

中山经验“浇灌”盐城医疗沃土

我市举办公立医院管理干部能力提升培训班



本报讯(记者 李泓儒)秋高气爽,稻黄果香。近日,2025年盐城市公立医院管理干部能力提升培训班在大丰区火热开班。中国科学院院士樊嘉携复旦大学附属中山医院“全明星”专家团,与全市卫健系统三级以上公立医院400余名医院管理者齐聚一堂,分享公立医院高质量发展路径。

作为长三角医疗一体化的标志性项目,复旦大学附属中山医院苏北健康管理中心(大丰)成为本次培训的鲜活案例,该中心正实现“全链条、同质化”升级。

樊嘉院士在开班仪式上道出此次培训的核心意义。随后的培训课上,他以“科技赋能 创新驱动,助力公立医院高质量发展”为题,从科技创新、学科建设、业务指导、教学查房、临床诊疗等方面发挥了重要作用。

随着中央财政公立医院改革示范项目落地盐城,为全市医院管理者提供了难得的干事创业机遇,此次培训被赋予更深刻的意义。培训班寄语学员:做有理想、有作为、有口碑的领路人,将中山医院“一切为了病人”的精神内核融入盐城实践。

“全市各地各单位要在公立医院改革中学习中山医院管理经验,大胆探索创新,形成更多可复制可推广的‘盐城经验’。”市卫健委主任王正表示,将重点推进医共体建设、城市医疗集团建设、会诊转诊服务、肿瘤防治体系构建等工作,打造一批具有区域影响力的医疗品牌,推动发展、造福群众。

复旦大学附属中山医院历史悠久、底蕴深厚,连续多年获得全国三级公立医院绩效考核最高评级。医院在心脏、肝、肾、肺等多个领域临床能力处于国内顶尖、世界先进水平,肩负着建

设综合类国家医学中心的重任。以樊嘉院士为代表的专家始终心系老区人民健康福祉,常常来盐“传经送宝”,在学科建设、业务指导、教学查房、临床诊疗等方面发挥了重要作用。

当前,盐城医疗资源持续扩容——近5年财政卫生健康支出达590.8亿元,新增2家三甲医院,县级三级医院覆盖率78%,但专科能力、人才梯队等短板仍待突破。

“如何用现代管理工具提升医院运营效率?”“学科建设如何避免同质化竞争?”培训现场,来自市一院、市三院等医疗机构的相关负责人抛出一些难题,中山医院副院长孙益红、朱振举等专家结合案例,分享“中山经验”。“这次培训不是纸上谈兵,而是直接对标顶级医院的‘实战手册’。”市口腔医院党总支书记马凡感慨道。

此次培训学制共8天,既是我市首次与全国顶尖医院深度合作的管理干部专项培训,也是沪盐两地深化医疗协同的又一里程碑,将进一步提升我市公立医院管理干部的政治素养、理论水平、专业能力和实践本领,为推动公立医院高质量发展提供坚实的人才保障和智力支持。

市急救医疗中心

“救”在百姓身边



□记者 黄一琪

数据显示,我国每年心脏骤停病人超54万人,生存率不足1%,远低于发达国家的10%至20%。“最大的障碍不是技术,而是‘不敢救’和‘不会救’。”盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解释,当意外发生时,最初的4至6分钟是“黄金抢救期”,比心脏骤停后,每延迟1分钟,生存率就下降7%至10%。“这时候,懂急救的普通人,就是离生命最近的‘医生’。”

在城市的街头巷尾,在校园的课堂内外,在企业的生产车间,在赛事的绿茵场边,生命安全始终是人们心中最坚实的期盼。当意外突然降临,那些看似普通的急救知识与技能,往往是守护百姓生命的最后一道防线。盐城120人以一系列行之有效的行动,将急救知识送到群众身边,让“人人学急救、急救为人人”的理念在实践落地生根,为全民健康筑起一道坚实屏障。

“从接到报警到抵达现场,我们平均响应时间约12分钟,但在这黄金12分钟里,身边人的正确施救,才是挽救生命的关键。”胥伟华的这番话,道出了急救工作的核心价值。为了让更多人掌握实用的急救技能,盐城120的急救专家们将日常出诊中最常见的急救场景拆解成三大核心技能,步骤清晰易懂,无需专业设备,市民在家就能练习。

