



徐连梅

本版指导老师简介:

徐连梅,现任职于盐城市第一小学,市作家协会会员,高级教师,市小学语文教学能手,曾获市语文教学比赛一等奖,省级骨干教师赛课一等奖,参与或主持省、市级课题研究,发表、获奖论文60多篇。多年任教毕业班语文,逐步形成了扎实、朴实、灵动的教学风格,探索高效指导学生写作的方法,辅导学生发表、获奖文章300余篇。

喜讯传来

本报小记者 王政凯

上补习班,有时,四十五分钟的课让我感到十分无聊,甚至想睡觉;有时,两个半小时的课,我觉得十分有趣,感觉只上了三秒钟。

一天,我正在做补习班作业,妈妈告诉我,补习班因疫情原因停止了。得知此喜讯,我把本子一合,往天上一扔:“解放啦!”学着狒狒那样捶着胸口,上蹿下跳,简直不知道怎样表达激动的心情。

一只麻雀落到窗台。“你是来庆祝的吗?”我把脸凑到它面前,对它做了个鬼脸,它被吓得飞走了,我哈哈大笑。妈妈倚在门边苦笑,上班去了。

以后的日子,我每天都逍遥自在。可慢慢地,我发现以前养成的好习惯没有了,没有了紧迫感,人变得懒散不堪。

一天中午,一觉醒来,已经下午四点半了,我不急不慢地掏出作业,坐到书桌前,用了五分钟,慢慢打开文具盒,磨磨蹭蹭,又过去十分钟。忽然又想起了以前的一件趣事,我放下笔,咬着手指,看着天花板,傻傻地回忆起来,又从那件事想起张

三明天会做什么傻事?李四后天会不会带一个新玩具来耍帅……

抬头一看钟,刚好到饭点,草草把东西收拾一下,就去吃饭了,半天就这么昏昏沉沉地过去了。有时候能从早上睡到晚上,再睡到早上。这不仅伤害了我的身体,还严重影响了暑期作业的进度。

有一天,我看着那堆得高高的作业,心里一震:再这样下去,开学了,也不一定能写完。我开始自我反省并制定计划,当天实施。早上六点起床晨跑,然后回家吃饭、背诵古诗文、写作业;午饭后稍事休息,立刻写作业,写一个小时休息十分钟,五点钟开始跳绳等运动;晚饭后,和爸爸妈妈去公园散步,或者和朋友一起玩耍;晚上九点准时上床,看半个小时书睡觉。实施的第四天,我就找回了以前的感觉,人也变得神清气爽。妈妈看到我的改变,欣慰地笑了。

今年暑假,让我最快乐的事情,就是这则喜讯。

市第一小学五(5)班
指导老师:徐连梅

是你,让我学会了坚持

本报小记者 郝新哲

“砰!”发令枪一响,我和爸爸在摩肩接踵的人群中快速穿梭,不断超越前面的选手。赛道上水泄不通,呼声震天。

这是我和爸爸人生中的第一次马拉松比赛,我们热血沸腾,激动万分。我脚下生风,不一会儿就把爸爸甩在了身后。渐渐地,我腿发软,脸通红,小心脏怦怦直跳,似乎闻到了口腔里的血腥味,但还是拖着疲惫的身子向前挪动。

终于到补给站了!渗着汁水的西瓜和红红的干禧果刺激着我的味蕾,我想大快朵颐一番。

“小伙子跑得不错嘛!”爸爸不知道什么时候追了上来。“爸爸,我们休息一下!”我停下脚步,喘着气说。“儿子,你的眼里不能只有补给站,终点才是我们的目的地,再坚持一下!”他拉起我的手向前跑去。

“跑起来喽!你是天不怕地不怕的小男子汉!加油!”爸爸温暖的大手给了我信心。

我要坚持!六千多人与我同在

一条赛道上,我没有理由退缩。我甩开爸爸的手,慢慢调整呼吸,继续向前跑去。

一公里,五百米,一百米……近了,更近了!我看到终点线了,我看到了爸爸!他笑得合不拢嘴,脸上洋溢着激动和喜悦。他双手握拳,高高举起,不时朝我做出加油的手势。

“儿子,加油!”他在前方欢呼着,跳跃着,风掀翻了他身上的号码牌,背包在他的后背荡着秋千。在我跨过终点线的那一刻,汗水从我的头发梢、耳垂、鼻尖上一齐雀跃地落下来。

“儿子,你是最棒的!”爸爸冲过来,张开双臂,像个孩子一样一把抱住了我,又是击掌,又是呐喊。

谢谢你,亲爱的爸爸!你让我学会了坚持。那一刻,我感到空气都是甜蜜的、快乐的、自豪的、幸福的、激动的……

市第一小学五(13)班
指导老师:徐连梅

生也有涯,知也无涯

本报小记者 石嘉佳

暮夏,蝉随着太阳一起模糊,暗淡的云雾和雨水模糊了万物棱角,雨很大。

一个名叫裴的学生闷闷不乐地回到桌边,拿起练习题。他沉默地听着母亲关于成绩重要性的长篇大论,又低头看着满是红叉的数学卷子,无语。不是没有努力,可每次考试成绩都让母亲由期盼到落空,接着就换来每天无休止的刷题大战,每个周末都奔波在去各种补习班的路上。他的眼睛近视度数加深了,背也开始微驼,小小年纪,没有了儿童的朝气与活泼,眼神里看不到一丝神采。

