

结合“双减”、开办社团、提高素养

## 步凤小学复兴少年宫里欢乐多

□记者 唐承兵/文 张一轩/图



孩子们在训练足球。

**盐城晚报讯** 6月13日下午,记者来到盐城市步凤小学。该校将乡村“复兴少年宫”工作与本校实际相结合,走出一条独特的“双减”之路。

据悉,开展乡村“复兴少年宫”建设,是我国面向农村未成年人开展思想道德建设的创新之举。步凤小学复兴少年宫是盐城经济技术开发区境内唯一的乡村少年宫。自2021年6月起,盐城经开区开展乡村复兴少年宫建设试点工作,切实把乡村复兴少年宫建设作为农村未成年人思想道德建设的重要内容。

下午4时许,步凤小学乡村复兴少年宫的各个兴趣教室已经十分热闹。孩子们正在老师的精心指导下,畅游在自己的兴趣活动里,尽情释放自己的学习热情。每幅美轮美奂的作品、每个用心演绎的动作、每个动情吟唱的音符,都承载着孩子们的梦想。在手工教室里,五(2)班的卞胜男和其他4位小伙伴终于把一座“天坛”拼搭完成,这座“天坛”共用7800多个大小不一的积木零件,5个人历经3个多月时间终于拼搭完成,看着自己一手拼搭的成果,5个小伙伴脸上露出了灿烂的笑容。

同样在复兴少年宫,音乐教师唐伯清正在教孩子们拉二胡《南泥湾》,唐伯清教得认真,学生学得投入。“双减”以来,学校开办二胡社团,唐伯清自告奋勇做起了社团老师,“这十几个孩子跟着我学习有两年了,看着他们从一窍不通到独立演奏,我真的很高兴,希望他们能把传统文化继续传承下去。”

记者了解到,2021年秋季学期以来,步凤小学乡村复兴少年宫在原乡村少年宫的基础上进行了拓展和提升,累计开设20余项类别丰富、趣味性强的课程,既有舞蹈、绘画、合唱等常规项目,也有戏剧、书法、木工等传统艺术项目,还依据时代发展特别设置了不同种类的科技兴趣班和计算机编程课程等,为大批少年儿童提供了一个培养兴趣爱好、充实课外生活的好去处。

市步凤小学校长朱骏表示,该校乡村复兴少年宫的建设,将少年儿童校内校外活动项目进行了有效衔接,真正成为“双减”之下少年儿童“增能益智”、快乐成长、全面发展的服务新阵地,促进学生实践能力和综合能力的提升,为学校的素质教育和高质量发展提供了有力保障。

“银图携手 同心同行”  
助力视障儿童获取知识无障碍

**盐城晚报讯** 为了更好地保障视障儿童基本文化权益,助力视障儿童获取文化知识无障碍,让他们更好地与我们同享一片蓝天。6月6日(全国爱眼日)当天,市图书馆党支部书记、馆长黄兴港,江苏银行盐城金穗支行行长孙可以及部分党员代表,走进市特殊教育学校,开展“银图携手 同心同行”——关爱视障儿童爱心公益活动。

盲文图书借阅、视障儿童诵读、“让我带你去看世界”——无障碍电影展播《神笔马良》……活动现场,视障儿童周继轩为大家诵读了《夏明翰致母亲的家书》,“你用慈母的心抚育了我的童年,你用优秀古典诗词开拓了我的心田……儿女不见妈妈两鬓白,但相信你会看到我们举过的红旗飘扬在祖国的蓝天!”周继轩小朋友声音优美,深情充沛直抵人心,流畅程度令人惊叹,在场人员更为他展示出来的奋发向上、自信自强的风采所感动。

