

增进民生福祉 赋能健康盐城

# 我市促进中医药传承创新发展

□记者 姜琰

村村建有中医阁,构建“15分钟中医服务圈”;突出“互联网+中医”“五大信息中心”中医智慧化服务,将优质服务送到家门口,让群众足不出户就能享受高品质的中医服务……近日,全市中医药工作现场推进会在东台市时堰中心卫生院召开,与会代表在该院进行实地观摩并观看东台市中医服务网络展板。

近年来,东台市加大投入,完善中医药服务体系,东台市中医院整体搬迁,顺利通过三乙复评,创成五级中医馆2家、四级中医馆9家、三级中医馆9家,村村建有中医阁,构建了“15分钟中医服务圈”;持续加强能力提升,加大引才力度,强化专科建设,省市重点专科、基层特色科室位列全市前列;突出“五大信息中心”“互联网+中医”等智慧化服务,将优质中医服务送到群众家门口;创新工作机制,中医医共体发挥作用,城乡同步协同发展,促进区域水平提升,考评制度化、常态化,月考核、月通报,确保中医工作高效高质运行。时堰中心卫生院去年整体搬迁,占地90亩,建筑和绿化面积分别为1.6万平方米、2.1万平方米,设置医疗、医技、生活、预防保健和发热门诊等区域,中医馆面积达300平方米,中医门诊诊疗人次占比33%,住院病人中医参与率达30%以上,创成五级中医馆,中医工作获得省中医药管理局肯定。

2021年以来,全市中医药事业发展取得了新进展:市委、市政府研究出台《关于促进中医药传承创新发展的实施意见》,明确中医药传承创新重点任务和保障措施;市卫健委印发《盐城市“十四五”中医药发展规划》,细化全市中医药发展的目标任务和工作要求;市中医院南扩工程竣工,东台市中医院新院区门诊、住院楼全面投入运行,大丰中医院搬入新院区;建湖县、盐都区中西医结合医院分别通过二甲、二乙评审,射阳县盘湾中心卫生院、滨海县二院建成二级中西医结合医院;全市建成101个三级以上中医馆,其中四级中医馆33个、五级中医馆9个,圆满完成了省高质量发展中医



图为与会人员正在现场观摩。(市卫健委供图)

馆考核目标任务;大丰通过全国基层中医药工作先进单位复审;新增设曾庆琪等9个省市名中医传承工作室,3个省中医专家工作室、7个基层工作站通过了省复评,两个基层工作站获省级命名;3名中医骨干获列“第五批全国中医临床优秀人才”研修项目培养对象,两人获列“全国中医护理骨干人才”培训项目培养对象,7人获列“第四批省中医临床优秀人才”研修项目培养对象,7位中医药传承国优、省优人才通过考核结业,40位中医(全科)规培学员考试合格;6个省级中医重点专科通过复评。

当前,我市中医药发展面临新形势:中医药战略地位显著提升,中医药发展前景广阔。近年来,国家、省、市出台了一系列支持中医药发展的政策,中医药发展已经上升为国家战略,迎来“天时、地利、人和”的大好时机。人民群众健康需求不断增长,更加重视生命安全和健康质量。特别是新冠肺炎疫情发生后,人民健康观念、健康生活方式发生深刻变化,广大群众对中医药的价值作用更加认可,为中医药事业发展带来了广阔前景。

对今年下一阶段重点工作,市

卫健委、市中医药管理局相关负责人表示,要高质量完成国家公立中医医院绩效考核,全力做好“全国基层中医药工作示范县”迎审工作,着力加强中医重点专科建设,进一步推进中医馆标准化建设,统筹做好中医药事业各项任务。同时,要加快中医医疗机构建设,推进信息化建设,提升中医治未病和康复服务能力,强化中医药应急救治能力建设,严格中医药服务管理,加强中医药人才队伍建设,传播中医药健康文化。

为此,相关机构要当好参谋助手,强化目标管理,加强考核督查,注重宣传引导。加强政策研究和思考谋划,提出推进当地中医药工作的对策措施,努力推进全市中医药事业传承创新发展。聚焦全市中医药工作要点和目标考核细则,突出工作重点,制定任务清单,细化分解任务,强化责任落实。定期对各项工作“对账盘点”,狠抓过程跟踪,及时发现问题,不断改进工作措施,确保各项工作有力有效推进。大力宣传中医药改革发展的进展成效,树立和表彰先进典型,同时加大宣传力度,普及中医药文化,营造珍视、热爱、发展中医药的社会氛围。

