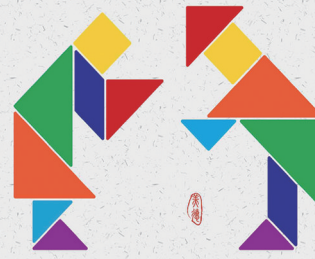
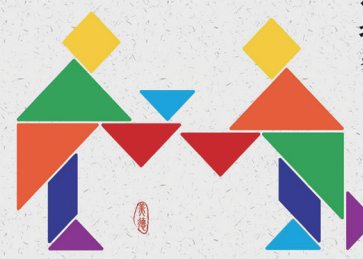


从小礼相待



从小礼相待



从小礼相待

中国教育部 中国文明网

多彩寒假展风采 五育并举助成长

本报讯(盐教轩 记者 邓兆冲)寒假期间,我市各中小学紧扣“五育并举”育人要求,立足学生全面发展与健康成长,推出一系列主题鲜明、形式多样、趣味十足的寒假实践活动,让广大中小学生在充实而温暖的假期里增长见识、锤炼品格、强健体魄、涵养审美、热爱劳动,度过一个有意义、有收获、有温度的假期。

寒假伊始,盐城市实验高级中学组织高一、高二学子走进新四军重建军部旧址(泰山庙),参观“伟大的出发 永远的长征——中央红军长征出发历史展览”,在实景研学中感悟长征精神,汲取成长力量。同学们纷纷将铭记革命历史、传承长征精神,把这份感动与感悟转化为学习的动力,以昂扬的姿态锤炼本领、奋发向上,努力成长为有理想、敢担当、能吃苦的新时代青年,用青春力量践行民族复兴的使命。

以德润心,筑牢成长根基。各校将德育融入假期生活,开展红色教育、家风传承、文明实践、志愿服务等活动。同学们走进红色场馆、社区等,开展爱国主义教育以及敬老助老、文明宣传、禁燃禁放科普等实践,用行动践

行责任与担当,传承中华优秀传统文化美德,厚植家国情怀,在实践中涵养优良品德。

这个寒假,盐城市康居路初级中学的初一学子化身“发酵魔法师”,亲手制作泡菜,他们不只复刻古法,更用科学视角重新审视这道传统美味。从选菜配料到水封发酵,孩子们把“厌氧发酵”从课本搬到灶台,在等待中体会观察的乐趣;取样、显色、比对色卡,孩子们像实验员一样记录数据、分析结果。

以智启慧,激发探究热情。围绕智育提升,各校创新作业形式,推出阅读打卡、学科探究、科学实验、AI创意、家乡文化探秘等趣味任务。孩子们在经典阅读中浸润书香,在科学小实验中探索奥秘,在项目式学习中提升思维,在传统文化与现代科技融合创作中拓宽视野,让学习走出课堂、走进生活,真正实现学以致用。

在2025年“省长杯”校园足球联赛中,盐城市日月路小学女足勇夺冠军,男足荣获亚军。寒假期间,该校足球队的小将们不畏严寒,坚守训练场,以热爱为动力,以汗水为底色,在奔跑中追逐梦想,在拼搏中茁壮成长。训

练场上,传球默契、射门精准,每一次练习都精益求精,每一份坚持都闪闪发光。

以体强身,锤炼健康体魄。体育锻炼成为假期“标配”,各校倡导“每天运动一小时”,推出跳绳、跑步、球类、武术、健身操等个性化运动打卡。学生坚持日常锻炼,积极参与户外健身与体育活动,在运动中增强体质、磨炼意志,养成健康生活习惯,以饱满活力迎接新学期。

马年春节前夕,盐城市初级中学联合盐城市文化馆,将书法艺术传承与志愿服务相结合,组织学校小铁军志愿者走进商圈,以笔墨传情,让年味浸润人心。小铁军志愿者与名家同台挥毫,将对新春的期许、对市民的祝福凝于笔尖,寓意吉祥的春联、一个个灵动饱满的“福”字跃然纸上,为往来市民送上专属的新春暖意,奏响了一曲墨香萦绕的文化乐章。

