

东台市中医院联合四灶卫生院开展中医走基层活动

优质医疗服务送到群众家门口

□卞兰华 王磊

7月29日,东台市中医院联合四灶卫生院开启“中医专家走基层”暨东台市中医院医共体共建活动第二站,旨在让四灶百姓方便看中医、放心用中药、看上好中医,在家门口享受中医药健康服务。

一大早,四灶卫生院门口就排起了长长的队伍,前来就诊和咨询的群众络绎不绝。老年病科、康复科、肺病科、内分泌科、脑病科、心病科、脾胃病科、肿瘤科、骨伤科、普外科、眼科、妇产科、治未病科、超声科14名专家认真为每一位前来就诊的居民进行细致地检查,并对患者的病情进行耐心地讲解,对他们的病症提出进一步治疗建议和用药指导,让他们及时了解自己的身体状况及相关疾病的预防和保健。

“实在太好了,以前都是坐上半个多小时的公交车去市里看病,现在在家门口就能看上病了。”李奶奶开心地说。

在第十二届“中医药就在你身边”健康巡讲活动中,内分泌科万首燕副主任中医师为前来就诊的糖友作了题为“糖尿病患者夏季养生”科普讲座,并耐心回答糖友提出的各种问题。

中医馆门口排起了长队,现场最吸人眼球的当属中医特色疗法的体验,治未病科联合康复科为颈肩腰腿疼痛患者开展拔罐、刮痧、针灸等疗法,受到大家的一致好评。

为提升基层医务人员中医诊疗服务能力,义诊结束后,专家们来到相关临床科室进行教学查房,在听取管床医生的病情汇报及床



老百姓在家门口享受“医共体”优质医疗资源。

边查房后,各专家与医务人员就疑难病患的病情、病史资料及治疗方案进行了讨论,并提出针对性治疗方案及指导性建议。

下一步,东台市中医院仍将有

序稳步推进“医共体”工作开展,切实推动优质资源下沉,充分发挥中医药特色和优势,着力提升基层医院综合服务能力,真正做到把优质医疗资源送到老百姓家门口。

盐城同洲骨科医院

“八一”慰问送关怀 共叙军民鱼水情

7月27日,在中国人民解放军建军95周年来临之际,盐城同洲骨科医院董事会代表周钱、副院长朱国将、院办公室主任王嘉伟一行来到盐城海警局亭湖工作站开展“八一”建军节走访慰问活动,向驻站官兵致以崇高的敬意和节日的祝福,并送去200件盐汽水和20件洗衣液等慰问品。亭湖区退役军人事务局党组书记、局长吕宝彬,亭湖区退役军人事务局副局长王跃进一同参加了慰问活动。

活动中,盐城海警局亭湖工作站站长刘云向大家详细介绍了工作站最新情况。为进一步了解工作站官兵学习生活情况,盐城同洲骨科医院一行参观了驻站官兵工作和学习场所,朱国将表示,作为一名退伍老兵,非常荣幸参与此次慰问活动,此次拜访慰问,不仅是给驻站官兵带来清凉和温暖,更是该院与驻站官兵军民深厚感情的体现。

周钱表示,广大人民子弟兵始终秉持着人民军队的光荣传统,到党和国家最需要的地方去,在人生不同阶段和岗位上建功立业,他们的精神和“听党指挥、能打胜仗、作风优良”的光荣传统,值得同洲骨科医院全体干部职工学习。



盐城同洲骨科医院给驻站官兵送去节日慰问品。

“我们要学习人民军队忠诚于党的精神,以奋斗者的姿态投身医疗卫生事业。把对党绝对忠诚、永远听党指挥融入血脉和基因,争做讲政治、听指挥、强执行的表率,以铁一般信仰、铁一般意志、铁一般纪律、铁一般担当,高质量推进新时代盐城医疗现代化建设。”

“要学习人民军队无私奉献的精神,争做爱岗敬业的先锋模范。在本职岗位上刻苦钻研,做到干一行、爱一行,专一行、精一行,努力成为岗位能手和业务骨干,在医疗工

作中为自己再添一枚‘军功章’。”

“要学习人民军队不懈奋斗的精神,着力办好为民实事。学习人民军队组织纪律严明、工作作风严谨、工作态度严肃的良好作风,在新征程上争当‘排头兵’。”

活动尾声,吕宝彬、王跃进、同洲骨科医院工作人员与海警工作站官兵一同合影留念。通过开展此次慰问共建活动,让同洲骨科医院与海警工作站官兵的感情进一步得到了升华。

吕文杰

联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心
健康教育

夏天防痛风

几个误区要注意

炎炎夏日,空调、可乐、啤酒、花生……成为很多人快乐生活的“标配”。在此提醒大家,这些所谓惬意的“标配”,有可能就是颗“雷”,随时都可能爆炸,引起痛风急性发作。为什么痛风在夏季发作得更频繁呢?下面这几个误区,尤其需要注意。

冰镇饮料代酒来解暑

有的痛风患者知道喝酒不好,就改喝冰镇饮料来解暑。虽然一般饮料不属于高嘌呤食物,但大部分饮料中都含有大量果糖,一次性摄入大量富含果糖的饮料,同样可以诱发痛风。所以,痛风患者除了要抵抗喝啤酒吃海鲜的诱惑,还要拒绝饮料和甜品的诱惑。

干脆忌口不喝水

夏季天气炎热,出汗量大,如果水分补充不足或者不及时,就会引起血液浓缩,导致血尿酸水平升高。喝水量少,还会导致尿量减少,尿酸的排泄减少,进而容易引起痛风发作。痛风患者平时要多喝水,以促进尿酸的排出,避免痛风石的生成,从而延缓肾脏的进行性损伤。建议多喝水,以白开水为主,一般每天至少喝到2000毫升,伴肾结石者最好能喝到3000毫升。但肾功能不全或心肺功能异常者,要根据病情限制水的摄入量。

不吃肉就不怕发作

很多人认为痛风是吃肉太多导致的,因此“只要不吃肉就不会发作”,其实不然。如果不加限制地进食某些蔬菜或者水果,即使不吃肉也会诱发痛风,比如毛豆、花生、香菇、紫菜等,痛风患者应该尽量避免过量食用。另外,日常饮食中如果长期不摄入肉类,会使得身体各组织器官功能下降,嘌呤代谢能力也会随之下降,因此痛风患者在间歇期也可以适度合理吃肉。

盐城健康

[微信公众平台]

夏季流感易发
谨防孩子“中招”



请用智能手机扫码阅读