

儿童“阳”了哪些症状需留意? 孕妇“阳”后能否用药?

——国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点问题

□新华社记者 田晓航 温竞华 李恒

据新华社北京1月16日电 16日,国务院联防联控机制就重点人群健康保障话题举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,随着疫情防控进入新阶段,全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。

儿童感染新冠病毒后家长要留意孩子哪些症状?孕妇“阳”后能否用药?老年人担心感染从而不出门,此举是否必要?发布会上,多领域专家围绕重点人群健康防护热点关切作出解答。

孩子“阳了”,密切关注这几点

儿童感染新冠病毒后,往往难以清楚表达自己的症状,家长应该特别留意孩子哪些症状表现?

北京儿童医院急诊科主任王荃说,如果孩子精神很差、嗜睡或烦躁不安甚至出现呻吟,部分孩子出现意识障碍甚至抽搐,家长需要警惕。当发现孩子呼吸频率明显加快,出现喘息、发憋、声音嘶哑、“破竹样”或“犬吠样”咳嗽,甚至发不出声音等情况,家长要关注并及时带孩子就医。

王荃还提示,孩子出现喂养困难、拒食、频繁呕吐、腹泻或尿量减

少,或者体温大于或等于41摄氏度、持续高热不退、发烧超过3天、发热并伴有新发皮疹等情况,都需要关注。

孕妇“阳”后,症状轻微可不用药

当前,一些地区医院就诊量仍然较大,孕妇是否每次产检都要去?

北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉说,疫情期间孕产妇可通过线上问诊等途径,减少去医院,但产检有几个时间点不要错过。例如,早孕期间肚子痛或者出血要及时就医排除宫外孕;12周左右NT筛查、22周左右超声结构的筛查;羊水穿刺等个体化问题。妊娠晚期的孕妇,如果出现胎动异常、出血、肚子疼、乏力无力等,即使不发烧也应到医院就诊,有些可能是妊娠晚期并发症的问题。

孕妇感染新冠病毒后能否用药?赵扬玉介绍,如果没有症状或症状很轻微可以不用药,但需要多休息、适度饮水、保证睡眠,以使体力慢慢恢复;如出现症状,如发烧38.5摄氏度以上,建议用药,有基础病的孕妇用药前建议咨询医生。“阳康”后应继续注意防护、保证睡眠和营养均衡等,逐渐、适当、个体化地采取一些运动措施,逐步达到康复。

心血管病患者要警惕重叠用药

很多心血管病患者关心,感染新冠病毒是否会使其心血管疾病等基础病加重?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染后,有基础心脏病的患者特别是老年患者,血管斑块容易发生炎性反应,血栓的发生率也易增高,导致原有病情加重。病人在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症。

周玉杰说,部分治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物,在合并用药时可能出现重叠用药问题,造成病人水电解质平衡紊乱或药效发生变化等,因此需要医生指导合理用药。

老年人可减少外出,但不宜闭门不出

实施“乙类乙管”后,一些老年人担心感染不敢出门,这样的做法是否有必要?

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明说,老年人能否出门,应结合当地的疫情趋势、老年人近期是否感染新冠病毒、老年人的年龄、基础疾病情况和个人意愿来综合判断。“长期闭门不出会对老年人的身心健康造成影响。可以减少外出,但不是完全闭门不出,外出过程中要做好防护。”李燕明说。

2023年伊始

太阳耀斑连续三次爆发

据新华社上海1月17日电 记者从中国科学院上海天文台获悉,日前据天文学家观测,2023年伊始,太阳在6天内(1月5日至11日)连续爆发了3次最大级别(X级)的耀斑。

据中国科学院上海天文台天文地球动力学研究中心副研究员成剑霞介绍,耀斑是太阳大气中最剧烈的爆发现象之一,是发生在太阳表面大气局部区域中突然的、大规模的能量释放过程。在短暂时间里,耀斑可释放相当于上百亿颗巨型氢弹同时爆炸释放的能量,或十万至百万次强大火山爆发释放的能量总和。

“虽然太阳爆发活动的威力不容小觑,但也不要过于担心太阳耀斑对我们地球的影响。因为宇宙足够大,大多数大级别太阳爆发事件并不是专门冲着地球而来的。只要我们加强研究,做好空间天气预报,提前做好防护,就能将耀斑造成的影响降到最低限度。”成剑霞说。