以美润情,涵养艺术气质。美育实践点亮假期生活,书法、绘画、手工、合唱、舞蹈、非遗体验等活动深受欢迎。同学们写春联、剪窗花、做灯笼、创作文艺作品,感受传统年味与艺术之美,在艺术创作与欣赏中提升审美

素养,展现阳光向上的精神风貌,让美浸润心灵、伴随成长。

盐城市串场河小学根据不同年级学生的身心发展特点,设计阶梯式、递进式家务劳动内容,引导孩子们从身边小事做起,从整理清洁做起,在动手实践中学习生活技能,在亲身参与中体会劳动价值,在分担家务中懂得感恩与担当。让劳动教育真正走进家庭、融入日常,让每一位学生都在劳动中收获成长、淬炼品格,度过一个充实、健康、有意义的寒假。

以劳塑形,培育劳动习惯。劳动教育落地见效,各校引导学生主动承担家务,整理房间、洗衣做饭、置办年货、参与年夜饭制作,在劳动中体会辛劳、学会感恩。同时鼓励学生参与农事体验、环保实践、手工制作等,掌握劳动技能、珍惜劳动成果,树立正确劳动观念,争做勤劳能干的新时代少年。

“我市教育系统将持续深化‘五育并举’,不断丰富假期育人载体,推动校外教育深度融合,让每一位学生在实践中全面发展、快乐成长,以昂扬的姿态奔赴新学期。”盐城市教育局有关负责人表示。

匠心深耕职教 精技培育栋梁

——记“江苏工匠”肖海仙

□王曾华

他没有惊天动地的发明,却用双手在通用机电与矿井救援领域立下技术标杆;他没有惊天动地的豪言,却用三十年如一日的坚守,把一批批学生送上技能赛场的最高领奖台。他就是刚刚获评2025年度“江苏工匠”的盐城市经贸高级职业学校教师肖海仙。

精技笃行 在毫厘之间攀上技术高峰

肖海仙的工匠人生,是从一次与设备“死磕”开始的。

在通用机电维修台前,在矿井灾害应急救援的模拟现场,肖海仙像一个不知疲倦的探索者,反复拆解、调试、推演。2023年,他拿下矿井灾害应急救援项目个人赛江苏省一等奖第一名,同年获评“江苏省技术能手”。这些成绩的背后,是数如一日对细节的苛刻、对精准的执着。

作为行业骨干,肖海仙的专业能力早已溢出校园:江苏省维修电工、电工电子、矿山应急救援三项职业技能考评员,盐城市科技馆技术顾问——这些身份,让他的技能从课堂走向更广阔的职业土壤。

匠心育人 把赛场变成“第二课堂”

在肖海仙看来,职业教育不是“教会一门手艺”,而是“成全一种人生”。

肖海仙把“德技并修、工学结合”拆解成一个具体的动作:手把手带学生调参数,熬夜陪练改程序,赛后复盘到深夜。2022年,他获评省级“优秀指导老师”;2023年,他指导的学生在液压与气动、

矿井灾害应急救援、工匠杯可视化智能控制技术三个项目中全部拿下江苏省一等奖,其中两项摘得第一名。

奖杯之外,肖海仙更在意的是学生走出赛场时眼里还有光。他说:“技能大赛不是终点,是让学生相信‘我能行’的起点。”

躬身实践 把论文写在车间和社区

肖海仙从不把自己困在校园围墙内。他把教学实践延伸进企业车间、科普场馆、技能鉴定考场。亭湖区五一劳动奖章、盐城市先进工作者、江苏省职业教育创新大赛最佳伯乐奖、九三学社盐城市优秀社员……这些跨界的荣誉,勾勒出一个个职教人“知行合一”的行动轨迹。

