

“医”路绽放“她”精彩 巾帼建功新时代

——市第一人民医院举办“三八”妇女节系列庆祝活动

□记者 姜琰 陶秋凤

“回首过去一年，市一院的白衣天使们以柔肩担重任，于危难显芳华，在疫情防控及卫生事业高质量发展中冲在前、当标杆，充分展现了‘妇女能顶半边天’的别样风采。”3月8日，市妇联党组书记、主席徐丹在该院庆祝“三八”妇女节大会上表示，医院妇联组织要做广大妇女群众信得过、靠得住的“贴心娘家人”，要更加尊重妇女地位、支持妇女工作、保护妇女权益，让“铿锵玫瑰”在市一院竞相绽放。

“面对医院转型高质量发展的新形势，广大女同胞们以特有的聪慧、勤奋、创新、奉献的精神，奋战在护理、医疗、行政后勤等各个岗位上。”会上，市一院党委书记查文章表示，市一院现共有女职工2698人，占全院职工的比例接近四分之三。在工作量极大的情况下，许多女同胞甘愿放弃无数个休息日，加班加点，任劳任怨，不计报酬，将关爱奉献给病人，将友爱传递给同事，赢得了患者的称赞和社会各界的肯定，更加促进了医院的蓬勃发展。

为表扬优秀群体和典型，激发“巾帼心向党 建功新时代”的热情和动力，鼓励全院女职工再建新功、再创新业，市一院日前专门召开庆祝“三八”妇女节大会，市妇联副主席胡忠秀出席活动并宣读表扬市一院“巾帼文明岗”和“巾帼建功标兵”的决定，副院长李奇志主持会议，该院妇联副主席李涓代表医院妇联执委会作工作报告，全院百余名女职工代表与会。

巾帼花开，尽绽芳华。连日来，市一院陆续举办了形式多样、丰富多彩的“三八”妇女节系列庆祝活动。该院持续开展关爱女性健康大型义诊惠民活动，受益女性895名，同时特邀省级医学专家团队来院义诊，让广大女性患者在家门口就能享受省级专家服务。活动期间，该院专门为女性同胞们送上盆底康复、健康体检、减脂减重、整形美容等优惠健康礼包，减免费用近5万元，造福盐阜女性。该院领导带队慰问一线女职工，送上节日祝福和礼物。此外，该院还专门举办“逐梦扬帆新征程 巾帼建功新时代”主题文艺演出，演绎市一院《巾帼风采录》，展现全院广大女职工灿如春华的靓丽倩影、不让须眉的巾帼风采，增强了医院的凝聚力和女职工的职



活动现场。 陈晨 龚骏 摄

业认同感。

聚榜样力量，展巾帼风采。在该院庆祝“三八”妇女节大会现场，受表扬个人和集体喜获奖牌和证书。作为优秀代表，该院肿瘤科副主任陈苏蓉和党委办公室副主任蔡蔚先后与大家分享了经验与体会，决心以更加昂扬的斗志、更加饱满的热情、更加旺盛的干劲，以实际行动书写“巾帼心向党 奋进新征程”精彩华章。

“今年是学习贯彻党的二十大精神的开局之年，是我市推进绿色低碳发展示范区建设的关键一年，更需要广大妇女同志，承担起‘半边天’的光荣使命，团结奋战、担当实干，为加快推动全市高质量转型发展作出新的更大贡献。”徐丹希望市一院

广大女职工们在思想上，要志存高远强信念，一颗红心永向党，把“两个确立”内化于心、外化于行；在事业上，要脚踏实地善作为，一腔热血续华章，为医院发展深耕沃土，为百姓健康保驾护航，为全市绿色低碳发展贡献力量；在文明上，要倡导美德作表率，一点一滴树新风，以和谐“小家”带动文明“大家”，持续弘扬全市文明和谐新风尚。



扫一扫 看视频
视频制作:金建华

滨海县妇计所 关爱“她”健康 守护家幸福

为进一步推进“两癌”筛查相关政策落地落实，调动广大女性同胞参与检查的积极性和主动性，在第113个“三八”国际劳动妇女节来临之际，滨海县妇计所走进盐城市海兴集团有限公司开展情暖“新”女性、守护“她”健康主题宣讲服务活动。

活动中，滨海县妇计所医务人员结合临床实际案例，围绕“两癌”

的发病诱因、临床表现及如何早发现、早诊断等知识进行了详细的讲解，重点强调了“两癌”筛查的重要性和必要性，并对广大女性该如何参与“两癌”筛查的具体事宜进行了宣传引导，活动现场通过有奖竞答吸引大家广泛参与，营造了温馨愉悦的活动氛围。宣讲结束后，滨海县妇计所的医务人员为现场女性同胞进行了健康义诊，热情解答女同

胞的各类健康问题。

下一步，滨海县妇计所将继续深入企业、社区，进行健康宣讲系列活动，积极引导女性群众树立健康的生活理念，增强自我呵护和自我关爱的意识，让有温度的服务走进女性群体，以实际行动提升广大女性同胞的幸福感和安全感。此次活动共计发放宣传教育资料200余份。

皋晋

联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心

甲流如何预防？

什么是甲流？

流感病毒可分为甲、乙、丙、丁四大家族，每年会呈季节性流行。甲流指甲型流感，是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病，常发生在冬春季。

甲流的潜伏期通常在1天至3天，最主要的症状是发热、全身肌肉酸痛与头痛，也会有一些较轻的呼吸道症状，例如咳嗽、流涕、咽痛等。

怎么判断自己是感冒还是甲流？

我们平常感染的普通感冒，指以打喷嚏、咽痛、咳嗽、低热、头痛等不适为表现的一类疾病，通常症状轻微而且多数能够自己恢复。

然而流感一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热，达39℃至40℃)，伴畏寒、寒颤、头痛、肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽痛、咳嗽，可能有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红，结膜轻度充血，也可能有呕吐、腹泻等症状。

如何预防？

建议老人、孩子和有基础病人群及时接种流感疫苗。流感属于呼吸系统传染病，而呼吸系统传染病的预防都是类似的。(推荐在甲流流行期开始之前进行接种，一般是10月。当然在流行期间也可以去接种疫苗。)

在流感流行季节，尽量减少去人员密集的场所。

建议大家在人群聚集或密闭空间的场所还是要规范戴好口罩，做好手卫生。

一些预防新冠病毒感染的手段，也是预防流感的手段。如保持良好的呼吸道卫生习惯、勤洗手、勤通风、避免近距离接触流感样症状患者等。

盐城健康

[微信公众平台]

一图速览甲流防治攻略



请扫码阅读