

## 最小胎龄“28周+3”，只有助产士巴掌大

## 市三院医护团队成功救治超早产儿

□郑翔 董传奇 栾淑娴

近日,出生胎龄仅“28周+3”的超早产儿“小晨晨”,在市第三人民医院NICU医护团队的精心照料和家长的密切配合下,历经51天,战胜千难万险,终于从新生儿重症监护室(NICU)顺利出院。出院时,“小晨晨”纠正胎龄“35周+5”,体重比出生时翻了2倍达到2380克,刷新了该院救治成功超早产儿最小胎龄的纪录。

一个冬日凌晨4时40分,市三院新生儿科的医护团队接到紧急通知,立即赶赴产房,有个孕周仅“28周+3”的产妇即将分娩!需要立即准备参与抢救。

4时50分,“小晨晨”出生,只有助产士的巴掌大小,手臂和腿也只有成人手指那般细,哭声低弱,四肢松软……很快“小晨晨”出现呼吸困难、紫绀、心率下降等危急情况。

医护人员立即清理呼吸道,气囊加压给氧,在紧张细致、有条不紊地抢救下,“小晨晨”的心率开始增加,原本紫绀的肤色从躯干到四肢都陆续转红,接着手脚也开始出现动作……整个产房的医护人员,都一起为这男婴闯过人生中最艰难的第一关而欢呼雀跃。

但出生复苏的成功,仅仅是“小晨晨”面对的数十个难关中的第一关,因为太早出生,胎龄和体重都太低,“小晨晨”的身体各个脏器的发育都还不成熟,脱离了母体,单靠他自身是无法生存的,医务人员用“保鲜膜”包裹“小晨晨”躯体保暖,通过转运暖箱安全转入新生儿科。NICU的医生护士们制定了专属治疗和护理方案,每日精细化管理,24小时不间断地守护着“小晨晨”,陪伴他经历每一次考验。

为了“小晨晨”能顺利健康成长,新生儿科刘立铭主任及床位医生每日制定详细精确的诊疗计划,液量、热卡、各营养成分比、微量元素补给、呼吸支持方式、抗感染用药等,每一项治疗方案的制定和随后的调整都十分细致谨慎。护士以精湛的技艺及时进行静脉置管,为孩子开通重要的输液通道,避免反



医疗先行,护理接棒。(市第三人民医院供图)

复穿刺损伤。

母乳喂养被认为是早产儿最佳的营养来源,“小晨晨”刚入院,科室医护人员就已经为父母做好母乳喂养宣教,在母亲有母乳的第一时间,就收集到初乳给“小晨晨”做“母乳口腔免疫”,并让“小晨晨”的人生第一口奶就品尝到母乳的滋味。

在新生儿科医护人员同心协力下,“小晨晨”层层闯关,喂奶量从每顿1ml逐步增加,体重也稳步增长。

2月22日,父母带着“小晨晨”开心

地出院了。此时“小晨晨”已纠正胎龄35周+5,体重达到2380克,指标检查完全正常,头颅核磁共振检查无异常,听力检查通过,每顿奶量达到50ml左右。“小晨晨”先后经历“体温关、呼吸关、感染关、喂养关、黄疸关、贫血关”等,终于按计划出院,平稳回归家庭。

这是一个爱的故事,而爱将永不止步。“我们将竭尽全力为每一个提前来到人间的天使宝宝提供最大帮助和爱护,祝愿所有早产宝宝健康快乐成长。”刘立铭说道。

省新生儿复苏技能大赛  
亭湖区人民医院获产科护士组优异成绩

为更好保障母婴安全,提升专科急救技能。日前,由省妇幼保健协会举办的“江苏省新生儿复苏技能大赛”在南京圆满落幕。来自全省的三级医院、二级医院共50个团队参赛,分为产科护士组和助产士组,我市亭湖区人民医院护士王欣、张婷婷精心准备、沉着冷静、配合默契,复苏过程有条不紊,获得江苏省二级医院产科护士组三等奖的优异成绩。

此次竞赛以新生儿窒息复苏操作技能为主,她们熟练规范的操作,充分展示了该院在新生儿窒息复苏急救方面的技能水平。

新生儿窒息是指因产前、产时或产后的各种病因,使胎儿缺氧而发生宫内窘迫,或娩出过程中发生呼吸、循环障碍,导致出生后1分钟内无自主呼吸或未能建立规律呼吸,它是引起新生儿死亡和智力障碍的主要原因之一,一经确诊需立即进行复苏治



赛后合影。(亭湖区人民医院供图)

疗。亭湖区人民医院产科作为亭湖区的孕产妇危急重症救治中心,在急救方面具有丰富的临床经验,承担着全区危急重症孕产妇及新生儿的救

治工作,全心全意守护母婴安康是不变的宗旨,该院将继续为孕产妇和新生儿提供更加高效、安全的优质医疗服务。 杨光

联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

身体出现这些症状  
需怀疑是甲流

普通感冒,指以打喷嚏、咽痛、咳嗽、低热、头痛和不适为表现的一类疾病,通常症状轻微而且多数能够自己恢复。

流感一般表现为急性起病、发热,部分病例可出现高热,达39至40℃,伴畏寒、头痛、肌肉、关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽,可能有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红,结膜轻度充血,也可能有呕吐、腹泻等症状。

甲流一般在发病3至6小时内会出现发热,并迅速出现高热。发热常为甲流病人的首发症状。发热后,病人会陆续出现感染的其他症状,如咳嗽、咳痰等。

由于体温上升迅速,病人常感觉恶寒。高热一般会持续3至5天,经过治疗后体温逐渐恢复正常。

80%以上的甲流病人在患病后会出现严重头痛,眉弓、太阳穴部位最为明显。由于“甲流”病毒的侵袭,释放的毒素引起大量酸性物质的产生,病人往往会出现全身酸痛,主要为全身性肌肉酸痛、关节疼痛。

大多数甲流病人发病后精神差,感觉到明显的疲乏无力,极度的疲劳感导致头晕、整天想睡觉,四肢无力,无法进行正常的工作、学习。

胸部压迫感表现为胸闷、憋气、呼吸不畅,可能是由于病毒侵犯呼吸道,引起呼吸道感染,导致气体交换不足,出现轻度缺氧症状。

## 盐城健康

[微信公众平台]

3月健康月历来了  
不负春光,乐享健康

请扫码阅读