

我们深信,黑夜即将过去,阳光一定会普照大地!

## 阳光心态

疫情来袭,改变了很多我们原本习以为常的东西。

人们的生活方式在改变。有的足不出城,有的足不出区,有的足不出户。即使能走上街头,“满城尽是大口罩”——人们不能自由呼吸。进入公共场所,必须出示健康码、行程码、场所码,整个生活进入“扫码模式”。就是进菜场买个菜,也是如临大敌,要“三码齐全”才能通行。中老年人清晨到公园晨练、唱歌、遛鸟已不自由,外出旅游更成奢望,需要频繁面对的是核酸检测。

学生的受教育方式在改变。在一些高风险地区,中小学校关闭已有时日,学生只能在家上网课,接受“线上教育”。与老师当面为之解疑释惑相比,这样教学的效果自然不可同日而语。

白领的上班方式在改变。一些疫情严重的城市,大型企业白领在城市宣布之时,第一时间从写字楼拉回电脑,改为回家线上办公。

患者的就医方式在改变。以往一些头疼脑热的小毛病通常可到社区诊所就诊,或到附近药店买药,十分便利。如今为了切断发热传染源,凡涉及抗生素药品治疗,统一到地方医院就诊,且必须履行排队测温、刷码挂号、核酸检测、签名登记等一系列程序,“看病难”使得不少人“不敢生病”,怕找麻烦。

大学生的就业方式在改变。不少用人单位招聘采取线上笔试、网络面试方式。令人忧心的是,疫情加重了大学生就业的困难。而且一些企业因停产或“缩水”,对现有员工进行裁员。在疫情重压下,世界知名企业在疫情这只“黑天鹅”也扛不住了,难逃“裁员行动”。一些依赖打工生存的员工因裁员失去收入来源,面临不能按期归还房贷、不能适时付出房屋租金、不能为孩子学习提供基本生活保证的困境。

不少人在疫情反反复复包围袭击下,倍感疲惫、困惑甚至压抑。据新华社3月30日报道,“丁香医生”3月29日发布《2022国民健康洞察报告》显示,在各种健康困扰中,焦虑、抑郁等情绪困扰依然稳居第一。在这次数据调研中,91%的受访者表示自己有心理问题。不过,该《报告》同时也指出,74%的人正在采取积极的行动以应对和解决心理困扰。

我以为,在这个非常时期,务必要以阳光心态抗击新冠!

首先是不怕。因为怕也无用。

其次是对比。低风险地区的同胞要想到中风险、高风险地区更艰难,从而振作精神,鼓足勇气。

再者是学会适应。适者生存是亘古不变的规律。面对疫情要抱有“战胜之”状态。世间万物,有生有灭,无论病毒来自何方,尽管暂时能肆虐疯狂,终将有消亡这一天。

还有就是要有信心。足够的信心是战胜新冠疫情的最佳药品。虽然疫情带来诸多困难,但始终要坚信“天无绝人之路”,“办法总比困难多”。尤其是被裁员的员工要相信自己的再生能力,要努力谋求“二次就业”,以图东山再起。各地政府亦要打造“诺亚方舟”,开辟困难补贴、慈善捐助、相互支援等“绿色通道”,让最困难的人渡过难关。《第一财经日报》3月30日报道,中央地方密集部署助企纾困。上海、广东、天津、江苏等地纷纷行动,减税降费、减免房租、补贴防疫支出、加大贷款投放力度、支持企业扩大投资。早在2020年1月31日,中国人民银行、财政部、银保监会等五部门联合发出《通知》,要求对因感染新冠肺炎住院治疗或隔离人员、疫情防控需要隔离观察人员、参加疫情防控工作人员以及受疫情影响暂时失去收入来源的人群,金融机构要在信贷政策上予以适当倾斜,灵活调整住房按揭、信用卡等个人信贷还款安排,合理延后还款期限。

我们深信,黑夜即将过去,阳光一定会普照大地!

