



世界肝炎日

WORLD
HEPATITIS DAY

防治肝炎

健康你我

积极预防 主动检测 规范治疗

遏制肝病危害 守护公众健康

□记者 姜琰

7月28日是第十二个“世界肝炎日”，市第二人民医院（南京鼓楼医院盐城分院）联合市疾控中心、亭湖区疾控中心在该院开展专家义诊和公益宣传活动，记者就如何科学防治肝炎专门采访了该院肝病科（综合感染科）主任、长江三角洲重症肝病救治协作组组长、市医学会感染病学分会主任委员成娟。



高危人群需关注

“今年的宣传主题是‘防治肝炎 健康你我’。”成娟告诉记者，突出宣传这一主题旨在号召公众积极主动接种肝炎疫苗，主动进行体检了解肝脏健康状况，慢性病毒性肝炎患者接受规范的抗病毒治疗，全面遏制病毒性肝炎对人类健康的威胁。

在临床病例中，不少因食欲减退、疲倦乏力、腹痛腹泻等身体不适的症状来医院就诊的肝病患者，往往一经检查才发现其已是肝癌晚期。“肝炎和肝硬化早期往往没有明显症状，即使肝癌中晚期也有部分患者缺乏典型症状，一旦出现症状时多是晚期，容易失去最佳的治疗时机。”成娟表示，大多数肝癌的发生都会经过慢性肝炎、肝硬化、肝癌三个阶段，约80至90%以上的肝癌是在肝硬化基础上发生的。这个过程是一个缓慢的演变过程，大概需要10年至20年时间，其中40岁到50岁是肝癌的高发期。

“谈到肝炎我们并不陌生，肝炎最常见的是病毒性肝炎，其病毒分为甲、乙、丙、丁和戊型，都具有传染性。”成娟指出，现在年轻人喜欢文身文眉，殊不知这些方式均有感染丙肝病毒的危险。正因如此，高危人群尤其要高度关注筛查丙肝。其中，包括输血或血制品使用者、反复血液透析者、吸毒者中共用非一次性注射器者、静脉内注射毒品者、艾滋病病毒感染者、丙肝感染者所生的孩子、不洁性行为者、与丙肝感染者共用剃刀和牙刷者，未经严格消毒而镶牙、补牙、文眉、文身、扎耳洞者，应做到半



7月28日上午，市二院联合市疾控中心、亭湖区疾控中心在该院开展“世界肝炎日”专家义诊和公益宣传活动。上图：患者和家属前来问诊，左图：成娟正在为市民义诊。吉洁 摄

年或一年筛查一次。

她进一步解释道，丙肝和乙肝的主要传播途径基本一样。近年来，随着检查手段的优化和人们防范意识的增强，通过临床筛查出的丙肝患者越来越多，现在检查并报告的丙肝病例相当一部分是之前感染的病例。

科学防治要主动

“在当前的疫情常态化影响下，肝炎的防治工作不能放松，公众作为自身健康的第一责任人，要加强自我管理，坚持规范治疗与定期检测，及时调整好心态和工作或生活节奏。”成娟呼吁公众要主动养成良好的生活习惯，积极预防科学施治。

那么，公众如何科学预防、治疗肝炎？成娟认为，首先要对自己的肝脏做个体检。由于肝脏是一个沉默的器官，乙、丙型肝炎病毒又是隐形杀手，如慢性丙型肝炎患者仅查肝功能，其结果往往正常，不做特异的肝炎病毒学检测非常容易漏诊，最终发展成为肝硬化、肝癌、肝腹水、肝昏迷等晚期肝病。

与此同时，市民要做好个人防护，减少感染机会。乙型和丙型肝炎病毒，主要经血、母婴及性接触传播。随着乙肝疫苗联合乙型肝炎免疫球蛋白的应用，母婴传播已明显减少。目前尚无有效的疫苗预防丙肝，但采取积极有效的措施切断传播途径，丙肝是可以预防的。拒绝毒品，不共用针具静脉注射毒品，杜绝非法采、供血，避免不必要的注射、输血和使用血液制品等，可大大减少感染丙肝病毒的风险。

“两早三查”应重视

“肝癌，作为恶性肿瘤，其难治程度高、发展迅速，80%跟肝炎病毒性感染密切相关，因此有效控制乙型等病毒性肝炎的发病和进展，是降低肝癌发病的重要措施。”成娟提醒广大市民，肝癌防治应做到“两早三查”，即早预防，早诊断；对慢性病毒性肝炎及乙肝、丙肝发展为肝硬化患者的高危人群，一般3个月要检查一次；对带有肝炎病毒但尚未发展为肝硬化、无肝癌家庭史的中危人群，一般半年检查一次；对非病毒导致的肝硬化患者及脂肪肝和酒精肝等低危人群，一年检查一次。

她同时建议肝炎患者应积极防治，减少肝癌的发病概率，要有效控制肝病毒复制，阻止肝硬化发生；保持乐观愉快心情，好心情能保护免疫功能；尽量避免加重肝脏负担的事，少饮酒、少熬夜；定期体检，发现不明原因的症状要及时到专业医疗机构早诊断、早治疗，同时要积极规范治疗，目前慢性乙肝治疗干预，尤其是抗病毒治疗，可有效控制疾病的进展，减少肝硬化和肝癌的发生。丙型肝炎抗病毒治疗效果较好，大部分病人经过合理规范的抗病毒治疗可获得临床治愈。

通过采取预防为主、防治结合的措施，我市有效控制了病毒性肝炎的流行趋势，未来还将加强治疗和管理，提高规范抗病毒治疗的可及性，同时加强社会动员和科普知识宣传，落实以治病为中心向以人民健康为中心的观念转变，将肝炎防治工作的重点转移到预防、治疗、

康复全周期管理。

名院名科

市二院建于1954年，是一所以肿瘤、肝胆、结核为专科特色的三级专科医院，现为南京鼓楼医院盐城分院、省肿瘤防治联盟创始成员单位、市肿瘤防治联盟理事长单位、江苏医药职业学院教学医院、长三角传染病医院协作组成员、上海公共卫生临床中心盐城分中心，市肿瘤研究所、肝病研究所均设立在该院。

该院肝病科是市重点专科，该科于1993年被授予“市肝病研究所”的称号，经过几十年的发展，目前处于全市肝病诊治的领头地位。该科开展了肝纤维化的FibroScan量化诊断技术，肝穿刺组织检查术；肝癌的介入治疗术、射频消融治疗、脾动脉栓塞治疗术，开展可控定量三氧免疫诱导自体血回输治疗各种肝病，肝病科还拥有腹水超滤浓缩回输机，肝病治疗仪治疗等先进设备。其实实验室可开展HBV-DNA检测，乙型肝炎病毒变异测序、丙肝病毒基因分型、自身免疫性肝病抗体检测等项目。