肖海仙相信,真正的技术不是书本上的公式,而是在真实问题里磨出来的解决方案。

薪火相传 让工匠精神落地生根

“一个人走得快,一群人走得远。”在同事眼中,肖海仙是那个从不藏私的人。他把积累多年的竞赛指导心得、课程设计思路、实训教学方法,毫无保留地拿出来分享。他不是一个人在带学生参加比赛,他在带一个团队;不是在教学生,是在影响整个专业的生态。这种“共享共进”的理念,让工匠精神从一个人的特质,长成一个群体的底色。

从技术能手到江苏工匠,肖海仙用三十年走出了一条“从手艺人到引路人”的路。每一次精准的接驳,每一堂扎实的实训,每一场沉默的陪练,这些看似微小的刻度,标记出一个新时代职教人的精神高度。

薪火相传 筑梦未来

盐中优秀毕业生返校开展宣讲交流

本报讯(李修齐 冯熙栋)2026年的开篇,是一场温暖的冬日重逢。寒假期间,盐中举办“情系盐中、筑梦未来”高校宣讲活动,从五湖四海归来的盐中毕业生们,带着各自大学的朝气重返母校。他们分享鲜活的大学生活,倾囊相授备考路上的心得与经验,只为点燃学弟学妹心中的理想,照亮他们前行的道路。

宣讲会首日,七所国内知名高校的盐中毕业生齐聚母校,为高一学弟学妹们带来了一场精彩纷呈的联合宣讲。来自清华大学的潘晨亮、北京大学的凌杰宇、南京大学的刘王杰、浙江大学的左薛璐、复旦大学的黄启明和高柯桢、上海交通大学的夏子墨、西安交通大学的陈梓瑄等同学分别介绍了各自学校的办学特色、优势学科、人才培养模式以及校园文化生活等内容,并应询解读了部分招生政策。宣讲会上,盐中学子认真聆听、备受鼓舞,积极提问,现场气氛热烈,展现出对大学生活的无限憧憬。相信他们会带着这份憧憬走好这三年的一步。

在经验交流和分享环节,来自上海交通大学的彭自远向学弟学妹们分享了“何以为文”的写作心得。他从2025年的高考作文题入手,介绍了读题审题等审题技巧。“语言的边界决定了思想的边界。”彭自远告诉同学们,写作语言与口语习惯的联系很紧密,要理性、要思辨,还要有素材的积累。写作不是看见题目就提笔,下笔千言的背后是沉甸甸的积淀。

北京大学的宋其优和宋其真姐妹俩联手为学弟学妹们带来了双语学科作文的经验分享。针对“议论文素材怎样积累?”这一问题,宋其真提出要从课本、试卷、课外书籍、网络等方面积累,带着发现的眼睛,整理时要分模块标注关键词,素材在精不在

多,运用的时候也要“因地制宜”。

为满足不同学生的个性化需求,本次活动设置了80所高校分组宣讲环节。这些高校根据自身特色和优势学科,分别设立了宣讲展位,学子们可以根据自身的兴趣和目标,自由选择参加不同高校的宣讲会,与宣讲同学面对面交流,深入了解心仪高校的详细信息,从而坚定目标,继续努力。

在“兰大使者母校行”招生宣传现场,由兰州大学优秀学子组成的“兰大使者”宣讲团,围绕兰州大学办学特色、优势学科、招生政策、往年录取情况等内容进行详细介绍,并就校园环境、学习氛围等同学们关心的话题展开分享,以亲身体会和真诚讲述帮助大家全面认识兰大,树立更理性的择校观念。宣讲团成员还结合高中学习经历,分享了备考方法、时间管理、心态调整等实用经验,并耐心解答现场提问,为学弟学妹们加油鼓劲。

“新的一年,期盼更多的学弟学妹们考上理想的大学并深耕学业,收获更广阔的发展空间。”毕业生们齐聚在这里,无所保留地向学弟学妹们介绍着自己的学校,从教育教学到校园生活,他们通过自己的讲述为学弟学妹们点亮了一盏理想与目标的明灯。

