

打造海纳英才高地 赋能健康城市建设

滨海县院推进“名校优生”引才战略

□孙红 杨海艳 记者 姜琰

业由才广,功以才成。近年来,滨海县人民医院积极推进“名校优生”引才战略,牢固树立“抓人才就是抓发展,抓发展必须抓人才”的理念,全力打造海纳英才高地,助力健康盐城建设。

2021年底“名校优生”引才工作全面启动,滨海县人民医院党委高度重视,先后赴武汉大学、华中科技大学、天津大学、南开大学、厦门大学、扬州大学、苏州大学、南京医科大学、南京中医药大学等多所名校进行线下政策宣讲。

“缤纷有你,海纳英才。真诚欢迎扬大学子能够选择滨海、投身滨海开启新征程,为建设健康城市贡献磅礴的青春力量……”2021年12月26日,在扬州大学医学院“名校优生”专场宣讲会上,滨海县人民医院党委书记吴限现场解答学生们提出的问题,引才宣讲现场气氛热烈。

3月9日,吴限在组团带队参加了南京医科大学第二附属医院的专场宣讲会后,当晚又马不停蹄地“转战”南京中医药大学的专场宣讲会。3月25日晚,该院党委副书记、院长戴斌专门参加了全市医疗卫生系统(第二批)“名校优生”专场招聘宣讲会。

宣讲会上,该院领导逐条解读滨海的“名校优生”引才政策,并对医院后续的人才培养政策进行了详细说明,充分展示了县级医院对人才引进培养使用工作的重视,尤其是对“名校优生”和各类优秀学子的渴求。会后,“名校优生”们纷纷表示,“医院领导的所言所行都让我们深切感受到了滨海县人民医院引才爱才的最大诚意,也更加坚定了大家选择到滨海干事创业的信心和决心。”

据了解,滨海县人民医院深入实施人才强院战略和人才优先发展战略,进一步加大“名校优生”引才力度,建机制、强基础、搭平台、优服务,高站位推动引领,党管人才工作全面



图为吴限正在进行“名校优生”引才宣讲。(滨海县人民医院供图)

加强;高质量招才引才,人才队伍结构持续优化,医院人才工作取得新进展新成效。2022年,医院招聘工作取得了丰硕的成果,目前已签约“名校优生”24人、普通高校33人,其中硕士29人、本科27人。

“成绩代表过去,未来任重道远。下一步,我们将念好‘名校优生’引才经,推进‘名校优生’聚滨行动,确保我院引进的优秀人才高质量就业。”吴限告诉记者,该院党委将进一步细化人才培养补助,提升奖励激励机制,充分利用各级政府的人才政策,努力通过学科和人才建设实现医院可持续发展,打造更高水平的三级综合医院,为人民群众提供更高质量的医疗技术和服务能力。

医院名片

滨海县人民医院始建于1946年,是国家三级综合医院,集医疗、教学、科研、预防保健、康复为一体的综合性医院,“爱婴医院”、南京医科大学康达学院、东南大学附属中

大医院集团医院、扬州大学医学院临床学院、国家级标准版胸痛中心,服务全县120万人口需求。

医院现开放床位900张,年门诊63万余人次,收治住院病人3.8万余人次。现有13个市级临床重点专科、2个市级医学重点学科及8个市级医学创新团队。与北京、上海、南京等多家三甲医院共建协作,建立名医工作站(室)44个。全院现有职工总数1488人,其中,1102名卫生专业技术人员。博士5人,在读博士6人,硕士86人,在读硕士102人,本科829人。高级职称238人,中级职称313人。省“333”人才4人、扬州大学硕士生导师3人、市重点人才10人。

滨海县人民医院新院区位于该县城东海滨大道以北、东海大道以西,规划设置床位数1600张,总占地面积297亩,总建筑面积24万平方米。目前,医院全体干部正以时不我待、只争朝夕的精神,努力按照县委、县政府打造“健康滨海”的建设方案,加快新医院整体迁建,为滨海百万人民的“健康梦”奋力拼搏。



避免矮身高 饮食有讲究

当儿童身高在相似生活环境下,低于同年龄、同性别正常儿童身高2个标准差时,我们称为矮小症。身高主要受诸如:遗传、喂养方式、营养、疾病、生长激素、心理等等因素影响。遗传因素我们无法改变,但后天的干预可以帮助孩子身高“蹿一蹿”。

想要让儿童长高,饮食因素是儿童身高增长的一个重要因素,这个时候家长要注意让孩子均衡饮食,肉类、谷类、奶及奶制品、水果蔬菜合理搭配,要避免和纠正孩子挑食、偏食等不良习惯。下面这些坏习惯家长要注意:

偏食挑食
偏食、挑食的危害是非常明显的,因为人体的发育需要平衡营养,即各种营养素的合理比例。而每种食品所含的营养素都有其局限性,单一的食物不可能满足孩子发育的全部营养需要。这就需要饮食多样化,通过食物间的互相弥补,才能达到平衡营养的作用。

零食当饭
孩子的胃容量有限,零食吃多了,尤其在饭前吃零食,特别是吃甜食,必然影响孩子对正餐的食欲和对所需营养素的全面摄取。久而久之,便造成营养失调或营养不良,而影响其生长发育和健康。

饮料当水喝
口渴了喝饮料,出去玩还是喝饮料,殊不知,儿童果汁饮料中的果汁含量相当少,尤其是碳酸饮料,除了糖能提供能量外,没有其他任何营养物质。糖分的超标,可能会引起龋齿、肥胖等,影响生长发育,进而影响长高。

睡前吃东西
很多父母都觉得孩子不能饿着,认为睡前吃东西可以帮助孩子补充营养,有助于孩子长高,但是晚上吃得过多或过晚容易增加身体新陈代谢的负担,让孩子难以进入深度睡眠,影响生长激素的分泌,最终对孩子的身高造成一定影响。

食用油炸食品
很多孩子喜欢吃油炸类食品,比如:炸鸡、炸薯条和炸薯片等。如果这些富含高热量的食物所提供的能量超出身体所需就会转变为脂肪,而脂肪细胞中的芳香化酶会让人体内的雄激素转化为雌激素,进而使生殖系统发育和骨龄提前,引发内分泌紊乱,导致性早熟。

边吃边看电视
孩子们在边吃边看电视时,大脑很难在消化食物的同时又消化从电视里获得的信息。因为他们的感受力都很强,信息过剩和辐射都会导致机体工作能力降低,由此便会出现消化和食欲的紊乱,进而影响身高的增长。

在儿童生长发育的关键时期,父母要从小培养孩子良好的饮食习惯,纠正不良饮食行为,为孩子打下良好的健康基础,为孩子身高的增长保驾护航。

(未完待续)
(市妇幼保健院青春期保健科 供稿)

疫情防控“不见面” 射阳“静默”期间政务服务“不打烊”

4月18日,身在扬州的射阳市民戴先生因病在当地住院治疗,打给射阳家属为其咨询医疗保障手续和邮寄社保卡等事宜,正逢射阳“静态管理期”,家属出不了门,全家人心急如焚不知如何是好,焦急之际,家人看到了网传的射阳县市民中心热线电话,便试着来电求助,射阳县行政审批局值守工作人员了解情况后及时做好记录,并转接医保局相关负责人进行政策咨询和解答办理,顷刻间解决就诊断难题的戴先生及其家属连声道谢……

4月19日,市民蒋先生打来热线电话,咨询其患肺癌的父亲家中药物已吃完,如何能去盐城购买,经过该局工作人员与县医保局、卫健委的多番协调沟通后,其家人便带着村部和辖区政府的证明顺利走出防范区乡镇,解决了老人的病痛问题,一家老小非常感激……

疫情无情人有情。严峻的新冠

疫情让射阳按下了“暂停键”,如何在“静默”期内为有急需的困难群众排忧解难,是射阳县行政审批局研究的一项重大课题。在有序组织近60名工作人员支援全县疫情防控一线的同时,该局领导班子坐镇指挥,并落实专人24小时专班,公布市民中心、进驻单位值班热线,站好服务岗,服务不降级,确保“静默”期间政务服务“不打烊”,疫情防控和政务服务“两不误”,第一时间为静态管理期内给困难群众带来安心、贴心的便民服务。

4月19日上午,该局疫情期服务专线响起了一阵急促的铃声,盐城市三分地农业科技有限公司负责人张森急切咨询:“现在射阳县因疫情封闭了,请问我们公司上周提交的营业执照变更申请是否还能如期办理?”原来该企业有一项重大项目急需使用新的营业执照,如不能按期办结,则会对企业造成重大损失。

得知此事后,该局立刻启动了疫情防控期间业务受理绿色通道,并迅速通知市场准入窗口驻大厅工作人员会同办理。事不宜迟,工作人员优先审核了张先生公司的资质证明、法人身份证件、原营业执照等文件,仅30分钟便成功办结并打印出新的营业执照,并第一时间将证照通过EMS免费寄给了业主。解了燃眉之急的张先生专门来电激动地说:“射阳县行政审批局的工作态度和效率真是超出我的想象,疫情期间服务不打烊,帮了我们公司大忙,我要为他们点赞。”

据不完全统计,自县城封控以来,该局及时处置、解答各类诉求、咨询千余人次,为政府分忧,为群众解难,为企业护航。

崔彬 彩虹 唯娜 素印

