



白首乌花蜜在滨海首次酿成



炳铨拿起小勺子,小心翼翼地从小巢上舀起一点蜂蜜。黏稠的蜜汁在勺间缓缓下坠,拉出细长透亮的糖丝。他介绍:“每年8月到9月是首乌的盛花期,蜜蜂专采这花酿蜜,比杂花蜜多了层淡淡的药香,口感更醇厚。”

说话间,沈炳铨将取出的巢脾放进一旁的摇蜜机。随着他顺时针转动摇把,机器内部的巢脾高速旋转,金黄的蜂蜜顺着不锈钢内壁缓缓流淌,最终汇聚成细流滴进下方的收集桶。不过几分钟,桶底便积起一层透亮的蜜液。

这场“甜蜜酿造”的背后,离不开滨海何首乌非遗传承人陈华文的创新探索。他站在摇蜜机旁,目光紧紧盯着流淌的蜂蜜,脸上难掩兴奋:“这次专门请蜂农过来,引导蜂群定向采集首乌花蜜,是我们把非遗资源和生态养殖相结合的新尝试。”他指着身后连绵的千亩首乌田介绍,基地始终坚持仿野生栽培模式,从播种到收获全程不使用化学农药,全靠人工除草、施用有机肥,只有从源头保证首乌花的纯净,才能酿

出高品质的首乌花蜜。

提及开发这款产品的初衷,陈华文深有体会:“滨海白首乌的药用和营养价值早就得到市场认可,但传统加工形态大多是饮片、粉末,不仅人体吸收率低,食用场景也受限,很难走进普通人的日常生活。”他举例说,过去消费者想摄入首乌营养,要么煮水,要么煲汤,步骤繁琐且口感单一,年轻人很少愿意花时间去制作,这让优质的首乌资源“藏在深闺人未识”。

而此次开发的首乌花蜜,恰好破解了这一难题。“核心秘诀就是借助蜜蜂的天然生物转化能力。”陈华文解释,首乌花中富含的黄酮、多糖等活性成分,经过蜂群采集、酿造后,会与蜂蜜中的葡萄糖、果糖等单糖形成稳定的营养体系,这种体系能被人体肠道吸收,生物利用率比传统饮片有所提高,而且不用额外加工,打开就能吃。

“这不仅产品形态的创新,更是我们对‘药食两用’理念的深度实践。”谈及未来规划,陈华文眼中满是期待。他表示,将完善首乌花蜜的生产标准,申请相关食品认证,让首乌的营养精华,从专业的药用领域走出来,走进早餐的面包片上、下午茶的茶杯里,成为普通人日常能吃、爱吃的健康食品。

□刘琪 刘朔池

人们都知道槐花蜜、桂花蜜等,但从没有听说过品尝过白首乌花蜜。通过市场调研和网络搜索,也寻不到白首乌花蜜的信息,现如今,白首乌花蜜首次在滨海酿成。

近日,在八滩镇界山村的滨海白首乌种植基地核心区,148个棕黄色蜂箱整齐排列,箱体缝隙里传出的“嗡嗡”声此起彼伏,交织成充满生机的自然“交响曲”——一场非遗资源与生态养殖碰撞

的“甜蜜实验”,正在生动上演。

养蜂人沈炳铨熟练地戴上防护面罩,弯腰走向前排的蜂箱。他轻轻掀开箱盖的瞬间,一层金黄透亮的巢脾立刻映入眼帘,阳光透过巢脾上琥珀色的蜜汁,将密密麻麻的六角形蜂房照得清晰分明。

“你凑近闻闻,这蜜带着首乌特有的清甜味,和普通蜂蜜完全不一样。”沈

伍佑街道珠溪社区开展消防安全演练

本报讯(蔡勇 马玉慧)为切实增强居民的安全防范意识,近日,盐南高新区伍佑街道珠溪社区组织开展了应急救护知识培训与消防演练活动。活动通过“理论+实操”模式,为居民上了一堂生动而深刻的安全教育课,获得了大家的一致好评。

