

安利携手中国营养学会

设立科研基金 推动全面健康

□安莉宣

安身之本,必资于食。食物作为营养的物质载体,对维系人体生命和健康,至关重要。

7月30日,第十五届全国营养科学大会以线上加线下的方式召开,来自全国的营养学专家围绕“食物营养与健康”的大会主题深入研讨。会议由中国营养学会、中国疾病预防控制中心营养与健康所、农业农村部食物与营养发展研究所、中国科学院上海营养与健康研究所、华中科技大学公共卫生学院联合主办。

破译植物密码 推动基础科研

植物中蕴含着丰富的人体所需营养物质。

大豆异黄酮、番茄红素、类胡萝卜素、植物甾醇、姜黄素、茶多酚……这些都是科学界已发现的植物化学物,它们是目前已知营养素(如蛋白质、脂肪、碳水化合物等)以外的一大类物质,广泛存在于天然植物、菌类及藻类生物中。

科学研究证实,许多植物化学物对健康维护十分重要,主要生理作用包括抗氧化、清除体内自由基、延缓衰老、调节免疫、改善血脂和血糖等代谢和降低慢性病风险,营养学界将其称为“植物功能成分”。迄今为止,天然存在的植物功能成分总数量还不完全清楚,预估有6至10万种。植物的营养密码,仍待破译。

为鼓励植物功能成分的科学研究,推动其在营养科学和健康产业领域应用,安利出资720万元,与中国营养学会共同设立“中国营养学会科研

基金一组崔莱植物功能成分与健康研究专项基金”。中国营养学会理事长杨月欣介绍,该基金支持“植物功能成分与健康功能”与“植物功能成分推荐摄入量”两大方向基础科研,未来3年面向科研院所、高校、医院及其他营养食品科学专业机构开放申请。

安利亚洲科技创新中心副总裁陈佳表示,通过科学的研究挖掘和认识植物功能成分,再通过技术创新转化科研成果、惠及公众,是安利重视科研、持续与营养学界合作的初心。

新版《中国居民膳食营养素参考摄入量》预计2023年发布

合理营养是健康的物质基础,平衡膳食是合理营养的根本途径。

《中国居民膳食营养素参考摄入量》(Dietary Reference Intakes,以下简称DRIs),是为满足不同年龄、性别、身体状况的中国居民营养需求而制定的专著工具书,2013版DRIs出版后,中国营养学会于2020年启动DRIs新一轮修订。

杨月欣介绍,第九版DRIs修订预计2023年完成并发布,是落实《国民营养计划(2017—2030年)》重要工作,对于制定国家营养健康政策及其重要技术指标、食品营养标准、营养支持和干预、膳食调查指导和评估、新食品研发,以及保障国民健康和膳食营养素合理摄入具有重大意义。

2013版DRIs首次纳入了植物功能成分在内的约20种具有生理健康作用的食物成分。安利持续支持DRIs修订,借助全球科学合作网络,搭建国际交流平台,修订进展情况以及最新



中国营养学会理事长杨月欣致辞。

科学证据,为学会提供学术支持。此次专项科研基金的设立,将对新版DRIs中植物功能成分的修订,提供更为坚实的科学证据。

加码植物科研 安利推动全面健康

植物食物的营养,越来越受到重视。

安利纽崔莱积累了88年从植物原料有机种植、有效物质和作用机制阐释全链条研发优势,在持续与中国营养学会开展合作外,还与中国医学科学院合作建立中国药用植物联合研究中心,与中国科学院合作建立功能性植物育种联合实验室,致力于植物原料的优选优

育、方剂创新,推动基础科研,促进成果转化,为消费者提供富含植物功能成分、安全有效、可信赖的产品,并以大数据为基础,以算法为核心,为细分人群定制个性化营养健康方案。

同时,安利十余年来通过“营养中国行”“健康中国 我们行动”等公益活动,致力营养科普,提升公众健康认知,累计覆盖人群过亿;联手中国营养学会,已培养3万多名经营养学会认证的“营养健康顾问”,他们打造的线上线下融合的健康生活社群,与消费者共同学习、互相督促、彼此鼓励,把知识变成行动,把行动变成习惯,建立健康的生活方式,推动公众享有全面健康。