心脏骤停:“心肺复苏+自动体外除颤仪(AED)”是唯一的救命手段。当发现有人倒地、呼之不应、没有呼吸或只有濒死喘息时,首先大声呼喊“有人晕倒了!快帮忙打120!谁有AED?”让更多人参与进来,同时尽快获取AED设备。随后立即开展心肺复苏,双手交叠掌心向下放在患者两乳头连线中点,垂直向下按压,深度保持在5至6厘米,频率控制在每分钟100至120次,每按压30次,就需要开放患者气道,将患者头部偏向一侧,清理口腔异物后仰头提颏,再捏住患者鼻子,用嘴完全包住患者的嘴吹气2次,每次吹气1秒,直到看到患者胸部起伏,之后重复“30次按压+2次吹气”的流程,直到120急救人员赶到或患者恢复呼吸。

胥伟华特别强调,即便不做人工呼吸,只进行胸外按压,也比什么都不做更有意义;而AED设备操作起来十分简便,只需按照语音提示贴电极片、分析心律、等待自动除颤即可,无需担心“电到自己”,因为它只有在识别到“可除颤心律”时才会放电。

气道异物:“海姆立克法”人人会用。胥伟华提醒市民,当发现有人出现“V字手”(双手掐脖子)、无法咳嗽、脸色发紫等气道堵塞症状时,千万不要拍背或喂水,那样会让异物卡得更深,正确的做法是使用“海姆立克法”。

针对不同人群,操作方法略有差异:救助成人或1岁以上儿童时,要站在患者身后,用双臂环抱其腰部,让患者弯腰,一手握拳抵住患者肚脐上方两横指处,另一手抓住握拳手,快速向上方挤压,直到异物排出;若是1岁以下的婴儿,则需将婴儿趴在手臂上,保持头低脚高的姿势,用手掌根部在婴儿两肩胛骨之间拍5次,再将婴儿翻过来,手指并拢放在其两乳头连线中点,垂直向下按压5次,如此交替进行;如果是自己呛到异物,可寻找椅背、桌角等硬物,用肚脐上方部位抵住硬物快速向前顶压,借助冲击力排出异物。

外伤出血:“按压+包扎”先止血再送医是基本原则。首先要判断出

血类型,毛细血管出血通常表现为渗血、颜色鲜红,动脉出血则是喷射状、颜色鲜红,无论哪种情况,第一步都是“压迫止血”。用干净的纱布、毛巾甚至干净的衣服直接压在出血点上,按压力度要足够大,并且持续按压5至10分钟,其间不要频繁拿开查看,以免中断凝血过程;如果是四肢出血,在按压的同时可以将患肢抬高至高于心脏的位置,帮助加快止血速度。止血后,用绷带或布条对伤口进行包扎,松紧度以“能伸入一指”为宜,避免过紧导致肢体缺血。

为了让急救知识真正走进千家万户,市急救医疗中心将科普宣传与不同场景相结合,开展了一系列精准有效的活动。今年6月,盐城工学院信息工程学院携手盐城市急救医疗中心为师生们送上了一堂实用的“安全课”,让“人人学急救,急救为人人”从口号变为全社会共同践行的理念。讲座中,盐城120急救专家结合案例与视频,详细讲解了心肺复苏急救术,强调心脏骤停“黄金4分钟”的重要性并围绕AED的使用展开教学,从盐城AED分布、设备原理到操作流程逐一说明。

江苏省城市足球联赛开始举办以来,盐城奥体中心已经承接了多场比赛,每一场都吸引了众多球迷的目光,当万众瞩目的城市足球赛事在绿茵场上激情上演时,欢呼与呐喊的浪潮中,一群“白衣卫士”早已在喧嚣之外严阵以待。为了保障球员和观众的生命安全,盐城120提前制定了详尽周密的医疗保障方案,针对运动损伤、突发急症以及球迷群体事件等潜在风险进行了全面推演,科学布局急救点位,实现观众席、球员区及场边通道全覆盖,多辆装备先进的监护型救护车和专业急救设备提前就位。比赛期间,经验丰富的急救医生、护士及驾驶员组成专业团队驻守现场,随着观众数量增多,中心还及时调整保障方案,增派救护车和急救力量,调度指挥中心则24小时实时监控赛场动态,确保“生命通道”畅通无阻,让运动的热忱在安全的轨道上尽情释放。

