

# 寻宝深海 守护蔚蓝

## 市科技馆“深海寻宝”活动圆满落幕

□柯轩

3月7日上午,由盐城市科技馆主办的“玩转科学”系列教育活动——“深海寻宝:海洋守护者的秘密任务”在馆内一楼“神秘海洋之旅”展厅欢乐启航。35位亲子家庭化身“小小探险家”,在三大神秘关卡的挑战中,度过了一个

充满智慧与欢笑的周末时光。小小的身体里藏着对大海的无限好奇,稚嫩的双手解锁了生命的奥秘。

上午9时30分,随着“深海集结号”的吹响,孩子们怀揣“秘密任务卡”,踏入了那个由科技馆精心打造的蓝色世界。本次活动紧扣海洋生态保护主题,将枯燥的科学知识转化为沉浸式的闯关游戏,让科普教育“活”了起来。

关游戏,让科普教育“活”了起来。

### 南极来信,破解“企鹅御寒密码”

活动的第一站来到了“冰川大陆”。面对的第一个挑战是任务一“企鹅冰雪使命”。孩子们模仿白眉企鹅摇摆摆摆的姿态前行,憨态可掬的模样瞬间点燃了现场的气氛。

“为什么企鹅在冰天雪地里不会冷?”在科技辅导员的引导下,小探险家们通过科普讲解员的介绍了解到企鹅密不透风的“羽绒服”之谜。闯关成功的孩子们欢呼雀跃,在任务卡上郑重盖下了第一枚“冰雪使命章”。

### 暖流奇遇,读懂“翻车鱼的智慧”

告别寒冷的南极,暖流将他们带到了任务二“漂流者探秘”的现场。在这里,孩子们邂逅了被称为“晒太阳高手”的翻车鱼。大家了解到这种独特的鱼类为何常常漂浮在海面晒太阳——原来是利用阳光和海鸟的帮助清理寄生虫,调节体温。通过这一关,孩子们读懂了海洋生物独特的生存智慧,并将象征探索精神的“漂流探索章”收入囊中。

### 深海回响,见证“鲸落的奇迹”

活动最动人的环节,当属任务三

“鲸落生命密码”。展厅里,灯光渐暗,深邃的蓝光笼罩全场。科技辅导员用最温柔的声音,讲述了深海中最高贵也最悲壮生态故事——“一鲸落,万物生”。

当孩子们了解到一头鲸鱼的陨落,可以供养一套以分解者为主的循环系统长达百年,滋养深海万物时,原本喧闹的展厅安静了下来。大家怀着敬畏之心,在模拟深海中寻找隐藏的“生物卡片”,拼凑出鲸落生态链的全貌。当最后一枚“生命密码章”盖下时,孩子们眼中闪烁的不仅是游戏的喜悦,更是对生命的敬畏。

### 宝藏开启,童心共护蔚蓝

集齐三枚专属印章的小探险家们,兴奋地涌向“宝藏兑换处”。活动现场,家长们也全情投入,或在一旁加油鼓劲,或与孩子并肩作战,真正实现了亲子共同参与、共同成长的科普初衷。

本次“寻宝深海,守护蔚蓝”活动是盐城市科技馆2026年“玩转科学”系列的第二场主题活动。未来,科技馆将继续依托展厅资源,统筹科普教育力量,推出更多寓教于乐的科普活动,在孩子们心中播下科学的种子,点燃探索的梦想。



# 美妆展风采 竞技聚人心

## 亭湖区人民医院举办庆“三八”系列活动

本报讯(陈龙)为庆祝“三八”国际妇女节,丰富女职工的精神文化生活,提升职业素养与审美情趣,展现新时代女性积极向上、奋发有为的精神风貌,亭湖区人民医院精心策划并组织了一系列主题鲜明、内容丰富的庆祝活动,向全院女职工致以节日的问候和祝福。