活动上半场,社区邀请蓝天救援队专业救护人员为居民系统讲解心肺复苏(CPR)操作流程、自动体外除颤器(AED)使用方法以及海姆立克急救法等关键技能。讲解结束后,利用模拟人教具进行练习。居民热情高涨,纷纷上前体验,现场学习氛围浓厚。

“以前只在电视上看过,今天动手操作了一遍,心里有底多了,关键时刻也许真能救人一命。”一位参与培训的居民感慨道。

活动下半场,消防演练拉开帷幕。随着警报声响起,模拟疏散逃生演练正式开始。居民在社区工



作人员和志愿者的引导下,用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿,沿着预定路线迅速、有序撤离至安全地带。在随后的灭火实操环节中,蓝天救援队专业人员详细讲解了干粉灭火器的使用要领和注意事项。面对燃烧的火盆,居民轮番上

黄圩镇

推进秸秆禁烧巡查

本报讯(刘宇)日前,响水县黄圩镇召开秋季秸秆禁烧工作会议,明确“不着一把火、不冒一处烟、不污一条河”目标,坚决打赢秸秆禁烧攻坚战。

加大宣传力度,营造禁烧氛围。该镇充分利用会议、微信、广播等载体,全方位宣传秸秆禁烧政策,为群众普及安全防火知识,让秸秆禁烧政策深入人心。同时,镇村部分分工包村,进村入户普及秸秆综合利用知识,引导群众树立环保意识。

强化组织领导,提高履职能力。该镇构建“镇干部包村、村干部包组、组长和网格员包户包地块”三级网格管控体系,做到“定点、定时、定人、定责”,实现空间覆盖无空白、责任落实无盲区、监督管理无缝隙。

加强督查巡查,确保工作成效。该镇加强督查巡查,成立秸秆禁烧工作督查组,对各村居禁烧工作开展检查,实行24小时值守制度。各村居成立秸秆禁烧工作巡查小分队,开展不间断、全方位、无死角巡查,助力打赢碧水蓝天保卫战。

五汛镇

移风易俗倡树新风

本报讯(郭蕾 孙丹阳)近日,滨海县五汛镇组织开展移风易俗主题宣传活动,以多种方式倡导文明新风,破除陈规陋习,提升乡村文明程度,营造和谐淳朴、积极向上的社会风尚。

活动现场,宣讲员结合真实案例,深入浅出地讲解婚闹行为的危害性,引导群众树立正确的婚恋观,倡导简约适度、文明温馨的婚礼仪式。群众反响热烈,纷纷表示将自觉做文明新风的倡导者和实践者。同时,志愿者走上街头,深入集市、商铺等人员密集场所,通过发放倡议书、现场讲解等方式,宣传厚养薄葬、喜事新办、丧事简办的意义,耐心解答群众疑问,号召群众从自身做起,摒弃铺张浪费、人情攀比等陋习,共同建设文明乡村。

此次活动是五汛镇深化精神文明建设,助力乡村振兴的重要举措。该镇将持续创新宣传形式,建立长效机制,让文明新风、良好家风、淳朴民风在五汛落地生根。

科城街道益丰社区

举办秋季养生讲座

本报讯(孙霞 曾雅迪)近日,盐南高新区科城街道党建办与益丰社区携手举办秋季养生讲座,受到参与居民的广泛欢迎和好评。

此次讲座邀请养生领域专业人士授课。主讲人围绕秋季气候对人体的影响、如何合理膳食搭配、秋季常见疾病预防等居民关心的话题,结合案例,用通俗易懂的语言讲解养生知识,强调秋季润燥养阴,调整作息的重要性,还针对不同年龄段人群给出个性化养生建议。

在互动交流环节,居民积极提问,就日常生活中遇到的健康困惑与专家进行面对面探讨,现场气氛热烈而融洽。社区工作人员还为参与活动的居民发放秋季养生宣传手册,方便大家进一步学习和实践健康养生方法。