心  
香一瓣

阜宁朱文虎

诗  
路花雨

市区襄艺元

边  
走边想

射阳董素印

## 那片杉树林

带着春风,沐浴春光,我们来到位于南京明路地段的中山陵风景区内。这里有一条被绿树、花儿拥抱的长廊水沟,溪水潺潺,景色秀丽,似人间仙境。对岸处,有一片绿色杉木林,枝繁叶茂,为这里洒下一抹春绿。

女婿对我说,这里就是被南京人称之为“九寨沟”的地方。我到过南京诸多名胜景区,尚不知这里有这样一片自然风光,景色是那样的怡人。这里没有过多的景致雕饰,唯有厚重的古城墙作为依托。这里没有壮阔的山河气势,却有长长的浅水沟流淌诗意。我完全被这里流露出的自然景观所陶醉,惊叹中为之动容。

走在溪边小径上,犹如走在诗情画意的画面里,看两岸绿嫩的树木,嗅花儿的扑鼻清香,听欢快的小鸟歌唱,望溪水的流动神韵。沟岸道上,人流来往,取景拍照,热闹非凡,洋溢出春的浓浓气息。小溪间,孩子们有嬉水的、有捞小鱼的,兴趣十足。他们的欢笑声,在洼谷处萦绕,清清溪流声,在春天里回荡。多么富有意境的地方啊!我不由感慨万千。

这溪水身处幽静的洼谷,远离城市的喧嚣,不慕城市的繁华。它不急不躁,心态平和,不与谁争宠,默默坚守寂寞,独立一方天地,过着无忧无虑的自在生活。

对岸处有一片茂密的杉林,吸引我的目光,映衬小溪的美丽。时近晌午,我们向杉林走去。这片杉林茂盛,横竖成行,地面上长满绿茵茵的芳草,簇簇紫色二月兰花盛放在春天里。微风轻拂,花香草动,环境优雅,是休闲落脚的好地方。我们在此搭帐篷,安营扎寨,就地午餐。餐间,我们各自抒发感言。女儿说,这里有小溪,有栈道桥,有树木花草,景色真的好美!妻子说,这里是天然的氧吧,是美丽的世外桃源。孙子说,野餐比家里的饭好吃。一句童真的话语,引来了我们一阵笑声。是啊!景不醉人人自醉,野餐吃出幸福味。我们一家人围坐一起,边吃边谈,尽情享受这里的美好时光。

我仰望这片充满生机的杉树林,它们笑迎春风,脚踩泥土,头仰蓝天,身穿绿装,仿佛列队的军人般整齐有序、威武雄壮,守护着这方土地。这些杉树,高端挺拔,有自己的思想和灵魂。它们情系大地,根扎土壤,奋发向上。此时此刻,我想:我们的人生不也像它们一样,不论在何种环境下,遇到困难挫折,都要有一种积极向上的奋发精神,显示出生命的力量,坦然面对生活,珍爱美好生活,拥抱多彩人生。

## 春雨(外一首)

料峭春寒冷雨连,  
新冠变异死灰燃;  
宅家无奈恋春意,  
氤氲芳色伫窗前。  
绿植返青生傲骨,  
粉樱含苞挺庭园;  
但愿病毒随雨灭,  
还我清朗艳阳天。

### 春柳

连片新柳垂绿丝,  
曼妙纤腰舞秀姿;  
丝丝柔情凝绦摆,  
依依倩影映湖池。  
衔泥紫燕怀幽梦,  
鸣翠黄鹂恋嫩枝;  
入醉画图心澎湃,  
铺笺挥毫作春诗。



# 登瀛

刊头书法 暹科书  
小径春色 李陶摄

## “好汉坡”畅想

“好汉坡”这个名称不仅带有传奇性,还具有诱惑力。位于北京八达岭长城顶峰海拔888米处的好汉坡,因为这里的一块“不到长城非好汉”石碑取自毛主席诗词名句而得名,倍受中外游客的追捧。

