

# 党建引领聚合力 医养服务更贴心

## 市医保局携手燕舞集团共绘民生幸福画卷

本报讯(肖子逸 记者 李泓儒)为进一步建设“健康盐城”,推动医保服务与康养产业深度融合,10月29日下午,一场以“党建共建聚合力 廉洁医养护民生”为主题的党建活动在燕舞康养中心举行,党员代表们齐聚一堂,以党建为纽带,用行动诠释“为人民服务”的初心。市医疗保障局党组成员、副局长、机关党委书记王艳,燕舞集团党委委员、副总经理、燕舞健康投资管理有限公司党委书记李浩出席活动。

“日常用药方便吗?”“医保报销顺利吗?”活动伊始,与会党员代表实地参观位于亭湖区的燕舞康养中心,详细了解机构运营管理及长者照护服务情况。在暖意融融的起居室内,党员代表送上慰问礼品,与银发老人们亲切交流互动,精准捕捉康养服务的“隐性痛点”,为老年人讲解“量身定制”的医保惠民政策。

“共建是为了让服务更精准、底线更牢固、发展更长远。”李浩在开场致辞中表示,党建是破解难题、服务民生的“金钥匙”,有利于推动医保政策

在养老服务领域精准落地。王艳强调,要通过“政策共通、服务共推、资源共享”,让医保政策的“力度”与康养服务的“温度”精准契合,为“健康盐城”建设注入更强劲动能。

活动期间,双方签署《党建共建协议书》,明确将在理论同学、组织同建、品牌同筑、服务同行四大维度深化协作,打通政策与服务的“任督二脉”,携手构建“资源共享、优势互补”的党建工作新格局。

党建为连锁化医养机构监管提供新思路。在“廉政教育”环节,燕舞健康所属鄂、皖、苏三地12家血液透析中心现场视频连线,同步观看廉政警示片。通过生动的案例、深刻的剖析,燕舞首次实现跨省廉洁教育规模化覆盖,将廉洁防线延伸至跨区域服务末梢。随后,市医保局业务骨干现场开展政策答疑,用通俗语言解析医保难点,真正打通政策落地“最后一公里”,确保医保政策红利精准惠及广大人民群众。

通过此次“现场参观+亲手服务+政策答疑”三维联动活动,为政企深度



交流搭建起坚实桥梁,让养老院成为政策落地的“检验室”,开创了党建引领下政企协同的创新实践。

双方将以此次共建为起点,持续优化服务流程、强化医保协同、提升医

养品质,努力营造清正廉洁、专业高效的服务环境,以实际行动守护长者福祉,让老人的晚年更安心,让市民的幸福更可触,为盐城大健康产业高质量发展贡献力量。



主办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

### 秋季旅行健康提示:

## 赏秋勿忘防蚊

凉风习习,秋色宜人,正是出游好时节。在您规划秋季旅行、欣赏各地美景的同时,疾控君要提醒大家:秋季出行同样需要做好防蚊措施。

也许您会觉得奇怪:秋天还有蚊子吗?事实上,在气候温暖的南方地区,秋季蚊虫活动依然活跃。而登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病在热带地区全年均有流行风险。

**出行前准备:**查询目的地蚊媒传染病疫情,了解相关风险;准备含避蚊胺(DEET)、派卡瑞丁等有效成分的驱蚊剂;携带浅色长袖衣裤、蚊帐等物理防蚊物品。

**旅行中防护:**穿着浅色长袖衣裤,减少皮肤裸露;在裸露皮肤上涂抹驱蚊剂,按说明定期补涂;避免在白纹伊蚊活跃时段(日出、日落前后2小时)在树荫、草丛、水边等处逗留;选择有纱窗、空调的住宿环境,睡觉时使用

蚊帐;使用电蚊香液等辅助防蚊产品。  
**返回后健康管理:**做好健康监测,秋季旅行返回后,请特别关注自身健康状况;连续14天监测体温和症状。

**警惕这些症状:**发热、皮疹、关节痛/肌肉痛、头痛/眼痛等。

**出现症状立即行动:**如果在旅行中或返回后14天内出现上述症状,请务必:立即就医,前往就近的设置发热门诊的医疗机构就诊;主动告知,向医生详细告知近期旅行史和蚊虫叮咬情况;做好防蚊,就医前后着长衫长裤,使用驱蚊剂,避免蚊虫叮咬;配合调查,如疾控部门联系,请积极配合流行病学调查。