记者 张建松

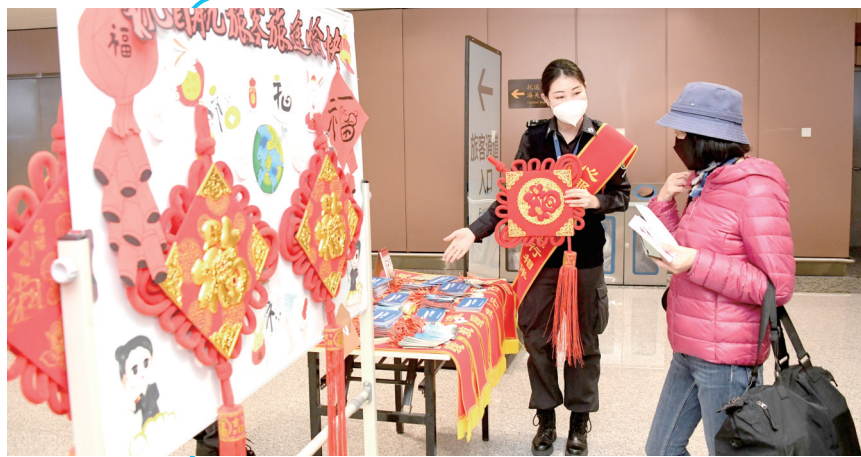
新型植入式电极

提供脑疾病诊疗新思路

据新华社长春1月15日电 记者从中国科学院长春应用化学研究所了解到,该所研究团队创新研发新型植入式水凝胶电极,实现了大鼠脑信号长期实时跟踪监测,为诊疗脑部病变提供新思路。

中国科学院长春应用化学研究所研究员张强介绍,大脑是人体的神经中枢,支配和指挥一切活动,比如运动、感觉、语言、情绪和执行等。脑神经信号是大脑传递信息的重要方式,脑部病变通常伴随着脑神经信号的异常,因此监测脑组织高频信号对诊断认知功能紊乱具有重要作用。根据脑部病变类型,通过外界对脑神经信号调控,实现对神经元放电行为、突触功能、大脑回路的调节,促进脑部疾病的治疗与康复。

记者 孟含琪



“新国门”复航

1月17日上午9时许,前往香港的CZ309航班搭乘100多名乘客腾空而起,中国“新国门”北京大兴国际机场“暂停”近3年的国际及地区客运航班“重启”,国际及港澳台地区客运航线正式恢复。如图乘坐CZ309次北京大兴飞往香港航班的旅客(右)挑选“过检小礼品”。

新华社记者 任超 摄

分类

友情提醒:本刊仅提供信息,不作为承担法律责任的依据,请交易双方查验证件,公正签约!

分类广告·线上办理
缴费、续费扫码即可



本刊分类广告受理:房产证、土地证等各类证件遗失声明,各类公告(启事),店铺、仓储、闲置厂房、写字楼租售,单位招聘,个人求职,家政服务,家教培训,便民维修,个人征婚等信息发布。

欢迎新老客户就近联系刊登 今日来稿 明日见报 收费低 见效快

地址:盐阜大众报报业集团一楼市民服务中心(新都路16号) 89883202

友情提示:凡单位来稿需出具单位介绍信,个人来稿需提供具有法律效力的相关证明文本。

分类广告

广告虽小,人气很旺

迁址通告

原盐城工学院烧伤专科门诊部现更名为盐城慰平烧伤创伤中医院(全国可导航)!

地址:开放大道与东进路交会处(水街)向东150米
公交:可乘51路、B支4、206路、99路、夜1线、夜2线至慰平中医院站下即可

无痛查胃肠 健康好“胃”来

(盐)医广[2021]第12-17-75号

查胃·肠镜 到德馨

盐城德馨医院 咨询预约:88222567
地址:盐城市建军东路66号

恋爱的季节 需要零距离接触

(盐)医广[2021]第12-17-75号

德馨治腋臭 季节价580元

盐城德馨医院 咨询预约:88222567
地址:盐城市建军东路66号