## 新闻速递

盐都区

### 举办健康企业创建推进会

7月7日下午,盐都区卫健委在江苏赛隆节能技术工程股份有限公司召开省级健康企业创建工作推进会,今年拟创建省级健康企业的6家企业分管领导与职业卫生管理人员、企业所在镇(街道)社事局职业卫生负责人、卫生院分管院长与职业卫生专业人员、疾控中心职能科室共计30多人参会。

会上,盐都区卫健委政策法规与综合监督科科长胥爱国作动员讲话并强调:要提高认识,打牢基础;要抓住时间,监管规范;要示范引领,进位争先动员参创企业积极投身到省级健康企业创建中来。盐都区疾控中心专业人员对省级健康企业评分细则进行了详细解读,2021年创成省健康企业的江苏赛隆节能技术工程股份有限公司负责人进行了经验交流。与会代表还一起观摩了江苏赛隆节能技术工程股份有限公司的食堂、健身房、保健室、企业车间等创建现场。

近年来,盐都区卫健委深入推进健康盐都行动,进一步推动全区职业健康安全管理,通过省健康企业创建平台,树立一批职业病防治工作的先进典型,打造健康盐都企业名片,为健康盐都建设构筑坚实外墙。

王芳

### 新都街道社区卫生服务中心开展“两癌”免费筛查工作

近日,新都街道社区卫生服务中心组织开展2022年度适龄群众免费“两癌”筛查防治工作,筛查对象为35至64周岁适龄妇女,此次“两癌”筛查活动截至7月底。本次检查内容全面、范围广,检查项目包括乳腺视诊、触诊、乳腺彩超、妇科检查、宫颈脱落细胞巴氏涂片检查等,对检查出有可疑或异常情况,及时转诊至上级医疗机构进一步检查。

同时,该中心妇女保健科将加强跟踪随访服务力度,密切关注受检妇女患病情况,建立健全工作档案,进一步优化服务流程,强化质量考核管理,加强监督监管力度。

通过免费“两癌”筛查,使适龄妇女对自身健康有一个全面的了解,从而提高妇女自我保护意识和健康水平,积极主动参加“两癌”免费筛查,降低“两癌”发生率,对疾病做到早发现、早诊断、早预防、早治疗,让家庭更加和谐,让社会更加稳定,让生活更加美好。

金厚祥 周百亮 王春书

## 焦虑症如何调节

**市民黄女士来电:**我今年40岁,工作压力较大,经常半夜三更醒来,朋友说是焦虑症。请问专家有什么良方可以调节?

**市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:**如今快节奏的生活,让很多人感到心理压力过大,各种心理问题相继出现。焦虑这种心理感受几乎人人都体验过,当一个人处在一个令人紧张、害怕的环境下,出现一些焦虑恐惧的心理反应是很正常的。但是,如果一个人长期陷在焦虑心理之中而无法走出时,很有可能会患上焦虑症。

焦虑症是精神上的疾病,焦虑症的表现具有持久性的焦虑,紧张不安

和内神经紊乱脑功能失调等诸多症状,焦虑症的表现还常常会引起运动性不安和躯体上的不适感。焦虑症常发病于中青年,男女发病率没有明显的差异,为了降低焦虑症给我们带来的影响,了解焦虑症的表现是很重要的。

精神焦虑会给人的生理和心理都带来非常严重的影响,所以千万不能轻视,如果发现自己的情绪不太对劲,经常感觉到焦虑抑郁,提不起精神来,一定要保证睡眠充足,多休息。另外要保持乐观:当你缺乏信心时,不妨想像过去的辉煌成就,或想像你成功的景象,可以化解焦虑与不安,恢复自信。

平时当你面临情绪紧张时,不妨试着深呼吸,有助于舒解压力,消除焦虑与紧张。如果眼前的工作让你心烦紧张,你也可以暂时转移注意力,把视线转向窗外,使眼睛及身体其他部位适时地获得松弛,从而暂时缓解眼前的压力。

焦虑症是一种心理疾病,想治愈,还需从根本上解开患者的心病,还需长期的维持式自我调节,可以尝试通过运动按摩等进行放松,必要的时候要咨询心理医生。