随后,市图书馆党支部书记、馆长黄兴港与市特殊教育学校校长李

亚共同签订了“书送爱心 点亮梦想”——流通服务点建设协议书,市图书馆向市特殊教育学校免费提供盲文图书,并表示今后将常态化提供图书更换、送书上门等跟踪服务。

活动最后,大家与视障儿童一起观看了无障碍电影——《神笔马良》,视障儿童时不时被热爱画画又调皮捣蛋的小马良逗得捧腹大笑,更为小马良用自己的善良和智慧打败大将军而自豪。“能够这样‘看电影’,实在太幸福了。”电影放映结束后,一位视障儿童高兴地说。

李亚代表全体师生,对前来参加公益活动的人员表示感谢。她详细介绍了学校的办学情况,并表示善举创造和谐、爱心传承美德。捐资助学是一项功在当代、利在千秋的事业,也是中华民族扶危济困的传统美德。通过本次活动,相信学生们定会加倍珍惜学习机会,全身心投入到学习中,提高自己、完善自己、发展自己,自食其力,努力回报曾经帮助过他们的人。

朱晓惠 记者 李永宁

市一小举行“四力”心理健康主题升旗仪式  
大家一起做“抓‘情绪’”游戏

同学们在做“抓‘情绪’”小游戏。

**盐城晚报讯** 6月13日上午,盐城市第一小学举行“心向阳光 健康成长”“四力”心理健康主题升旗仪式。仪式上,孩子们通过做“抓‘情绪’”的小游戏,明白了要善于控制自己的情绪,要拥有一个阳光心理,拥有一个健康的人生。

心理健康和每一个学生都息息相关,盐城市一小坚持“育人为本、德育为先,关注学生心理素质的培养,提升学生心理健康的品质,把心理健康教育做到学生心灵中去”的育人理念。庄严肃穆的升旗仪式后,四名举着“感爱力、自信力、耐挫力、自控力”这四种能力的牌子走上台来,号召同学们要拥有懂得感恩、懂得回报的情怀;具备遇事敢当、处事敢为的魄力;充满百折不挠、从容豁达的勇气;具有抑制冲动、抵御诱惑的能力。市一小校长雷燕和副校长俞向阳也寄语全体同学要形成乐观向上的心理品质,在心里种下一粒健康的种子,让它发芽茁壮成长。

仪式现场,市一小关心下一代工作委员会的老教师志愿者徐昌盛爷爷和刘勋铭奶奶也给大家带来了祝福,两位老人建议孩子们要有稳定的情绪、有自己的理想,对未来充满信心;平时尊重理解他人,学习他人长处,友善、宽容地与他人相处;要热爱生活,只有热爱生活,才能深切感受

生活的美好和生活中的乐趣,才能充分发挥自己各方面的潜力,不怕挫折和失败,对生活充满信心。

健康的心灵是幸福、快乐的源泉,那么在学习和生活中如何调整心理情绪,展现出积极向上的心理品质?该校心理健康教育中心的张老师教在场的全体同学做一个有趣的“抓‘情绪’”小游戏。同学们伸出右手,将掌心向下;再伸出左手,食指向上。将左手食指顶住左边同学的右掌心,而右掌心则与右边同学的左手食指指尖相接触。保持这个姿势不动,听张老师读文章,当听到“情绪”两个字的时候,同学们用右手掌去抓旁边同学的左手食指,而自己左手食指要争取快速逃脱,不让别人的右手掌抓住。张老师开始读文章了,同学们也屏声静气、紧张地听讲,当张老师读到“情绪”两个字的时候,全场大笑起来,原来有同学只顾“进攻”,抓住别人的手指而忘记了自己左手的逃脱;相反,也有相当多的同学只想着不让别人抓住自己的手指而忘记了抓住别人的手指……在哈哈大笑中,同学们知道了人的情绪时好时坏,就像潮起潮落。自己要学会控制它,不做情绪的奴隶,要做情绪的主人。

记者 唐承兵 文/图



日前,盐城中学中美班高二年级9名同学,拿出自己的零花钱,并在校园内发起募捐活动。他们将筹来的资金购买了一套架子鼓、贝斯等乐器和其他学习用品,为自闭症儿童送上欢乐。图为同学们指导孩子熟悉乐器。记者 张一轩 摄