意事项?

数天内少数患者可出现甲状腺和唾液腺肿胀、疼痛,此类症状通常会自行缓解,无需特殊处理。建议2周内不接触孕妇和新生儿,最好单独房间居住。应遵医嘱定期(通常每1至2月一次)随访复查,以及时发现甲减并口服补充甲状腺素(尤其是有突眼风险者)。少部分患者在

碘-131治疗后出现甲亢持续或甲亢复发,可能需要择机接受下一疗程的碘-131治疗。甲亢正常后,可在经治医生指导下延长随访间隔期。女性患者待甲亢调整正常(大约在碘-131治疗后6个月)后即可受孕。

想做碘-131治疗应去哪个科室就诊?

碘-131治疗涉及放射性药物的使用和管理权限,目前该治疗应在具备碘-131使用资质的核医学科实施,部分患者可能需要收入核素治疗病房处理。因此,拟行碘-131治疗的甲亢患者需要去核医学科就诊。

名院名医健康科普专栏

栏目主持人 姜琰