9月中旬,盐城120的专业培训团队还走进中国第一汽车集团有限公司(盐城分公司),为20名企业员工开展“世界急救日”技能专题培训。此次培训紧扣企业安全生产需求,采用“理论+实操”的模式,围绕心肺复苏、AED使用以及气道异物梗阻急救三大核心内容展开。培训导师结合真实案例讲解“黄金4分钟”救援理念,现场演示胸外按压的位置、深度与频率,以及人工呼吸的操作要领,还带领学员们模拟了AED“开机一贴片一分析一除颤”的标准流程。为了强化实操效果,培训特别设置了情景模拟环节,每位学员都完成了不少于5组胸外按压和1次AED模拟施救,智能反馈仪则实时纠正动作,帮助大家提升操作质量。参训员工纷纷表示,通过实操练习,不仅掌握了急救技能,更增强了面对意外时的信心。

从校园到企业,从赛场到社区,盐城120用一次次扎实的行动,将急救知识传递给更多人。正如胥主任在演示胸外按压时所说:“别觉得‘用不上’,也许某天,你按压的双手,就能留住一个家庭的完整。”急救不是“医生的事”,而是每个人都应该掌握的“生存必修课”。让我们共同行动起来,学习急救知识,掌握急救技能,用每一个人的努力,织就一张守护百姓生命安全的安全网,让更多生命在危急时刻得到及时救助,让健康与平安成为城市发展最温暖的底色。

复旦中山苏北健康管理中心附属医院

“同质化医疗”新实践——院士级服务

□记者 李泓儒

10月11日,位于大丰区的复旦中山苏北健康管理中心附属医院5号楼学术报告厅座无虚席,2025年盐城市公立医院管理干部能力提升培训班在此开班。

中国科学院院士、复旦大学附属中山医院名誉院长樊嘉“返家”出席开班仪式,并以“科技赋能 创新驱动,助力公立医院高质量发展”为题授课,从科技创新、学科发展等多维度分享了中山医院的前沿探索经验和心得。来自全市各地三级以上公立医院领导班子成员及中层管理人员现场聆听了樊院士的讲座。

“上海技术+苏北温度”

培训班所在的苏北健康管理中心附属医院,位于盐城市斗龙港旅游度假区,是在樊嘉院士和各位领导专家的关心支持下,落地生根、开花结果,已经成为长三角区域卫生健康一体化发展的标志性项目。该院完全平移复旦大学附属中山

医院顶尖医疗技术,以心脏、血管、肝、肺、肾和胃肠疾病为特色,临床及医技辅助等业务科室负责人均由复旦中山医院各学科主任平移兼任。采用统一信息化管理系统,开通远程门诊和疑难重症转诊绿色通道,实现沪苏两地诊疗无缝对接,同质化管理。以“大专科、小综合”为特色,规划建设全国第四家、江苏唯一肿瘤质子治疗中心。

人才集聚效应突出

该院依托苏北健康管理中心平台,开展与复旦中山医院全面人才培养合作,推进重点科室本土化技术骨干联合培养,建立大丰医疗人才进阶、考核教育平台。

通过建好院士工作站,做好名医工作室,发挥复旦中山医院品牌效应,以及度假区旅游优势,大力承接医疗、康养行业技术交流峰会,强化苏北医疗人才集聚效应,逐步建立著名医疗、康养人才培养基地。

这座医院的特别之处,或许正如市民刘女士所说:“它打破了我们

‘去上海看病’的所有想象。”从设备到专家,从流程到理念,这种全方位的“同质化”实践,或许正是破解医疗资源分布不均的密钥。

院士团队“在地化”实践

周五在大丰初诊,周六上海专家远程会诊,下周三便完成肝癌切除。“就像有专属医疗管家,连检查时的体位摆放都和上海一模一样。”这种“同质化”服务,源于复旦中山医院常驻医护团队,他们甚至能根据苏北饮食习惯调整治疗方案。