工商联干部当驻村第一书记:牢记初心向未来

今年夏天,市委驻阜宁县富民强村工作队组织盐城市驻村第一书记到井冈山、韶山参观学习。记忆一下子回到了30年前的1992年夏季,我作为一名年轻干部在阜宁县杨集乡挂职锻炼,经组织批准光荣加入了中国共产党。弹指一挥间,30年过去了,我已年近六十,成为一个有着30年党龄的老党员,千言万语,感慨良多,汇成一句话和大家分享,就是“光荣在党三十年,牢记初心向未来”。

回望自身30年,我在很多单位工

作过,在每个单位留下了自身努力奋斗的印记,得到了领导和同志们的认可。1991年至1992年,刚参加工作3年的我,被市委选派到阜宁县杨集乡下基层工作,当时一年大涝一年大旱,在与镇村干部一起防汛抗旱过程中我充分体会到什么是“一个支部一堵墙,一个党员一根桩”的真正内涵。经过长期考察,党组织终于在1992年批准我加入中国共产党。回去以后我继续在团市委工作,历任团市委办公室副主任、《盐城青年》执行副主编、宣传部部长,于

1998年到市委统战部担任中层干部,2011年转岗到工商联。

最让我记忆犹新的是一个市直机关的年轻人到农村锻炼,后被当地干部视为自己人,吃住在一起,给了我无微不至的关怀。因此,三十年后,当看到市委再次选派机关同志到村担任第一书记的文件后,我毅然向组织提出可派我到基层来,就把我当成一个普通的党员干部来安排,我将尽我全力,为民服务,为新时代乡村振兴工作再做一点贡献。

经过井冈山、韶山之行的学习,我更深切地体会到革命先辈“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天”的壮烈,为建设新中国敢为人先的气魄和力量,我们今天也更加需要遵循“坚定执着追理想,实事求是闯新路,艰苦奋斗攻难关,依靠群众求胜利”的井冈山精神指引,进一步沉下身子和镇村干部打成一片,在他们身上汲取力量,更进一步加强调查研究,摸清底数,找到撬动发展的金钥匙,更进一步动员后方单位和社会各界到罗桥邵刘村来走一走,看一看,为他们共同融合发展牵线搭桥。

中央擘画的乡村振兴“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”总要求,既具体又全面,我们在做好帮促项目的同时,一定要以提振总支一班人精气神为抓手,促进村两委班子建设,努力把班子建设成为乡

村振兴工作攻坚克难的突击队和领头雁,要以村内外能人为抓手,通过走出去访老乡,邀请回来看家乡,落实项目建家乡,开展活动,在村里外形成重视能人,吸引人才的良好氛围;要以事实为抓手,在节假日,特别是建党节期间,开展村民喜闻乐见的活动,争取社会力量和后方单位走访慰问困难党员、群众、退役军人等,通过开展各类活动,让群众感觉到党的温暖。

前路漫漫,初心不变,在“奋进新征程,建功新时代”的伟大历史时期,我们正同圆中华民族伟大复兴的中国梦。我们作为党派到基层的第一书记,以什么样的工作姿态喜迎党的二十大,以什么样的工作成就献礼党的二十大,需要我们下更大力气、花更大精力投身乡村振兴这一伟大事业。让我们在这个炎炎夏日里,预祝我的每个队友在井冈山、韶山精神的洗礼下,圆满地走向人生一个又一个高地,但我们不能仅仅用表扬奖励来满足我们的内心,而应将平等尊重互相支持作为我们人生价值的重要支点。一个人,如果他每个阶段的职业和生活中的自己都值得他人尊重,这就是最好的人生。让我们以更加饱满的工作激情,共同携手齐努力,牢记初心向未来。

(本文为“学习强国”发布的内容摘录,作者为市工商联副主席、邵刘村第一书记 赵德生)



图为今年4月,市工商联组织商会民企赴阜宁县罗桥镇邵刘村捐赠防疫物资。(资料图片)