盐城晚报

责任编辑：龙青云 编辑：谷蓉 校对：丰迅 2022年11月6日 星期日

一幅宣传画

本报小记者 李玮琦

当我刚上小学的时候，我觉得做好事、帮助别人，那都是大人们的事情，小孩子就应该得到关心和呵护。在家里，爷爷奶奶、爸爸妈妈照顾我们；在学校，老师帮助我们教给我们知识。随着爸爸给我讲解了小区里的一幅画开始，我的想法慢慢发生了变化。

在我们小区的门口有很多的宣传画，我每天上学放学都从那经过。有一次，我走到一幅特别大的宣传画前，问爸爸："爸爸，这画上是什么呀？"爸爸停下来指着画对我说："可可，这上面说的是包斌和陆一军两位老人，他们一辈子省吃俭用，资助那些上不起学的孩子，帮助他们继续学习，所以这两位老人被评为中国好人，这个荣誉是很了不起的啊！"

听了爸爸的讲解，我懂得了：我们要尽自己的能力去帮助那些需要帮助的人。后来我每次经过宣传画的时候，都会想起爸爸的话，多看看画中可爱的包斌爷爷和陆一军奶奶。

在学校，老师教给我们社会主义核心价值观，现在我背得可熟练了！后来学校也组织给环卫工人送温暖活动，我用心准备了牛奶和点心，送给辛苦的环卫工人，我心里别提多高兴了！

我会更加努力学习，掌握更多的文化知识，长大后成为对社会有用的人，有能力去帮助那些需要帮助的人，让我们的生活更加美好！

市新都路小学一（2）班
指导老师：崔畅

半日参观收获多

本报小记者 蒋雨石

周末，我怀着激动的心情参加了盐城晚报组织的小记者活动——参观永源放心早餐公司。

下午，我们冒着大雨来到开发区永源放心早餐总部。真不愧是大公司，要求可严格了，在进入厨房之前要经过好几道程序，首先要穿上"铠甲"——防尘服，戴上头套和鞋套，其次还要严格执行七步洗手法进行手部消毒，最后还要进入一个小房间全身消毒。我们终于可以穿着这一身的"装备"进入中央厨房了。

进入中央厨房内部，我看见叔叔阿姨们正全神贯注地工作着，连我们来到他们面前都没有察觉到。偌大一个厨房，竟只剩下机器的轰鸣声，那富有韵律感的轰鸣声，就像是赞美他们勤劳与辛苦的一首赞歌。连平时像小鸟一样叽叽喳喳的我们，也立刻变得鸦雀无声，比我们平时上课还要听得认真呢。

接着到我们大展身手的时候了，厨房里的工作人员教我们制作三明治，我们一个个瞪大了眼睛，仔细地看着工作人员的操作步骤，我们每个人都动手制作了一个三明治，制作三明治可不是那么简单哦，三明治终于做好了，看得我口水都快流下来了，可是我都没舍得吃，我要带回去和弟弟一起分享。

最后我们还了解了永源公司的发展史，参加了记者发布会，我们认真聆听，积极发言，收获满满。

时间过得真快，一晃半天就过去了，我们依依不舍地排队上了大巴车。这次小记者活动，我们收获颇多，永源放心早餐给我们留下了深刻的印象。

市第一小学五（2）班
指导老师：陆加美

劳动实践之旅

本报小记者 许子誉

星期六的下午，一场秋雨淅淅沥沥地下着，我们怀揣着激动的心情登上了大巴车，开启了期待已久的游学之旅。

大约十分钟，我们就来到了永源放心早餐公司。这里气派极了，以绿色和灰色为主题色的主体楼设计非常的新颖。我们有序地进入公司，工作人员给大家简单介绍了公司的起源和发展历程，便招呼大家："来，小记者们！我们去无菌车间做三明治吧！"一听"三明治"大家都激动不已。无菌车间里一点细菌都不能有，我们穿好防护服，戴好帽子、口罩。但是在进入车间之前，还要充分消毒，然后进入风淋室，吹去你身上的灰尘，最后就可以进入无菌车间制作三明治啦！

首先，我们准备好四片切片面包，面包又松又软，非常诱人。阿姨们手里都拿着一个盆子，盆里各装着火腿、鸡排、鸡蛋、沙拉酱，然后她们给我们每人分了一片火腿、鸡排、鸡蛋放在面包上，再挤一些沙拉酱，并耐心教我们把面包叠起来，压一压，一份美味的三明治就完成了。可是我们的三明治有的圆，有的扁，有的胖，有的瘦，卖相都不太好。再看看阿姨们做的三明治，形状一致，大小统一，美观极了！我们都不禁赞叹阿姨们太厉害了。阿姨笑着对我们说："孩子们，你们已经做得非常棒了！回去勤加练习，要不了多久你们就可以给家人制作色香味俱全的三明治啦！"