益丰社区负责人表示,此次讲座既让居民学到实用养生知识,也拉近了社区与居民的距离,将持续开展贴近需求的便民活动,助力构建健康和谐社区。

奥格视特入围全省数字消费创新场景榜单

本报讯(唐琪琪 季瑞璐)近日,江苏省数据局、省发展改革委联合发布《2025年江苏省数字消费创新场景和重点企业名录》。盐南高新区企业江苏奥格视特信息科技有限公司凭借元宇宙与数字视觉技术领域的硬核创新实力,成功入选入围两项榜单,充分彰显了区域数字消费产业的集聚优势与发展活力。

江苏奥格视特信息科技有限公司成立于2015年,是专注AR/VR、元宇宙技术应用的国家级高新技术企业。

公司拥有60余项自主知识产权,构建“技术平台+行业解决方案”双轮驱动体系,在裸眼3D、AI数字人、全息舞台等数字视觉场景领域具备全流程定制化服务能力。当前,企业正加速推进AIGC与虚拟现实技术深度融合,全力打造从技术研发到行业标准制定的全链条创新生态。

企业成功入选,既靠自身技术实力,也得益于盐南高新区政务服务中心的精准服务。申报期间,盐南高新区政务服务中心主动对接企业,围绕

申报条件、材料规范、内容佐证等关键环节,开展多轮专项指导与预审工作,重点协助企业打磨申报材料,突出核心亮点,通过“提前介入、过程辅导、审核优化”的全周期服务机制,为企业顺利通过评审筑牢坚实基础。

盐南高新区政务服务中心将以“数字消费创新场景培育计划”为依托,持续强化对重点企业的政策引导与服务保障,推动更多科技企业融入全省数字消费生态圈,为区域数字经济高质量发展注入动力。

响水:“银发”集市聚温情暖人心

□邵建华 王静

秋阳正好,暖意融融。10月29日,响水县首届以“响福养老 水润棠榆”为主题的“银发”集市在该县文体中心广场开幕。这场串联政府、社区、企业、群团组织及志愿者多方联动的敬老活动,以“政策宣传+资源展示+互动体验+公益服务”四维模式,为县域老年人打造了一场既有温度、又有实效的专属盛会。

当天上午9时,在古韵悠扬的扇子舞中,“银发”集市拉开帷幕。多维服务同步铺开,满足老人多元需求。

文艺与知识的双重盛宴。舞台上,响水县老龄协会的演员们带来舞蹈、合唱,尽显老年活力;响水县老科协工作者协会将科普知识融入小品,幽默台词让老人在笑声中掌握健康常识;响水县老年大学的学员献上了精心准备的腰鼓表演,戏曲,赢得观众连连叫好。63岁的表演者左佳玉笑着表示:“我们排练《扭起

秧歌绣荷包》好几周,看到观众拍手叫好,觉得一切都值得。”台上台下满是欢乐祥和。

而与文艺交相辉映的,是实用的“知识大餐”。响水县公安局民警用方言和真实案例开展反诈宣传,为老人筑牢财产安全“防火墙”;响水县红十字会志愿者手把手地教老人及家属心肺复苏术等急救技能,为家庭安全添一份保障,现场欢声笑语与求知热情交织。

集市里,传统与新潮温情碰撞。非遗摊位前人头攒动:虎头鞋缝满吉祥的祝福;扎染作品尽显独特韵味,老手艺焕发新光彩;美食区更让人流连忘返,重阳糕点软糯香甜,糖画、糖葫芦唤醒童年记忆,茱萸香囊清香四溢,既应了重阳的景,又寄托了对健康平安的美好祈愿。

便民公益服务则处处暖心。义剪区,理发师耐心询问老人需求,细致地为他们修剪头发,理完发的老人看着镜子里清爽的发型,脸上露出满意的

笑容;义诊区,医护人员为老人量血压、测血糖,解答健康疑问,还根据老人身体状况给出个性化养生建议,让老人们在门口就能享受到专业医疗服务。“短短两三个小时,为200多名老人量了血压。”响水县人民医院老年医学科副主任医师宋雨娟介绍。

