

深化医教协同 赋能健康发展

南京师范大学附属盐城医院揭牌



□记者 姜琰 杨扬

为深化高等教育与区域医疗协同发展、加速培育医疗卫生领域新质生产力,推动公立医院高质量发展、更好满足群众健康需求,12月22日,南京师范大学附属盐城医院签约揭牌仪式在我市举行,南京师范大学脑科学与心理健康智能支持研究院盐城分院同时揭牌。我市相关领导、南京师范大学党委常委、副校长岳嵩,以及国内相关学术专家代表、南京师范大学相关职能部门、学院负责人出席会议。活动由市卫健委党委书记、主任王正主持。



扫一扫看视频
视频制作:金建华
图片摄影:李泓儒 龚骏

心理健康和精神卫生是公共卫生的重要组成部分,也是重大的民生问题和突出的社会问题。近年来,市委、市政府高度重视心理健康和精神卫生工作,异地新建市第四人民医院,并成立精神卫生专科联盟,推动全市精神专科医院优势互补、资源共享、共同发展。

市第四人民医院创建于1959年,多年来深耕不辍,2016年被确认为三级甲等精神病医院,拥有普通精神科、医学心理科、老年精神科、医学睡眠科等临床重点专科,先后组建了医学睡眠中心、癫痫诊疗中心,被评为全国首批“一级癫痫中心”,被入选“国家精神心理疾病临床医学研究中心”联盟成员单位,是守护盐阜百姓心理健康防线的中坚力量。

南京师范大学是国家“双一流”建设高校和江苏高水平大学建设高校,文化底蕴深厚,正在着力建设“特色鲜明、有国际影响的一流大学”。南京师范大学心理学院历史悠久,是中国心理学的发祥地之一,已构筑起独立自主的心理学本科-硕士-博士-博士后多层次一体化人才培养体系,建有“临终老人心理关爱”国家级虚拟仿真实验教学项目、“心理健康与认知科学”江苏省重点实验室等重要教学科研平台,培育了大批高水平创新人才。

岳嵩在致辞中指出,长期以来南京师范大学和盐城市保持着良好合作交流关系,在教育、科技等领域开展了一系列卓有成效的合作。此次共建附属医院既是校地医三方深化协同、共谋发展的一项标志性成果,也是在新发展格局下推进医教融合、科教融汇、服务“健康中国”战略的一次务实行动。

岳嵩表示,近年来,学校按照“弘文、强理、建新工”的建设思路,积极调整优化学科专业,大力培育合成生物学等新兴战略学科力量。现拥有25个一级学科博士点和7个专业学位博士点。临床医学、精神病学与心理学等15个学科跻身ESI全球前1%。希望校地双方围绕共建高质量附属医院、共建高水平心理健康服务体系协同攻坚,推动医院学科专科建设与学校优势学科同向发力,构建覆盖全生命周期的心理健康服务体系,更好服务儿童青少年、职业人群、老年群体等重点人群;在学校心理健康教育、家庭教育指导、心理筛查与危机干预等方面加强协同,促进更高层次的健康盐城、平安盐城。

活动现场,市卫健委党委委员、副主任祁新辉,市第四人民医院党委书记、院长刘宏分别向南京师范大学相关代表签署了《南京师范大学与盐城市卫生健康委员会合作协议》《盐城

市第四人民医院作为南京师范大学附属盐城医院协议书》。仪式后还举办了脑科学与心理健康学术讲座,来自中国科学院心理研

大学与盐城市第四人民医院签约仪式



大学与盐城市卫生健康委员会签约仪式



究所、华中师范大学心理学院的专家学者作了专题报告。

南京师范大学附属盐城医院签约揭牌,标志着我市与南师大双方合作向纵深发展,将在体制机制、人才队伍、学科平台、科研创新、教学培养、医疗服务等方面深度融合,为推动全市心理健康与精神卫生事业高质量发展、更好地保障人民群众的身心健康注入新的强大动能。

专家讲座



如何预防青少年抑郁症?