**特别提醒:**近期有境内外热带、亚热带地区旅居史的游客,尤其需要提高警惕。如出现相关症状,请务必:立即就医、主动报备;避免外出、做好防蚊。



特约刊登:市第四人民医院

## 心灵健康驿站

### 如何缓解失眠症状

市民李女士来电:失眠一直困扰着我,有段时间一直需要药物辅助入睡,我想改变自己的情况,该怎么办?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、主任医师周爱华:失眠障碍困扰着许多人,其缓解需要从生活习惯、心理调节和睡眠环境三方面综合入手,建立良好的“睡眠卫生”。

首先,建立稳定的生物钟至关重要。无论前晚睡眠如何,尽量在同一时间起床(包括周末),这能帮助身体固化内在节律。白天适当接触阳光,尤其是清晨,有助于调节褪黑素分泌。

其次,优化日间与睡前行为。再次,打造适宜的睡眠环境。确保卧室黑暗、安静且凉爽。床垫和枕头应舒适。关键在于:加固床与睡眠之间的心理联结。只在感到困倦时才上床,如果20分钟内无法入睡,应起身到另一个房间进行放松活动,待有睡意再回到床上。避免在床上看电视、玩手机或工作。

最后,管理情绪与思维。睡前若思绪纷乱,可尝试“烦恼时间”法,即在睡前稍早时将担忧写在纸上并搁置。学习接纳偶尔的失眠,越焦虑于“必须睡着”,反而越清醒。

### 市第七人民医院

# 强化质控筑防线 提升服务惠民生

本报讯(王大伟)为加强我市感染性疾病专业质量控制工作,提升全市感染性疾病医疗质量水平,推动学科建设和发展。近日,市第七人民医院通过一系列活动,加强对感染性疾病控制力度,成立感染性疾病专业质量控制中心,对医护人员进行医疗质量管理培训。市感染性疾病质控中心委员,成员单位感染科主任、护士长及相关医疗专业人员参加了活动。

市卫健委副主任张鹏表示,感染性疾病防治是公共卫生体系的重要前沿阵地。市卫健委将进一步强化组织领导和统筹协调,为全市感染性疾病防治

工作提供坚实保障。同时,他对市七院在感染性疾病医疗救治方面取得的成效表示充分肯定,并指出,作为市感染性疾病质控中心的挂靠单位,市七院要切实履行工作职责,持续加强全市感染性疾病的质量控制、人员培训和监督管理,推动实现同质化医疗服务水平的提升。

市七院党委书记朱发兵详细介绍了医院的基本情况,细致分析了全市传染性感染性疾病总体情况。朱发兵表示,市七院将为质控中心工作开展提供坚实的保障,同时致力于打造全市传染病危重症救治中心与职业病诊断治疗中心。

希望大家共同努力,全面提高全市感染性疾病诊治水平,切实保障人民群众健康安全。

培训研讨中,通报了全市1至9月传染病发病情况,为后续防控策略制定提供了精准的数据支撑。多家重点医疗机构分享了感染性疾病救治病种结构与危重症救治经验,实战案例的交流引发了大家的深入思考和广泛共鸣。

同时,针对全面推行的DRG2.0付费模式,会议作了系统解读,明确了主要传染病病种的费用标准,为各医疗机构适应医保支付改革提供了

清晰指引。

活动中,围绕《盐城市感染性疾病专业质量控制中心管理规范》及《质控督查表》,大家集思广益,确立了全市质控工作的统一标准与制度基础,明确了2025年第四季度的重点任务,从质控标准落实到全市督导检查,各项工作均目标清晰、责任到人,确保质控中心在启动之初即进入高效运转状态,为推进全市感染性疾病质量管理工作奠定了坚实基础,切实推动了全市感染性疾病诊疗水平实现同质化与高质量发展,为保障人民群众健康与区域公共卫生安全贡献坚实力量。

# 盐城卫生健康年度新闻亮点

## 宣传推介拉开帷幕

主办单位: 盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团

媒体支持: 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信

新闻热线: 88888111 13914679072 敬请关注盐阜大众报众媒云矩阵!