

“厨神”奶奶

本报记者 张雨馨

都说家有“厨神”，在家也能吃遍山珍海味。这不，我的家就有一位厨神。你们知道她是谁吗？她就是我亲爱的奶奶。

每晚放学后的半小时是我最幸福的时光，因为我的奶奶会精心地做美味的饭菜，而我只需站在厨房看我的奶奶做饭的“魔法表演”。奶奶好像天生精通烹饪，那些不起眼的食材经过她的双手总会变成一道道美味佳肴。奶奶先给蔬菜宝宝们洗个清清爽爽的凉水澡，为宝宝们“整形美容”。然后用刀将它们切成大小适中的块状或条状。接着准备好姜片、红椒等配料，起锅烧油，接

下来就是见证奇迹的时刻。奶奶拿着魔法棒似的锅铲让蔬菜宝宝们在锅中尽情地舞蹈。蔬菜宝宝们仿佛在开舞林大会。不一会儿蔬菜宝宝们跳累了就躺在锅里睡着了，奶奶轻轻地将它们出锅装盘端到餐桌上。

我看着那一盘盘色泽诱人的菜，口水都流出来了。好吧，我要开吃啦！不一会儿，桌上的菜被我肚子里的小馋虫三下五除二消灭掉啦。

家里有一位厨神奶奶真好，奶奶您辛苦了，谢谢您！

阜宁县古河中心小学三(1)班

指导老师:刘姝

“小书虫”妹妹

本报记者 彭鑫园

我有一个妹妹，小名叫苗苗。她有一双水汪汪的大眼睛，开心时眯成了两条线，生气时眼睛瞪得圆圆的，她还有一张樱桃小嘴。

有一次，苗苗一个人坐在房间里看《十万个为什么》。我就说：“苗苗快过来，我们一起玩！”但是她没反应，我又叫了两遍，她还是没有反应，还在那里看书。

还有一次，苗苗看着自己喜欢的《中国古代寓言》，看得很入神。我为了引起苗苗的注意，故意走到

房间门口叫了两声：“苗苗！苗苗！”可她根本没有被我从“书窝”里叫出来，还是在那里埋头看书。“吃饭了，吃饭了。”妈妈大声地叫着。吃饭的声音从她耳边飘过，妈妈的喊叫声越来越大，苗苗赶紧把书“变”到了书柜里，跑了出来，不管三七二十一就坐到椅子上，大口大口地吃了起来。

这就是我的“小书虫”妹妹。

亭湖区南洋小学三(3)班

指导老师:唐亚平

今天我当家

本报记者 王文雅

今天是母亲节，我决定给妈妈做一道拿手好菜——西红柿炒鸡蛋。

我学着妈妈的样子，先将西红柿洗净后在顶部用刀切个“十”字，然后装在一个大碗里，浇上开水烫两分钟皮就裂开了，撕去外皮后将西红柿切小片备用。将鸡蛋打入碗内，加入少许盐和味精调匀。将姜片和西红柿倒入锅内，并倒入清水、白胡椒粉和盐一起，盖上锅盖用大火煮开后转小火慢煮15至20分钟，然后在保持沸腾的状态下，倒入蛋液，用汤匙或筷子顺时针搅拌一圈即可熄火，最后撒上葱花、滴上两滴

香油就好啦。

妈妈的经验就是，西红柿去皮、汤入味，要想把汤煮得入味，就要在煮开后改用小火慢煮，煮得时间长一点，西红柿的味道才会溶在汤里，味精可以最后调入，但盐最好和汤一起煮，这样煮出来的汤才不会清汤寡味，蛋液在打入锅里刚凝固就可以熄火，不然煮老了口感也不好。原来烧菜有这么多秘诀呀！

平时看着妈妈做饭轻松，今天自己动手真不容易。当家的感觉真幸福。

盐都区大冈小学三(4)班

指导老师:蒋媛媛

可爱的大熊猫

本报记者 陈铭武

我们国家有许多很珍稀的动物，其中我最喜欢的是全身胖乎乎的可爱的大熊猫。如果你没有见过，今天我就来给你介绍一下吧！

大熊猫全身毛茸茸的，除了耳朵、眼睛、嘴巴和四肢是黑色的外，其他部位都是白色的，真是黑白分

明。

大熊猫有一对圆形的耳朵，圆圆的脸上长着一对黑溜溜的眼睛，眼睛外长着圆圆的黑眼圈，就像戴着一副墨镜一样，看上去可爱极了。

亭湖区南洋实验小学一(1)班

指导老师:杜永玲

难忘的十岁成长礼

本报记者 薛景

今天，在老师和学校的用心安排下，为我们三年级全体学生举办了一场意义非凡的十岁成长礼活动。

早晨沐浴着快乐的阳光，我兴高采烈地来到校园，一走进教室，发现老师已经早早把班级布置得漂漂亮亮的，教室里有很多鲜花和气球，还有各种彩色的丝带，黑板上写着“我们的成长礼”，瞬间感觉我们好幸福，好幸运啊！过了一会，在班级小主持人宣布下，成长仪式正式拉开序幕，全体同学起立合唱了《中国少年先锋队队歌》，歌声非常嘹亮，嘹亮的歌声宣示着我们已经长大了，从一个小孩变成了勇敢、正直的阳光少年。

