



方寸世界里的追光者

——记建湖县建阳眼科医院副院长葛娴

□姜新基 严加宏 记者 李泓儒

“眼睛是心灵的窗口,也是人体最复杂的器官之一,各种神经、血管错综复杂,诊断及手术必须精准到位不容有任何闪失,尽量给患者带来更多的光明希望,不影响患者一生的幸福,是我们医者义不容辞的责任。”“三八”妇女节前夕,建湖县政协委员、建阳眼科医院副院长葛娴接受记者采访时表示,“随着医疗市场竞争的加剧以及眼科临床技术手段的发展日新月异,作为一名眼科医生,必须与时俱进、不断学习提高,才能更好地为广大眼疾患者服务,眼科医生的专业技术水平和过硬的服务能力越来越成为衡量医院综合实力的一个重要因素。”

乐于奉献,不负韶华

年轻而充满活力的葛娴,自主主持建阳眼科医院全面工作以来,一心扑在事业上,除了坐诊、手术、查房、管理以外就是学习,拼命接受新事物,吸取新技术、学习新方法,一心一意为患者、一举一动谋发展,热心公益事业。每当看到一位病人,在她的手术刀下重见光明。她的获得感比病人自身还要多一层,这就是一名眼科医生的追求。不管业务多繁忙,不管学习任务有多重,她都亲自过问并带头为儿童低视力康复、贫困白内障患者动手术,亲自组织精干专家团队,进社区、进校园、下乡镇、到敬老院,为数万人免费宣讲眼健康、眼防护知识,每次她都能精心安排、服务周到,她说:“越是免费的善事,我们越要办成实事,让老百姓真正感受到党的好政策,让人民享有获得感、幸福感”。

从2015年起,葛娴加入韩红爱心慈善基金会,该基金会授予她“热心公益、医德高尚”嘉奖。在多次爱心公益义诊行动中,她为基层群众解决实际病痛,受到群众赞扬,作为基金会的医疗专家团队的一员,她每年自费去陕西为贫困老百姓送去光明、奉献爱心。

精湛医技,造福为民

近年来,在眼科领域,25G显微手术系统凭借比传统的20G玻璃体视网膜手术有着损伤小、效率高、术后恢复快等突出优点,迅速受到病人和医生的青睐。为此,葛娴专门到省人民医院眼科进修深造1年,她专精的学习态度,得到导师们的肯定和赞扬,学成归来,在临床上实践应用可谓得心应手。来自淮安清河的一位张女士患者在她的手术刀下,顺利完成手术,她深深体会到25G显微手术系统和传统的20G玻璃体切割系统相比,有更高的切割频率和抽吸



葛娴在工作中。(建阳眼科医院供图)

力,配套的系列玻璃体视网膜显微手术器械连接玻切头,导光纤、内眼显微镊、眼内电凝器等等,这些器械比传统的玻切手术使用的器械更加精细,是完成一台成功手术的前提。

一位68岁老人因当地医院青光眼手术出现严重并发症,在家人陪同下慕名从扬州赶来,恳请葛娴给他看看,有没有补救的办法了,葛娴一查,右眼角膜水肿混浊,晶体肿胀,脉络膜严重脱离,左眼已失明。葛娴果断对病人说,左眼已无法挽救,必须保住右眼。如此严重的青光眼,左眼又没救了,这“独眼”手术风险太大了,有同事提出让他转诊吧,葛娴没多想,说道“哪还能耽误,赶快住院手术”,马上研究制定可行性手术方案和术后预案。葛娴用她灵巧的双手,首先为患者进行脉络膜上腔穿刺放液并行前房成形术、渗漏密封修补术及白内障手术。由于患者虹膜粘连严重,瞳孔小,手术难度和危险性很大,而葛娴凭借过硬的手术技艺,经过2个多小时的高难度精细手术,终于成功地完成了小瞳孔下超声乳化晶体摘除+人工晶体植入术,当葛娴在电视屏幕上打出一个成功的手势时,手术室外顿时响起一片热烈的掌声。经过1周的恢复性治疗,患者手术前期症状完全消失、视力恢复到0.3至0.4,葛娴满意地说,这对于重症晚期青光眼患者来说已经是非常好的结果了,在10余年的从医生涯中,葛娴已挽救了数百名青光眼患者的视力。