“我们希望通过这样的活动,让敬老服务从‘单点发力’变成‘多点联动’,让老年人在家门口就能享受优质服务。”响水县民政局养老服务科负责人介绍。

这场“银发”集市不仅热闹非凡,更注重实效。反诈知识宣传、急救技能普及、义务理发与义诊、文艺演出等环节均围绕老人需求精心策划,既传递了温暖,又解决了实际问题,真正实现了“有温度、有实效”的活动目标。

此次“银发”集市的成功举办,不仅为响水老年群体搭建了交流服务平台,更让“敬老、爱老、助老”的理念在更多人心中扎根,为构建老年友好型社会写下了生动一笔。

新闻速递

陈家港镇

“生态河道”托起居民“小确幸”

本报讯(吴晓 姚同来)金秋时节,漫步响水县陈家港镇小新河畔,清澈的河水潺潺流淌,两岸绿树成荫,笔直宽阔的沥青路伸向远方,一幅“河畅、水清、岸绿、景美”的宜居画卷尽展眼前。这是该镇全力打造“生态河道”、托起居民“小确幸”的生动缩影。

近年来,该镇坚持“规划先行、系统治理”原则,围绕“三水统筹”“一体推进”,以水环境污染治理、生态保护修复、水资源安全保障为主线,整体统筹水资源、水生态、水环境,推进精准治污、科学治污、依法治污,推动水生态效益与经济社会

会发展并驾齐驱。按照“一河一策”整治方案,该镇全面打响水环境综合治理攻坚战,调集机械,先后对四六港片区小新河、八排河小流域等河道实施疏浚,拆除河道两侧养殖场、厕所、棚舍等,在堤岸撒播草籽、栽植苗木,改善环境,提升灌溉能力。

中心河、伏堆河、红星小河疏浚整治后,河道清洁通畅,周边道路四通八达,成为居民休闲“打卡地”。该镇全面落实“河长制”,加强日常巡查和维护,及时发现并解决问题,水环境质量显著提升,增添了乡村颜值,留住了乡愁文脉,实现“河湖美、产业兴、百姓乐”。

新街镇

爱满重阳传递浓浓敬老情

本报讯(张鹏 张剑锋 吴林心 孙晓颖 陆继军)近日,东台市新街镇围绕“弘扬孝亲敬老美德,共建老年友好社会”主题,举办各类精彩活动,传递浓浓情意,营造温馨欢乐的节日氛围,让老人们度过一个有品质、有温度的重阳佳节。

10月29日上午,镇老龄委、机关老干部党支部在镇政府举行重阳节暨祝寿座谈会。镇领导和退休老同志欢聚一堂,共叙佳节,共话新街发展建设。活动中,为3名寿星举行集体祝寿仪式,向全镇

老年人致以节日的诚挚祝贺和慰问,并感谢老同志为新街发展作出的贡献。

当天下午,由新街镇人民政府主办、镇党建工作办公室和中心幼儿园承办的“重阳敬老 情暖金秋”主题慰问演出走进镇敬老院,为老人们献上“文化大餐”,传递党的温暖与关怀。

连日来,新街镇方东、郝直、新街、方塘、陈文、堤东、周洋等村为80岁、90岁生日老人举行集体祝寿活动,表达对老人们的敬意和祝福。

许河镇

开展重阳节主题活动

本报讯(胡倩雯)近日,东台市许河镇新时代文明实践所联合镇综治中心、司法所及各村开展系列主题活动,弘扬尊老敬老传统美德,让老人度过欢乐祥和的节日。

板鱼村村部人头攒动,板鱼红歌舞蹈队及板鱼村舞蹈队带来35个精彩节目,活动在《中国范鼓》激昂节奏中拉开序幕,《快板》用“土味大白话”歌颂村集体经济发展和群众幸福生活,《小两口》戏剧表演引得全场捧腹,最终在《好运连连》欢快舞步中落幕。