这是一个普通小学生的生活,他在母亲的紧逼下,孤独而无奈。

裴的母亲与大多数家长一样,认为孩子考不上好学校,以后就不能出

人头地,过上风光的生活。但对于孩子来说,可怕的并不是考不上一所好学校,而是父母眼神间流露出的失望。

对此,国家出台“双减”政策,意图把学生从沉重的课业负担中解放出来,让家长多陪伴孩子,让孩子在快乐中学习,并且能有机会锻炼身体,增强体质。

但是,一切改革都有利有弊。母亲无奈地看着自己的儿子沉迷于手机,上课不听讲,课后抄作业,打着减负的幌子放纵自己,成绩一落千丈。

减负,减的是过重的负担,不是放弃学习,每个人的奔跑,都是为了追上自己。庄子说:“吾生也有涯,而知也无涯。”知识是我们穷极一生的追求。

市第一小学六(5)班
指导老师:徐连梅

眉头一皱,“坑”上心来

本报小记者 赵启翔

蒙曼老师曾经用“眉头一皱,计上心来”评价唐相张说,我们班却有一个眉头一皱,“坑”上心来的人物,他就是大名鼎鼎的“孙皮猴”。

“孙皮猴”人如其名,皮得像猴,大家都对他敬而远之,怕一不小心,就入了他的“坑”。前几天,我领教了一把他的“用坑之术”。

那是下雪后的第三天,正是元旦佳节,阳光浅笑,微风轻拂,雪树银花,小区草地一片白雪皑皑,两个人工湖也结满冰衣,亮晶晶的。

我踩着冰,一步一滑地向湖心进发,过了好一会儿,才到湖中央,一着急,又摔了个“狗啃泥”,费了九牛二虎之力才爬了起来,小心翼翼地走在冰面上,这时来了个少年,我很兴奋,他和我年纪相仿,我认得他,便和他玩了起来。

突然,远处又出现一个颤颤巍巍骑着自行车的身影,是他,“孙皮猴”。我觉察到危险,拔腿就跑,那少年却没感知到危险,傻乎乎地靠

了过去,从口袋里掏出一块糖,向“孙皮猴”递去:“孙……”话音未落,一只大手向他推来,很快第二只“如来神掌”接踵而至,少年摔倒了。

“孙皮猴”发出一声阴险的冷笑,向我奔来,我没有来得及躲闪,被他左推右推,推到湖边。情急之下,我打出了感情牌:“我和你6年的同学情深呀,6年值什么?”“值这个!”他想了一下,一掌推来,我又大意了,差点被他推下湖。

自封为“坑王二号”的我,怎么可能这么快就束手就擒,我一把抱住他,借此威胁他,谁知他竟如此不怕死,照样把我往里面推。这招看来不行,我无奈地松开手,突然发现自己中计了,这是他的计策,反应过来时,我已经四仰八叉,成了冰面上一个“大”字。

怎么身边又多了一个“大”字?定睛一看,是笑翻了的“孙皮猴”。

市第一小学六(5)班
指导老师:徐连梅

“双减”政策好

本报小记者 王全赞

“双减”成了近期最热门的话题,可这一政策的出台却让许多人惶惶不安,他们生怕孩子成绩下滑,忧心忡忡:孩子课外时间那么多,可以做什么?我妈每天都会在家念叨好几遍,但我想说,这是对“双减”政策的误解,不信来看我的故事吧。

暑假,爸妈给我报了作文提升班、奥数班、新概念英语班,还找了几份真题试卷……可谓五花八门,导致我7月份不是在补习班上课,就是在去补习班的路上。每天脑子里的弦绷得紧紧的,就连睡觉都梦见自己在写论文。

高强度的学习,使我的身体开始反抗,出现了失眠、感冒等症状,去医院就诊,核酸检测,又是排队、挂号、

就诊、缴费、等待……整整一天就在医院中度过,把一大家子折腾得不轻。医生叮嘱:保证充足的睡眠,劳逸结合,适当运动。

“双减”政策的出台,在校内可以让让学生得到优质的教育,并且逐步优化作业布置和课后服务,使学生的学习“主战场”回归校园,提高学生自主学习的能力,让“要我学”逐步变成“我要学”。取消培训班,可以减轻家长沉重的经济负担。另外,对于教学质量、学生安全等方面的从严把关,能够保障家长和孩子的经济利益。

“双减”政策就是好!
市第一小学六(5)班
指导老师:徐连梅