市民张女士打来电话:我孩子今年高二了,学习压力非常大,也不愿意和家长沟通,不知道是不是和抑郁有关系?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、主任医师周爱华:随着近几年社会对抑郁症的关注提高,越来越多的人意识到,抑郁症不是“矫情”,而是需要正确对待和科学治疗的疾病。青少年抑郁症问题也逐渐走入公众视野,如何守护好孩子心理健康,成为一道社会必答题。

抑郁情绪、抑郁状态和抑郁症是三个层面,精神疾病的诊断分类里把抑郁

症称为抑郁障碍。如果具备了情绪低落、快感缺失或者精力减退等核心症状,且核心症状和一定的附加症状持续两周以上,严重影响学习和工作,这时就达到了抑郁障碍的程度。

抑郁症的显著特点就是心理压力,心理承受力弱。青少年学生要学会自我调节和释放压力,预防抑郁症的发生。一是要树立信心,走出阴霾,重新塑造一个良好的人格。让自己变得更加开朗、开阔,更加阳光和乐观。二是家人和朋友的情感支持和良好的人际关系很重要。当遇到挫折、感到压抑时,多和朋友好友倾诉,敞开心扉,不要自己憋在心

里,如果得到家人的关心和劝导,会很快走出心情的低谷。三是广泛的兴趣爱好能驱赶压抑的情绪,有益于心情调节和情绪释放。四是客观地定位目标,不要把自己的期望抬得太高,坦然面对一切。人的负面情绪很多时候都是由于现实与自己

所期望的目标背道而驰或差距甚远产生的,越得不到越想得到,无形中给了自己太大压力。五是不要在乎别人的看法,不要拒绝求医。如果试用了很多方法都没有使自己好转,要主动地与家人沟通,寻求心理方面专业人士的帮助。



新闻速递

市住房公积金管理中心

获长三角专业类竞赛集体二等奖

本报讯(蒋丹猛)12月12日,2025年度长三角住房公积金一体化年度会议暨五周年合作回顾展望会议在上海召开。会上,长三角住房公积金劳动和技能竞赛集体及个人奖项揭晓,盐城市住房公积金管理中心获评集体二等奖,中心会计核算处赵丹斩获个人二等奖。

此次获奖,既是长三角区域对盐城公积金一体化工作五年深耕的高度认可,更是中心以民生为舵,以创新为帆,在跨区域服务、政策协同、数字化转型赛道上奋力奔跑的生动注脚。作为长三角住房公积金一体化发展的积极参与者、坚定践行者,盐城中心始终锚定群众需求痛点,解锁便民服务新场景。

跨区域服务架起“便民桥”。开设长三角一体化服务专窗,依托全国公积金监管平台打通数据壁垒,实现14项高频业务“跨省通办”,让异地提取、账户转移等零“跨城奔波”的事务,如今“一次都不用跑”,为区域人才流动与要素畅通铺就便捷通道。

数字化转型打造“智能圈”。

深度融入长三角“一网通办”体系,建成多元化线上阵地,探索AI智能应用,在微信公众号、中心官网试点“盐小金”智能客服功能。优化单位网厅智能导办功能,上线“E办助手”。单位及个人业务线上办理率均在95%以上,构建起“网上办、掌上办、指尖办”的全链条服务闭环,让群众业务办理像“网购”一样便捷。

政策协同筑牢“安全网”。主动参与区域政策研讨,推动缴存、提取等关键环节流程标准化,同时接入全国公积金监管服务平台与政务服务网,通过信息共享,优化异地住房公积金贷款提取本息提取、购房提取等7项业务流程,既让服务更精准高效,又有效防控资金风险。

站在新的发展节点,荣誉既是肯定更是动力。面对当前区域内政策协同、信息共享、服务标准统一等方面新的挑战,盐城中心将以此次获奖为契机,持续深化长三角一体化协同发展,加强队伍培训与服务创新,让跨区域公积金服务更高效、更便捷、更暖心。

