

弘扬爱卫传统 共建健康盐城

我市举行健康促进技能竞赛

□记者 姜琰

“今天你‘吃动平衡’了吗?”“如何把握‘黄金四分钟’,正确进行心肺复苏?”“什么是‘三减三健’?”……日前,盐城市健康促进(爱国卫生)技能竞赛在市疾病预防控制中心成功举办,从全市各地卫生健康机构和医疗单位脱颖而出的36名选手登场参赛。

“为什么要开展这次技能竞赛?”市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长张国瑞说,本次活动旨在以实际行动贯彻落实党的二十大精神,广泛开展健康中国行动和爱国卫生运动,深入推进健康盐城建设。这是爱国卫生工作性质的要求,也是落实上级工作部署和我市爱国卫生工作发展的要求。开展本次技能竞赛活动的初衷,就是发动各地、各单位的健康教育专业人员提升自身业务能力和理论水平,激励医务人员向群众提供健康科普服务,为全面营造爱国卫生氛围奠定良好基础。这既是我市健康教育技能的比武,也是为省级技能竞赛的练兵。2020年我市参与全省健康促进(爱国卫生)技能竞赛,取得了团体第一的优秀成绩。此次竞赛结束,我市将遴选出优胜选手参加省级竞赛。

今年是爱国卫生运动70周年。近年来,我市通过广泛开展全民爱国卫生运动,健康促进工作取得了积极成效。我市蝉联全国健康城市建设样板市,顺利通过国家卫生城市复审,继续保持荣誉称号。累计创成国家卫生城市1个,国家卫生县5个,省级以上卫生镇覆盖率达77%,建成健康江苏建设示范点2个,国家健康县1个,省健康县4个。通过组织开展各项健康教育活动,强化健康科普宣传,逐步推动个人和群体树立健康观念、掌握健康知识、养成健康行为。充分利用传统媒体和新媒体,以“爱国卫生月”及各类卫生宣传日为契机,组织开展健康教育宣传活动,引导群众自觉保持疫情时期养成的良好卫生习惯。

“这次技能竞赛赛什么?”张国瑞表示,要与健康促进相结合,希望通过今天的竞赛,选拔出一批在健康教育和健康促进领域具有较强业务能力的专业人才,为健康盐城建



活动现场。 龚俊 摄

设奠定坚实基础;要与提高健康素养水平相结合,以本次技能竞赛为契机,鼓励更多的医疗卫生系统工作人员投入到健康科普宣传中来,充分激发各级健康教育专兼职人员积极主动学习的热情,并将专业技能运用到普及健康知识、促进居民养成健康生活方式,真正做到“以赛促学、学以致用、学用结合”。同时,要与日常工作相结合,以赛促学,以赛促干,通过这次竞赛把我市健康教育水平提高至一个新水平。

活动当天,来自全市各地及市直医疗卫生单位的10支代表队共36名参赛选手,用通俗易懂的语言,为公众带来了丰盛的知识大餐。比赛现场,按照抽签序号先后登台进行健康科普的选手们激情飞扬自信满满、倾情演绎气场全开,他们紧紧围绕“营养膳食、运动健身、口腔健康、精神卫生、如何预防脑卒中”等群众普遍关注的话题进行健康科普,将看似枯燥的卫生健康知识通过PPT演示、道具展示、举例说明等方式深入浅出地进行了生动演绎。

36名选手的演讲聚焦医疗、健康、爱国卫生领域热点话题,既有保健知识,也有急救常识,还有各类疾病的防治知识,演讲内容丰富

多彩、生动活泼。台上选手还通过模型讲解、角色互动等方式,将健康知识演绎得声情并茂,台下观众听得聚精会神,不时响起阵阵热烈的掌声。

经过一天的紧张角逐,市疾控中心代表队获得团体一等奖,射阳县、大丰区代表队获得团体二等奖,东台市、滨海县、盐都区代表队获得团体三等奖,响水县、亭湖区、阜宁县、建湖县代表队获得优秀组织奖,另有12名参赛选手列个人综合得分前12名并获得市卫健委授予的“盐城市健康促进与健康教育岗位能手”称号。

为表扬先进、促进工作,市卫健委、市总工会决定对获奖的相册等12名选手以及获得团体一等奖、二等奖、三等奖和优秀组织奖的单位予以表扬,从而进一步发挥典型示范引领作用,并带动更多的医疗卫生机构和医务人员主动



(扫一扫,看视频) 视频制作 王先圣

提供健康科普服务,不断加强理论学习及技能实践,持续提升专业水平和服务能力,奋力推进全市健康促进与健康教育工作再上新台阶,为推进健康盐城建设、保障盐阜人民身体健康作出新的贡献。

主办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

主动及时报备
做好个人防护

疫情防控,人人有责。当前,疫情防控形势严峻复杂,仍须严格落实各项防控措施不松懈。坚持非必要不出境,非必要不前往中高风险地区和有本土疫情地区。如确需出行,请主动及时报备,做好个人防护,守护自己 and 家人的健康。

主动报备行程信息

近期有外省旅居史,特别是有本土疫情地区旅居史,及与新增确诊病例、无症状感染者有轨迹交集的人员,请第一时间主动向所在辖区疾控中心、工作单位、社区(村组)或入住酒店报备,自觉做好个人防护,积极配合落实信息登记、核酸检测、健康监测及隔离医学观察等防控措施。

如实配合流调工作

感染者、密切接触者等在配合疾控等专业人员开展流行病学调查时,请主动如实报告近期旅居史和相关人员接触史,切实做到不隐瞒、不谎报。

隐瞒行程追究责任

对不主动报备、在报备过程中隐瞒行程、不履行相应健康管理等防控规定的人员,造成疫情传播或其他严重后果的,公安机关将依法依规严肃追究法律责任。

养成良好卫生习惯

个人防护不能松懈。继续坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集、用公筷、分餐制等良好个人卫生习惯,不扎堆、不聚集,保持一米以上社交距离,注意咳嗽礼仪。进入公共场所时,主动扫场所码,配合测温验码、查验核酸证明、全程戴口罩等防疫措施。



10月30日,盐城市首届药学服务技能竞赛在市第三人民医院南区举行决赛。本次活动由市场监管局、市卫健委、市总工会、市人社局、市科协、省药监局盐城检查分局联合主办,市药学会和市三院承办。

龚俊 摄

盐城健康

[微信公众平台]

老年人接种新冠病毒疫苗
必要且重要



请扫码阅读