活动期间,镇综治中心现场宣传“一站式”解纷服务,喊出“服务有纠纷?别发愁!综治中心解您忧”的暖心口号,同步开展反诈宣传;司法所发放《中华人民共和国法律援助法》宣传手册,为群众提供安全保障。现场群众笑意盈盈,用手机记录美好瞬间。

云集村、元官村的重阳节活动同样精彩。云集村秧歌广场舞队献上14个节目,扇子舞《没有共产党就没有新中国》展现群众昂扬向上的精神风貌,歌曲《东方之珠》抒发爱国情怀;元官村唐山舞蹈队带来14支舞蹈,《九月重阳想爹娘》寄托孝亲之情,《我唱赞歌祖国》传递赤子之心,各村活动各具特色,营造浓厚敬老氛围;四合村则聚焦老年人权益保障,联合司法所开展“法律有温度,夕阳有守护”专题普法宣传活动。

许河镇各村纷纷开展形式多样的重阳节活动,处处洋溢着尊老敬老的温情与欢乐。许河镇将持续以新时代文明实践为抓手,深耕为老服务,提升服务质效,为乡村振兴注入温暖力量。

新都街道凤开社区

聚焦“银龄”需求送关怀

本报讯(雷艺琳 周维佑)近日,在盐南高新区新都街道凤开社区的“凤开小舞台”上,歌声与欢笑交织,老人们捧着茶杯聊家常,看淮剧,其乐融融;午后“幸福院”内,志愿者与老人们一起做手指操、玩游戏。这暖心场景,正是该社区聚焦“银龄”需求,联合康康专业社工开展重阳节关怀活动的生动写照。

活动以专业社会工作方法为核心,以志愿服务为延伸,实现了从“活动组织”到“专业服务”的升级。在社工的引导下,各环节精准对接老人需求。健康小课堂上,医护人员详细讲解秋冬季常见疾病预防技巧,助力老人养成科学健康观念;社

工与老人一起做“健康拍拍操”“手指操”,通过伸展肢体、拍打穴位完成每日运动补充;茶饮体验环节传递了节日温情;坐灸、刮痧、按摩等理疗服务让健康触手可及。

活动创新设立“老友服务清单”窗口和志愿积分兑换窗口,老人可自行投票选择下期活动主题。通过积分兑换机制,鼓励老人参与社区环境维护、矛盾调解、民情收集等治理工作,发挥“银发”力量。

该社区将持续深化“银龄”服务,推动老人从“受益者”向“参与者”转变,从“无所为”到“老有所为”,让老人们智慧真正成为基层治理的“主力军”。

黄海街道南苑社区

加强出租房安全信息登记

本报讯(王海燕)为保障社区安全稳定与居民居住安全,近期,盐南高新区黄海街道南苑社区全面开展出租房走访核查工作,筑牢安全与信息双防线。

寒秋清晨,身着蓝马甲的网格员王海燕带着人口信息登记本来到新苑小区。面对居民的疑惑,她出示证件,耐心解释,顺利入户完成租客身份信息核对。登记时,她发现屋内电线杂乱,存在安全隐患,当即督促整改,租客积极配合。走访途中,她偶遇新搬来的租客,主动介绍周边生活设施,互加微信方便后续沟通,用热情服务传递社区温暖。

走访并非一帆风顺,网格员许小红遭遇了租客的抵触。面对租客的不耐烦,她耐心等待对方结束通话,从安全防护、便民服务角度细致劝说,还提出“先简易登记信息、后续微信补充”的方案,成功缓和对方态度并互加好友。登记时,她发现租客未为宠物办理相关手续,善意提醒其及时办理,兼顾宠物健康与社区环境卫生,租客承诺尽快处理。

出租房走访工作繁琐复杂,但网格员深知每一次敲门、询问与检查都是在织密安全网。社区将持续加大出租房屋安全隐患排查力度,用责任与担当筑牢社区安全屏障。