市住房公积金管理中心盐都管理部

提前完成年度归集目标任务

本报讯(卞俊)截至12月15日,今年市住房公积金管理中心盐都管理部归集住房公积金28.85亿元(其中:盐都12.36亿元、盐南16.49亿元)完成全年目标任务102.3%,占全市同期归集额22.34%。

今年以来,盐都管理部紧扣年度归集目标任务,坚持以实缴率为抓手,一手抓新开缴存单位归集

工作,对新增的710家(其中:盐都276家、盐南434家)缴存单位从源头宣传督促逐月按时汇缴;一手抓存量缴存单位归集工作,常态化通过微信、QQ工作群提醒督促逐月按时汇缴,完成3784家单位111729人(其中:盐都1758人、盐南2026人、盐南55288人)基数调整。

市住房公积金管理中心建湖管理部

走进《政风热线》直播间

本报讯(纪毅)近日,市住房公积金管理中心建湖管理部受邀走进建湖县《政风热线》直播间,通过电台与广大听众进行了一场“面对面”的沟通与交流。

节目中,建湖管理部主要负责人对建湖县住房公积金管理工作开展情况、公积金惠民新政进行了

全面细致的介绍,并逐一回应解答听众通过热线提出的公积金缴存、提取、贷款办理等热点问题。

下一步,建湖管理部将继续秉持为民服务宗旨,积极回应社会关切,以求真务实的工作作风不断提升管理和服务水平,为地方经济社会发展贡献公积金力量。

市住房公积金管理中心射阳管理部

大数据助开户 精准服务企业群

本报讯(林爽)近日,市住房公积金管理中心射阳管理部“办不成事”洽谈室运用大数据技术开展系统性筛查,对辖区内未为职工缴存住房公积金的企业精准发送宣传短信,某试验设备公司通过该短信指引成功开户缴存。

该部围绕“公积金就在您身边”主题,通过官方短信服务平台,直接向企业经办人和法人发送正式通知。短信内容简明扼要且依据充分,明确指出为职工缴存公积金是单位的法定义务,并引用《住

房公积金管理条例》相关条款作为政策支撑。短信末尾特别附上“办不成事”洽谈室工作人员联系方式,承诺提供“一对一”政策咨询服务,这一贴心设计有效消除了企业的沟通顾虑。

“办不成事”洽谈室结合《中华人民共和国民法典》等相关法律法规,与该公司经办人充分沟通后,经办人打开盐城市住房公积金管理中心网上服务大厅,在工作人员的专业指导下,开户手续顺利办结,十多名员工的公积金账户成功建立。

市住房公积金管理中心阜宁管理部

成功办理偿还异地公积金贷款提取业务

本报讯(付轩)近日,市住房公积金管理中心阜宁管理部成功办理我市首笔线上偿还异地公积金贷款本息提取业务。缴存职工王先生通过长三角“一网通办”平台申请偿还异地公积金贷款本息提取业务,按照系统提示信息进行线上操作,仅用时十余分钟,所申请提取的住房公积金便顺利到账。全程无需纸质材料,无需跑腿排队,高效便捷的办事体验让王先生切实感受到公积金服务“速度”。

“我是2021年在泰州买房并申请住房公积金贷款的,今年才来到阜宁工作。本来以为提取住房公积金要在泰州和阜宁两地之间来回跑,没想到可以在线上办理提取业务,并且这么快钱就到账了,

为我节省了不少时间精力。”王先生在业务办结后为公积金服务由衷点赞。

王先生的办事经历正是我市多年来住房公积金数字化建设成效的一个生动缩影。该中心坚持数字赋能理念,已建立包括公积金网上服务大厅、微信公众号,同时接入“我的盐城”App、江苏政务服务网等多种线上业务办理渠道在内的“一张网”信息化项目,通过与数据局、不动产登记中心、商业银行等部门全方位数据互联互通,以“数据多跑路”实现“群众零跑腿”,大幅压减公积金业务办理材料、时间、环节等,我市公积金政务服务已全面迈入“网上办、掌上办、一次办”的数字化新阶段。