“我们带来的不仅是技术,更是一种医疗理念的革命。”“体检异常→上海确诊→大丰检查→上海手术”的传统路径,在这里被压缩成“一站式”解决方案。

免除40%重复检查费用,2025年体检服务超1.32万人次;常态化开展ERCP、NOTES等国际前沿技术,内镜检查量单季度破600例;实现“预约—检查—床位预留”全流程对接……

“我们不是在建分院,而是在克隆一个‘数字中山’。”复旦中山医院院长

周俭所说的蓝图正在显现:5个名医工作室、9个标准化科室等构成的医疗矩阵,已使大丰三甲医院转诊率下降38%,为群众节省了时间和费用。

筑未来医疗新高地

目前,复旦中山苏北健康管理中心附属医院正稳步推进建设,随着手术室、ICU等核心部门即将启用,将为长三角区域患者带来前所未有的就医便利和更高层次的医疗救治保障。

有顶级院士专家团队作为后盾,医院将有能力实施更复杂的高难度手术,让苏北地区成为一个解决疑难杂症的医疗高地,从根本上减少患者“外流”的情况。

未来,随着各项设施不断完善,本地居民在重大疾病、复杂手术方面的就医难题也将得到极大缓解,真正实现“大病不出省”的愿望。

“20世纪上海知青带来洋货,现在送来的是更珍贵的健康保障。”这条跨越60年的“沪丰情缘”,正在智慧医疗时代用现代医学续写新篇章。

科技赋能乡村教育新图景

我市“科普校园行”活动点燃乡村少年科创热情

本报讯(李延吉 记者 李泓儒)近日,一场以“智启童心·共探未来”为主题的科普校园行活动在盐都区冈中小学举行。作为我市“全国科普月”活动的重要环节,本次活动由市科协、市教育局、市妇联主办,旨在推动优质科技教育资源下沉,向更深层次、更广领域发展,为我市培养更多具有科学精神、创新意识和实践能力的青少年后备人才。

科技教育是乡村振兴的“隐形翅膀”。当天,冈中小学用一场充满“硬核科技+乡土温度”的科普开放日,让乡镇孩子站上科创舞台的中央。

启动仪式上,无人机编队划出绚烂轨迹,机器人舞蹈点燃全场热情。盐都区领导作热情洋溢的致辞,随后的捐赠环节更显温情——市科协捐赠科普图书与科教器材,市妇联提供2万元“科学种子计划”项目资金,盐都区科协追加科教器材支持,多方合力为乡村科创教育注入新动能。随着与会嘉宾共同按下启动球,一场属于乡村少年的科技探索之旅正式启程。

教学楼边缘展区内,冈中小学近年来的科技“家底”悉数亮相:省级特等奖的机器人模型、学生自主设计的“湿地营

救”任务车、3D打印的生态建筑模型……除了炫目的科技展演,从机器人拼搭到编程控制,孩子们调试机器时专注的眼神,指导老师、家长与孩子共同组装零件的温馨画面等同样让人难忘。

作为以多元科创生态为鲜明特色的学校,冈中小学一直坚持为师生搭建展示的舞台,让每颗种子都能获得破土而出的力量。这些年,该校先后多次荣获省、市科技类竞赛特等奖,还于2024年加入刘国鼎科技教育名师工作室,引入前沿教学理念,与相关学校开展跨校交流。科技教育也让学生蜕变,

不少曾因成绩自卑的同学,通过机器人竞赛找回自信,成绩明显提升;家长参与度显著提升,有效改变了家长对科技教育的认知。

这场科普行是我市乡村教育突围的生动注脚。从“零基础”到“省特等奖”,从“拼装玩具”到“发明创造”,冈中小学用“四维”实践证明:只要给予土壤,科技的种子定能在乡土深处茁壮成长。市科协相关负责人表示,将继续深化青少年科教名师工作室建设,为乡村学生提供更优质的科技教育平台,助力教育公平与创新发展的。