精益求精,诚奉光明

她的努力与付出,得到了市、县有关部门给予的多种荣誉。除此之外,她还参加了国家卫健委防盲治盲培训基地验光培训、获得了全国

医用设备使用资格认可。去年又获建湖县“优秀科技工作者”荣誉称号,因为业绩突出,她当选建湖县第十五届政协委员,尽心尽力,参政议政。“人要有所为,有所不为,每一专业领域,都需要全身心投入,才能有所成就”。葛娴认为一名好的眼科医生,必须认真仔细,多花时间接触病人,每一位病人都是一次挑战,也是相信医生的一份厚礼,面对他们就有了工作的力量、充实感和无穷的乐趣。

专家名片

建湖县建阳眼科医院从葛新民到葛正光再到第三代传人葛娴,一直没有辜负广大患者的期望,葛娴不但完整传承了老一辈的精华,还不断创新发扬光大,把“精益求精、诚奉光明”的眼科精神做到极致,不得不让人叹服。葛娴追求卓越,清白做人,医德高尚,深受病人爱戴,患者称她为“三不”院长,不收红包,不收礼品,不接受吃请,是一位难得的好医生。

葛娴是位具有高尚职业道德和强烈事业心的眼科医生,在10多年的临床工作中,先后开展和引进超声乳化治疗白内障、准分子激光、玻璃体切割等10多项具有高水准的眼科技术,已亲手让近万名患者恢复光明,被赞为“方寸世界里的追光者”。

葛娴经常对同事们说强化服务意识,在服务的标准上向星级靠拢,“一切为患者服务的理念付诸行动”,已成为建阳眼科医院树形象、塑品牌的一个重要措施。同行们称赞她是一位十分不寻常的院长,她精湛的手术技巧、优美的操作,简直让人着迷,使人好像在观察一位东方艺术家的雕刻绘画……

“三八”妇女节来临 市中医院给您送福利

健康的女人最美丽,健康的女人最幸福。在“三八”妇女节即将到来之际,为了回馈广大女性朋友对市中医院的关怀和支持,该院体检中心(电话88166327)将于3月5日至15日(可预约登记)开展“迎‘三八’送健康”活动,为全市广大女性市民送上“三八”妇女节关爱女性专项体检优质服务。

本次优惠套餐服务分为3个,套餐1:妇检+白带常规+宫颈刮片+子宫附件及乳腺彩超+妇科肿瘤指标(CA125及CA153)——优惠价200元;套餐2:妇检+白带常规+宫颈TCT及HPV+子宫附件及乳腺彩超+妇科肿瘤指标(CA125及CA153)——优惠价500元;套餐3:妇检+白带常规+宫颈TCT及HPV+子宫附件及乳腺彩超+妇科肿瘤指标(CA125及CA153)+乳腺钼靶——优惠价600元。

潘丽英

何为发作性睡病

滨海读者王女士来电:与一医生朋友闲聊,说人睡不着失眠难过是一种病,还有人随时能睡着叫不醒也是一种病,请问专家真有这样的人吗?

市第四人民医院睡眠医学科主任周爱华:当前中国有超过3亿人存在睡眠障碍,却有一小群人因为随时随地都可能睡着而深受困扰,他们是发作性睡病患者,患有一种慢性睡眠障碍疾病。这种病多发于儿童或青年时期,患者往往随时随地都会出现不受控制的短睡眠,或者突然瘫软倒地,也会难以分清现实与梦境,出现睡眠幻觉、失眠等。按照流行病学数据统计,目前我国大约有70万名发作性睡病患者,发作性睡病患者一样难以拥有良好睡眠。

发作性睡病的猝倒主要是由于患者出现激动情绪时,部分或全身肌张力完全丧失而引起,其表现为突然出现的不自主低头或瘫软倒地,但患者意识始终清楚,这种状态通常只持续几秒钟到几分钟不等。发作性睡病尚没有可以治愈的手段,患者可以根据自己的症状,服用相应的药物,缓解症状。

发作性睡病患者要保持规律生活,可以通过有规律的午睡来进行睡眠补充,也不要过多打游戏或玩电脑。

“患者一定要正视、重视发作性睡病,早日寻求专业的评估和治疗。”如果出现不受控制的嗜睡、猝倒、睡眠幻觉等症状,公众可以选择正规三甲医院的睡眠专科或神经内科和呼吸科进行确认。若为疑似患者,则需要进一步做针对发作性睡病的睡眠监测来进行确诊,包括夜间多导睡眠图(PSG)检查和多次小睡潜伏期试验(MSLT)。希望能有更多人了解、正视发作性睡病。

2022盐城最美“医护天使”宣传推介

全程支持:盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团