十岁，我们从幼稚孩童变成了阳光少年；十岁，我们享受着成长的喜悦和烦恼；十岁，是我们人生中最重要的时刻。因为疫情原因，这次

成长礼很遗憾没有家长到校参加活动，只能通过视频给我们送上最珍贵的寄语和祝福。同学们听得非常认真，都流下了感动的泪水。在着急和紧张中，总算等来了妈妈的祝福。视频中，我的妈妈对我说：“宝贝，今天你已经十岁了，在以后的道路上，妈妈希望你养成良好的学习习惯，学会自主学习。以前妈妈对你寄予了厚望，希望你成为一个优秀的人才，现在妈妈更希望你健康快乐地成长。”听着妈妈的话，我在心里暗下决心，要努力学习，不辜负妈妈对我的信任和付出。

十岁是人生新的起点，十岁是人生一个重要的里程碑，这场仪式意味着我们将告别天真的童年开始迈入意气风发、朝气蓬勃的少年时代，用奋斗书写青春礼赞！

射阳县港城实验小学三(14)班

指导老师:万羽

我学会了溜冰

本报记者 沈兴扬

我学会的东西很多，可是我印象最深刻的就是我学溜冰。

有一天，妈妈从商场里买回一双崭新的溜冰鞋，我拿着鞋子，左看看，右看看，确定是我想要的溜冰鞋，我高兴得一蹦三尺高。妈妈见我如此高兴，答应我下午便带我去溜冰场上溜冰，我更加兴奋了。下午我们来到溜冰场旁，我穿好溜冰鞋，戴好护具，迫不及待地来到冰场上，刚一站“啪”的一声，摔在了地上，我一次又一次地站起来，却一次又一次摔倒，我痛得流下了泪水，我想放弃了。妈妈扶我站了起来，我站在地上，手扶着栏杆不敢再动一下，不管妈妈怎么鼓励我、安慰我，我都不愿动一下。妈妈语重心长地对我说：“儿子，不管做什么事情都不能半途而废，否则以后将会一事无成。”这时，我看一个妹妹像一只活泼的小燕子般在溜冰场上欢快

地滑翔，心想：她一定也摔过跤、流过泪，才能溜这么好！过了一会儿，我擦干了眼泪，再次向前滑去，刚没滑几步又摔倒在地，但是这一次我没有放弃，过了几个钟头，我终于可以慢慢在冰场上滑行，我还找到了方法：身体向下压，两腿成八字形再向前滑。虽然我的手上脚上都是伤，但是我特别开心，因为我终于学会了溜冰。

接下来几周，一有时间，我就让妈妈陪我到溜冰场上练习，渐渐地，我加快速度，滑得越来越好，甚至会和其他小朋友们比赛呢！

从这次学会溜冰过程中，我明白了：做事不能半途而废，要坚持到底！勇往直前！同时也要感谢妈妈的辛苦陪伴。小朋友们，你们学会了什么呢？

阜宁县古河中心小学四(1)班

指导老师:黄琼

我的动物朋友

本报记者 梁敬凯

最近我交了一个新朋友——小白，它是我家养的小狗。它身上的绒毛雪白雪白的，尾巴摆动起来，活像一个滚动的小绒球；两只水汪汪的大眼睛，宛如两颗大大的紫葡萄；粉嫩嫩的鼻子好似一个小樱桃，总是湿漉漉的，十分令人喜爱。

小白特别喜欢到草堆旁和菜花田里去玩，还喜欢用身子蹭我的腿，把舌头伸出来舔我的手。

说它活泼吧，确实是的。有次带着它出去散步，它就跑到人家的菜花田里去，它倒是玩得开心，可菜花就遭殃了。可人们见了却没责怪它，只是用手轻轻地摸摸它的头亲

切地说：“小白，下次不能再这样了。”我也会跟它说：“庄稼是农民伯伯辛辛苦苦种的，可千万不能糟蹋！”小白也像是听懂了似的，从那以后，再也不到庄稼地打滚了。

说它贪吃吧，也确实。只要我手里有吃的，它会立马跑过来围着我转，时而摇摇尾巴，时而用头蹭我的腿，时而抬起前爪往我身上趴，目的只有一个——想要好吃的。见它那可爱的模样，我只好让它得逞了。

这就是我的朋友，我家的小白，它是那么生气勃勃、天真可爱呀！

阜宁县古河中心小学四(1)班

指导老师:黄琼