3月5日下午,一场别开生面的美妆指导示范活动在亭湖区人民医院温馨拉开帷幕。活动特邀盐城金鹰建军路店毛戈平专柜资深美妆老师为大家授课。老师凭借其丰富的专业经验,从皮肤日常护理的基础知识入手,深入浅出地讲解了不同肤质的保养要点。随后,重点围绕职场女性的日常妆容打造,进行了细致的现场示范教学。大家聚精会神观摩学习,就在自己日常化妆中遇到的困惑踊跃提问,老师一一耐心解答,现场互动频繁,气氛轻松愉悦。大家不仅收获了实用的美妆技能,更在变美的过程中感受到了节日的喜悦与自信。

美妆活动之后,紧接着是一场提升内在素养的职业形象与礼仪培训。医院特邀专业礼仪培训师进行专题授课。老师通过生动的案例分析和标准动作示范,细致讲解了礼仪规范,现场

更是设计了情景模拟环节,邀请多位女职工上台进行互动演练,并针对每个人的仪态细节进行一对一的耐心指导和纠正。通过学习,大家纷纷表示将在今后的工作中更加注重自身形象,以更加优雅、专业、自信的姿态服务于患者。

除此之外,3月6日下午,医院还举行了一场妙趣横生的庆“三八”趣味文体活动。活动现场设置了多个集趣味性、协作性和竞技性于一体的比赛项目,考验默契度的“夹气球跑”、展现灵巧协调性的“踢毽子”、充满信心与挑战的“蒙眼踏步”等。随着裁判一声令下,平日里忙碌在临床、护理、行政后勤等

各条战线上的女职工们瞬间化身身为身手矫健的运动健儿。现场加油声、欢笑声此起彼伏,大家在轻松愉快的氛围中尽情释放压力,充分展现了医院女职工队伍朝气蓬勃、团结奋进的巾帼风采。

此次亭湖区人民医院举办的活动,不仅让女职工们深切感受到了来自医院大家庭的关怀与温暖,有效舒缓了工作压力,更进一步增强了队伍的凝聚力和向心力。大家纷纷表示,将以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加健康的体魄投入到今后的工作中,立足岗位,担当作为,为医院的高质量发展贡献巾帼智慧和力量。



# 弘扬雷锋精神 共筑民族团结

## 盐都区民族团结进步促进会开展送医送药义诊活动

本报讯(记者 周峰华)为深入践行社会主义核心价值观,大力弘扬雷锋精神和中华民族守望相助、扶危济困的传统美德,进一步铸牢中华民族共同体意识,3月5日,盐都区民族团结进步促进会、盐城市伊斯兰教协会、广济堂医药馆等相关单位共同举办“学雷锋,送健康,促团结”公益义诊活动。活动发起人、盐城市伊斯兰教协会会长火扣琴表示,这是她连续第5年带领少数民族群众举办这样的活动,为群众送去春天的关怀。

这样的活动,已经连续了好几年了。”张泽芳说,刚才自己测量了一下,血糖正常,一会再测量一下血压。“我血压有点高,平时在家吃降压药,今天药还没吃,一会让医生给看看。”她说着就排着队向医生走去。

“你呀,要注意饮食,少糖少盐,注意休息少熬夜。”义诊医生邱亚东耐心地对市民顾玲说。顾玲告诉记者,其实平时她的血糖、血压挺正常,今天一测才知道血压有点高。“春节期间,走亲访友,这段时间确实忙了些,后面我要根据医生的指导好好调整,让血压早点恢复正常。”顾玲笑着说,对医生的指导表示感谢。

“哈医生,我这段时间吃控糖药总感觉胃不舒服,怎么回事。”市民哈爱民向义诊医生哈泉咨询。哈泉告诉记者,自己平时血糖高,一直药物控制,这段时间发现吃了药后,胃总不舒服。哈泉详细了解他的情况,知道哈爱民所吃药的名称后,建议他可以换一种药。哈爱民连连点头表示同意。