原来，甜蜜的劳动成果是勤加练习得来的呀！这次劳动实践的学习之旅真是受益匪浅。

市第一小学五（2）班
指导老师：陆加美

走进永源

本报小记者 王子卉

老人常说，早餐要吃得好，怎样才能吃好早餐呢？今天，我们小记者团来到了永源公司，一探究竟。

永源放心早餐已成立近二十年，生意一直都很好。那么，这么火的公司是怎么为我们准备各式美味的早餐的呢？

周六下午，在曹老师的带领下，我们小记者乘着大巴车来到了永源。一位工作人员将我们带到了二楼，这里的一块块屏幕上面显示着永源早餐的简介……从中我了解到永源乐于参加各种公益活动，积极给灾区和有困难的人捐款捐物，我深深感受到永源是一个非常有爱心的公司。

我们身着食品级工作服、戴好帽子、口罩，再经过一系列的消毒才进入了中央厨房。在这里，我看到了现代化流水作业和团队配合的景象，一切都那么整洁、有序而高效。

随后是我们体验做三明治的环节。我小心翼翼地学着工作人员的样子，一层面包，一层肉，一层菜……哇！真顺利，我心中暗自窃喜。可到挤酱时，我的手却抖了起来，挤出的花纹歪歪扭扭，十分不美观。这时，阿姨走过来耐心地对我说不要急，熟能生巧，多练习就好啦。说着阿姨抓住我的手和我一起稳稳地挤出了美丽的花纹，最后我将三明治包装起来。我终于成功地做出了一个还算不错的三明治，无比开心！

此刻，我又想到，我们在平时的学习中，遇到困难的时候，老师不也是这样耐心的手把手教导我们的吗？为了掌握新的知识点，我们不也是需要勤学苦练吗？只有不断重复学习加复习，经常练习，我们才能更牢固地记住各个知识点。

在小记者发布会环节，我了解到早餐有六大类，分别是：粥点类、饭团类、面点类、西点类、饮品类、饼铛类，每一大类的早餐都各有风味。

今天，我发现了一个卫生、美味、营养的早餐，一个蓬勃发展同时回报社会的永源早餐，一个值得人们放心享用的永源早餐，我喜欢永源。

市第一小学五（4）班
指导老师：曹越

放心早餐的"美味密码"

本报小记者 王琪涵

今天，我参加了"盐城晚报小记者走进永源放心早餐"的活动，了解了他们家对食品的用心负责以及公司的历史。

公司中央的自动化流水线令人惊艳。想要进入公司中央厨房，可不是件容易的事。我们穿上一次性工作服，戴上帽子、口罩，穿上脚套，洗手消毒，还要经过一间会吹风的房间——风淋室。我们都很纳闷流程为何如此繁琐，尤其是很多人都在问风淋室是干啥用的。工作人员说："风淋是为了带走身上的毛发和灰尘。确保食物的干净。"听了这些我们恍然大悟，也体会到了公司对食品安全一丝不苟、认真负责的态度。

参观结束后，永源公司举行了"记者发布会"，向我们介绍企业文化和发展理念，并邀请我们现场提问。主管爷爷为我们介绍了公司的发展历史，我们最期待的提问环节就开始了。"江董事长是几几年生的？""在研发新产品过程中你们遇到过什么困难？"我们踊跃举手提问，主管爷爷也为我们一一解答。

原来，早餐这么好吃都是因为工作人员的用心负责，真是令人"放心"。

市第一小学五（2）班
指导老师：陆加美

战胜黑夜

本报小记者 李玮琦

去年，当我刚上一年级的时候，有一天妈妈对我说："可可，你已经是一年级的小学生了，应该尝试着自己独自一个人睡觉了。"

晚上，我在写作业的时候，爸爸在帮我收拾房间，我心里想：今天我真的要一个人睡觉了吗？

当我洗漱好了，在床上躺下来盖好被子，爸爸对我说了一声"晚安"，就关了灯并轻轻地关上了房间的门。

房间里一片漆黑，什么也看不见，吓得我一把抓住被子，紧紧地闭上眼睛，慢慢把脸埋到被窝里，心想：这么黑的房间里会不会进鬼呀！想到这里，我就更害怕了，抓被子的手就更紧了，都有点发抖了，心在"嘭嘭嘭"地跳，感觉都快要跳到嗓子眼了。这时候，我忽然想起妈妈的话：这个世界上哪有什么鬼，都是用来吓唬那些不勇敢的小朋友的"鬼话"，我们家可可是最勇敢的孩子。想到这，我顿时感觉不那么害怕了，手慢慢松开了被子，并从被窝里探出头，环顾房间，觉得房间并不是那么黑了，窗外的月光柔和地照在窗帘上，房间一下子变得明亮起来。

从那个夜晚以后，我都是一个人独自睡觉了，我再也不怕黑夜了！

市新都路小学二（2）班

本版制图：陈蓉