

全力提升群众幸福指数

亭湖区推进卫健事业高质量发展

□张利民

6月29日,亭湖区卫健委召开全区卫生健康事业高质量发展推进会,回顾总结去年以来全区卫生健康工作情况,安排部署当前和今后一个时期的重点工作。该区卫健委党委书记、主任蒋维亮出席会议并讲话。

去年以来,亭湖区卫健系统全面筑牢疫情防线,稳步增强服务能力,不断提升公卫质效,持续改善民生福祉,充分激发内生活力,该区被省卫健委确认为居民健康档案电子化、取消纸质档案县(市、区),全省共6家,国家卫生镇实现全覆盖,普惠托育体系建设真抓实干成效明显,被省政府表彰激励,疫情防控工作获市外办、市卫健委表扬,亭湖区卫健委被亭湖区委、区政府表彰为综合考核先进集体,被亭湖区人大评为“人民代表满意政府部门”,亭湖区卫健委机关蝉联省文明单位称号,“十四五”取得良好开局。

今年以来,全区卫健系统充分发挥主力军作用,全力打响疫情防控阻击战,面对疫情,以快制快、处置高效,严防死守、狠抓不懈,服务大局,充分发挥先锋队作用,全力打

响能力提升攻坚战,重大项目迎新进展,服务能力得到新提升,公共卫生实现新突破,健康亭湖取得新成效,发展惠民书写新答卷,党建引领展现新面貌,交出了一份彰显卫健作为、体现卫健有为、展示卫健善为的满意答卷。

下半年,该委上下将统筹推进疫情防控和中心工作不放松,凝心聚力,攻坚克难,确保高质量完成全年工作任务,奋力谱写全区卫生健康高质量发展新篇章。要突出“精准精细”,强保障、重统筹,全力筑牢疫情防控堡垒,时刻绷紧疫情防控这根弦,继续坚持外防输入、内防反弹,坚持科学精准、“动态清零”,不犹豫、不动摇,抓实抓细疫情防控各项举措;要突出“品牌品质”,强供给、重质效,全力增强“首善新城”成色。以推进落实市、区人大“1号议案”为主线,努力实现医疗卫生资源配置更加均衡高效、服务能力更加优质普惠;要突出“全民全龄”,强预防、重管护,全力推进“健康亭湖”建设。建立全方位公共卫生服务体系,推进全生命周期健康管理服务,推动全社会开展爱国卫生运动,不断提升城乡居民健康水平;

要突出“民生民意”,强救助、重服务,全力提升群众幸福指数。深化家医签约服务,强化重点人群救助服务,优化中医药健康服务,持续改善城乡居民健康水平;要突出“安全安宁”,强底线、重监管,全力防范化解风险隐患。认真落实安全生产责任制,抓基层、打基础、抓整治、排隐患,确保全系统安全稳定形势持续向好。

会议要求,系统上下全面紧张起来,全员行动起来,全速奔跑起来,把失去的时间抢回来,把拉下的进度赶上来,把落后的任务补起来,以“时时放心不下”的责任感、“事事落实到位”的执行力、“处处对标对表”的大局观、“人人担当尽责”的主动性抓好落实,全力推动各项目标任务圆满完成。

该委党委副书记、副主任李荣主持会议,会上通报了2021年度全区医疗卫生单位综合考核结果。亭湖区人民医院、亭湖区卫生监督所、盐东镇卫生院等作表态发言。亭湖区卫健委领导班子成员、区纪委监委第八派驻纪检监察组、区各医疗卫生单位班子及中层以上干部代表、委机关各科室负责同志参会。

重温入党誓词

东台市人民医院举行新党员入党宣誓活动

6月29日上午,东台市人民医院在门诊11楼学术报告厅举行2022年新发党员集体入党宣誓活动,进一步增强新党员入党的仪式感和归属感。该院党委书记杨爱兵领誓,部分党委班子成员、临床医技职能科室党员代表重温了入党誓词。

在杨爱兵的带领下,大家队列整齐,神情庄严肃穆,面向党旗,举起右拳集体宣誓:“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务,执行党的决定,严守党的纪律,保守党的秘密,对党忠诚,积极工作,为共产主义奋斗终身,随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党。”

新发党员中,他们平均年龄36岁,其中硕士研究生6人、本科生41人;医生19人、医技4人、护理24人。他们有的坚守医院新冠疫情防控一线,为全市人民生命健康保驾护航;他们有的积极报名支援外省市抗击新冠疫情,充分践行了新时代医疗卫生职业精神;他们有的努力提升服务能力,积极改善提升服务,用实际行动诠释了“仁爱、敬业、务实、进取”的东医精神!

新发党员纷纷表示,这次活动是对新发党员入党教育的一个重要环节,他们将永远铭记这个庄严神圣的时刻,继承党的优良传统,大力弘扬伟大建党精神。在今后的工作中,始终牢记“为人民服务”的宗旨,以实际行动推动医院高质量发展,努力为全市百万人民群众生命安全和身体健康保驾护航。

周武 宣世海 单乐



入党宣誓现场。(东台市人民医院供图)



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

预防心脑血管疾病
应注意些什么?

面对高温天气,心脑血管病人尤其是老年人、有既往心脏病史以及高血压、高血脂等基础病的患者,一定要多加注意:

空调房去凉睡一夜

有人喜欢开着空调盖被睡觉。但室内外温差过大,会使全身毛孔闭合,体内热量难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起脑供血不足,有高血压、心血管疾病史的人更容易发作“热中风”。

建议室内空调温度不要过低,使用空调时间不要过长,室内外温差最好不要超过5℃。

一大早去晨练

夏季早晨6点前,各种有害物质在空气中聚集较多,是污染高峰期。而人体新陈代谢加快,能量消耗大,对氧气和养分的需求量也明显增加,人体耐受力将受到很大的挑战。如果早到公园去晨练,容易发生心脑血管意外。

夏季应尽量避开过早晨练,改为黄昏时间。

渴极了猛灌水

气温高,身体缺水速度也会加快。但如果喝水太快,水分会快速进入血液,在肠内被吸收,使血液变稀、血量增加,尤其是患有冠心病的人就会出现胸闷、气短等症状,严重的可能导致心梗。

夏天喝水不能太快,要少量多次,每次100至150毫升即可。

运动后猛喝冷饮

如果在剧烈运动后大量饮用冷饮,会造成血管迅速收缩,心脏、大脑等脏器的耗氧量加剧,引起血压波动,所以容易诱发心脑血管意外,尤其是心梗。

夏季降温要适度,最好采用逐渐降温的方法,尤其是有心脑血管病史的中老年人。

(未完待续)

“食安在行动”摄影大赛
征稿延期公告

自4月盐城市市场监督管理局、盐阜大众报文化传媒公司和盐城市摄影家协会联合主办的盐城市“喜迎二十大 食安在行动”摄影大赛启动以来,广大摄影家和摄影爱好者踊跃参与,佳作不断。因受疫情影响,许多摄影家和摄影爱好者未能身临一线拍摄。经大赛组委会研究,决定将本次大赛截稿时间延期至8月30日止,征集规则不变。

特此公告。

大赛组委会
6月30日