宣讲会现场还特别设置了“一对一答疑”环节,同学们通过“情系盐中”办公室提前预约,根据各自的需求一一对接了想要咨询的学长学姐们。大学生们精心准备,耐心回答学弟学妹们的疑问。

以“薪火相传”为主题的高校招生宣讲会,不仅是毕业的盐中学子回馈母校的传统方式,也是学弟学妹们了解高校资源和信息的重要途径。从联合宣讲、分组宣讲答疑解惑,再到一对一的有问必答,这场往



盐中优秀毕业生与学弟学妹们交流经验与心得

届学子与在校生的信心接力,为盐中学子在学业的紧要关头打上了一剂强心针。“新学期即将开启,希望盐中学子以此次活动为契机,明确

目标,砥砺前行,以更加饱满的热情投入到学习中去,为实现未来的大学梦而努力奋斗!”盐中中学有关负责人表示。



盐中中学认真聆听宣讲

盐城市第一中学

举办“马年迎校友”活动

本报讯(周小月)2月20日下午,盐城市第一中学举办“马年迎校友”新春返校活动。校友们带着奋斗热情,怀揣感恩的心,从四面八方汇聚母校,共忆校园时光,共话母校发展,共绘家乡蓝图。

当天下午2时,校友们陆续抵达签到区,在学校志愿者的热情引导下完成签到,佩戴上喜庆的定制围巾,步入报告厅。

学校乐队充满活力的精彩表演给活动增添了青春的激情。在庄重的奏唱国歌仪式后,活动正式开始。在学校宣传片里,一段段峥嵘岁月、一片片桃李深情,一幅幅校园新貌,无不激起校友们的共鸣。

盐城市第一中学党委书记、校长陈建权作为《丙午奔腾襄盛典 自胜生长向未来》的致辞。他表示,盐城一中这片沃土承载了无数人的青春梦想与奋斗足迹。他向始终心系母校、鼎力支持母校发展的校友们介绍了近年来学校的发展现状,展示了学校在内涵建设、办学品质、特色发展上的成果。讲话最后,他向各位校友的到来再次表达了最热烈的欢迎和最诚挚的祝福,希望大家常回家看看!

一中是全体一中人的精神家园,盐都则是百年一中不断发展生长的沃土。活动中,校友们一同观看盐都区宣传片,感受家乡的蓬勃生机与时代风采。

校友分享环节,1982届校友校友凌云、上海校友会代表张鹏、2002届校友校友陈志松等依次上台发言。他们结合自身成长经历、专业领域深耕历程,深入探讨个人发展与母校培育、家乡建设的深度联结,深情回望在母校的青春岁月,感恩母校的悉心栽培与滋养,言语间既包含了对母校的赤子情怀,更展现了一中人的责任与担当。校友孙为龙、董新、孙京、陈政豪、唐慧等分享了当年的校园趣事、难忘往事、青葱岁月,把大家带回那段热血美好的少年时光!从青葱少年到意气风发的青年,从校园学子到社会栋梁,校友们是母校最骄傲的名片,是母校最珍贵的财富。

校歌是学校的精神符号,是镌刻在每一位师生、校友心中的旋律,承载着母校的历史与荣光,凝聚着初心与梦想。活动最后,全体一中人再次唱响了心中的校歌——《希望》。集体活动后,校友们还参观校史馆、博物馆等场馆,重温母校百年历程,追寻属于自己的青春印记。

一句相约,跨越山海;一次重逢,温暖岁月。“未来,一中将继续秉持育人初心,深耕教育沃土,笃志奋进,不负校友期许、社会厚望,培育更多德智体美劳全面发展的时代新人;也期待广大校友与母校同心同向、同频共振,共助母校高质量发展,共绘家乡建设新蓝图。”陈建权说。



部分校友合影