除了医生义诊,现场活动还结合实际病情需要,免费为需要的群众发放了高血压、关节炎、感冒药等常用药品,缓解部分群众的用药需求。

此次公益义诊活动不仅是医疗服

务的下沉,更是民族团结进步宣传教育实践。活动通过实实在在的便民服务,将雷锋精神内化于心、外化于行,同时展现多民族团结爱国、服务社会、乐善好施的良好风貌。



义诊现场 龚骏 摄

## 新闻速递

### 挺膺担当“十五五” 砥砺奋进新征程 共青团盐城市九届五次全体(扩大)会议召开



本报讯(记者 李泓儒)潮起风劲,正当扬帆。3月6日,共青团盐城市九届五次全体(扩大)会议在盐召开。会议深入贯彻落实党的二十届二中全会和二十届历次全会精神,紧扣市委“向海图强、向绿而兴、向新转型”战略部署,动员全市广大团员青年挺膺担当,彰显澎湃动能,书写无愧于时代的青春荣光。团市委书记周昉作工作报告。

会议指出,过去一年,团市委始终坚持聚焦为党育人,青年思想引领更具成效;始终围绕中心大局,青年建功立业更担当;始终紧扣急难愁盼,服务青年成长发展更有温度;始终坚持深化改革,全市团组织的自身建设更加严实。全年开展分众化微宣讲517场,覆盖青年2.8万余人次;青少年思想文化调研报告获团中央主要领导批示并被中办采纳,“青春留盐”项目获省级一等奖;成立市青年科技工作者协会,促成多项产学研合作;承办全省青年企业家助力高质量发展活动,首个绿色低碳产业创新联合体在盐落地;“乡村合伙人”计划培育出新农人骨干,“青耘中国”直播助农声响彻田野。

会议强调,要坚持党建带团建、持续从严管团治团,将“投资于”理念贯穿始终。2026年,盐城将推动青年发展规划纳入“十五五”专项规划,通过升级青年人才驿站、打造青年发展型街区、推出“青春经济盐选八条”等硬核举措,构建从“一张床”到“一套房”的安居链条。同时,深化“团团助婚恋”、公益署托、12355心理护航等民生实事,让城市对青年更友好,让青年在盐城更有为。

会上,传达了市委八届十一次全会和团省委十六届六次全会精神,下发《关于开展“青年体验日”活动的意见(征求意见稿)》。建湖团县委、盐都团区委、市住建局团委、盐城港集团团委、响水县南河镇团委等5家单位作交流发言,大丰团区委、盐南高新区团委、盐城工业职业技术学院团委作书面交流,展示了基层团组织的创新实践与活力。

会议号召,全市各级团组织要牢记嘱托,在市委和团省委的坚强领导下,深化“八项青春计划”,团结带领广大团员青年在“十五五”开局之年,把青春融入盐城发展的热土,把汗水洒在绿色低碳的征程,用实干实绩决胜未来,以青春之我、奋斗之我,为推进中国式现代化盐城新实践贡献磅礴青春力量。



### 健康义诊进企业 暖心服务送女工 大中街道联合大丰中医院开展“春暖农民工”主题活动

□任伟  
3月8日,正值“三八”国际妇女节,大中街道总工会、农村工作办公室(爱国卫生)携手大丰中医院,走进海聆梦家居股份有限公司,开展“送健康·惠民众·春暖农民工”主题中医义诊活动,将优质服务送到企业一线,为700余名女职工送上节日健康服务。

上午八点半,海聆梦员工活动中心内暖意融融,临时搭建的义诊台前人头攒动。由大丰中医院26名资深医师组成的专家团队,涵盖中医内科、妇科、针灸科等多个领域,为企业女职工提供全方位健康服务。测血糖、量血压、中医体质辨识……医师们耐心问诊、细致解答,针对职场女性常见的颈椎病、内分泌失调等问题,量身定制调理方案,并给予科学用药指导。

在中医技术体验区,耳穴压豆、刮痧等特色疗法备受青睐。医护人员一边娴熟操作,一边讲解中医养生知识,让女职工们在体验中感受传统医学魅力。现场还设置了健康科普区,志愿者们发放宣传资料,供应养生茶饮,传递“治未病”健康理念,引导女职工关注自身健康,提升自我管理能力。

“平时去一趟医院要排队挂号,今天专家直接来到车间门口,真是太方便了!”缝纫车间职工王大姐在体验完耳穴压豆后连连称赞。海聆梦创始人、盐城市劳模倪晨表示,政府把健康服务送到企业,让职工感受到“娘家人”的温暖,这份节日礼物实在又贴心,将进一步激发全体员工的