长城始建于春秋战国时期,为诸侯各国防御外敌之用。秦统一中国后,在原燕、赵、秦三国长城的基础上,修筑新的长城。汉代在阴山以北修筑了一道“外长城”。明朝前后历时200年筑成了西起嘉峪关、东抵鸭绿江、全长12700多里的明长城。因为东西长城万里相连,又称万里长城。举世闻名的万里长城,是中国古代建筑史上最伟大的工程之一,也是世界七大奇观之一,被联合国教科文组织列入《世界文化遗产名录》。

那日随“一日游”团队畅游了一回这座最伟大的古代建筑。随着旅游大巴来到万里长城最有气势的一段——八达岭长城跟前,环顾四周,只见这里关山万重,白云悠悠,长城像一条巨龙奔腾山中,忽而腾空跃起,忽而跌入幽谷。下车步行来到长城脚下,“北门锁钥”四个繁体大字嵌在高大的城门洞的上方,附近的一处建于明朝的神威大炮台吸引着游人的注视,纷纷与这尊久经风雨的褐色古炮拍照留影,以示不枉此行。

因非旅游旺季,光临长城的游客不算拥挤,在导游的引领下,我与同行“旅友”登上长城,沿着蜿蜒的城头栈道,进军好汉坡。

据导游介绍,长城作为防御工程,主要由关隘、城墙、烽火台三个部分组成。听着导游的介绍,仿佛听闻到这里曾经出现过的拼搏厮杀声,好似看到每一块城砖上都渗透着为保家卫国而牺牲的士兵的血迹;青砖构建而成的城墙在风雨霜雪的侵袭中已经褪色,变得枯硬苍老,它们记载着难以磨灭的沧桑岁月,为古老的长城增添了无数神奇色彩。

跟随导游,“旅友”们一边津津有味地听取长城鲜为人知的故事传说,一边目不暇接尽享眼前的奇观胜景。

向北仰望,长城像一条蜿蜒游动的巨龙蟠伏于绝崖峭壁之上,紧紧地缠绕着几座云雾缭绕的山头;分列关城两边高耸入云的八座敌楼遥相呼应,雄壮威武;极目远眺,蓝天白云下翠岭重叠,花木葱茏,山峦起伏,雄沉刚劲,连绵不绝的山势尽收眼底,深色的长城匍匐在青山之巅。如不登临长城,很难想象“长城因山势而雄伟,山势因长城更加险峻”的真情实感。“秦筑长城比铁牢,蕃戎不敢过临洮。虽然万里连云际,争及尧阶三尺高。”相信自古以来,无数文人墨客见此景色定会不胜感慨,发出如此抒怀怅古。

一路观赏,一路感慨,不知不觉来到了八达岭长城最雄伟的景点——“好汉坡”的脚下。抬眼望去,扶摇直上的台阶顶端挺立着一尊直插云霄的敌楼,好像一位顶天立地的威武哨兵,时刻注视着边关动向。

陡险的“好汉坡”没能阻挡游客攀登高峰的脚步。拾级而上,尽管大汗淋漓,“旅友”们仍然兴致不减;经过坚持不懈的攀登,我们终于征服了“好汉坡”。会当凌绝顶,一览众山小。登临“好汉坡”,首先映入眼帘的是一块镌刻着毛主席诗词“不到长城非好汉”的石碑,距其不远处还有一块石碑,上书“好汉坡—海拔888米”的字样。忽然想起毛主席诗词《清平乐·六盘山》里的名句:“不到长城非好汉,屈指行程二万。”身临其境,才真正体会到诗词的真实意境,它不仅仅表达不登长城关口无以成为英雄的意思,更是反映了中华民族一种积极向上的奋斗精神和民族气魄,鼓励人们坚定理想信念,树立不达目的誓不罢休的雄心壮志。

一阵风从城垛口吹入,丝丝凉意让游人身上的燥热顿时退却,爽快极了。耳边突然飘过《万里长城永不倒》的雄壮旋律,眼前浮现出无数先烈为了民族安危和复兴而前赴后继不屈不挠拼搏奋斗的感人画面,自豪感顿生。