

国合会来盐调研生态环境保护工作

本报讯(记者 宋琦磊)10月12日至14日,中国环境与发展国际合作委员会中方首席顾问、国务院发展研究中心原副主任刘世锦一行来盐调研。生态环境部国际合作司二级巡视员崔丹丹、省生态环境厅二级巡视员王华参加,市委常委、副市长王连春介绍有关情况。

刘世锦一行实地参观了江苏盐城城地珍禽国家级自然保护区、大丰港零碳产业园、江苏省大丰麋鹿国家级自然保护区、悦达华丰378MW渔光互补光伏发电项目、盐城环保产业创新基地等地,切实感受盐城的生态魅力和发展活力。

省十四届人大四次会议召开

(上接1版)要更加积极有为地推动经济持续回升向好,牢牢把握高质量发展这个首要任务,更大力度稳就业、稳企业、稳市场,稳预期,更大力度深化改革开放、激发创新活力,更大力度办好民生实事,切实防范化解重大风险,确保实现全年目标任务和“十四五”圆满收官,坚决扛好经济大省挑大梁责任。要更加深入广泛地调动各方面积极性,持续增进民生福祉,着力营造心齐劲足、风清气正的干事创业环境,把广大人民群众的智慧和力量汇聚起

积极拓展务实合作

携手开创美好未来

(上接1版)在新期间,严汉平一行拜访了中国驻新加坡大使馆。中国驻新加坡大使曹忠明欢迎盐城代表团的到访,肯定盐城发展态势持续向好,产业结构不断优化、对外开放合作成效显著,表示将积极支持盐城与新加坡进一步加强对接交流,推动盐新合作取得更多务实成果。严汉平对大使馆

黄海潮涌聚共识

友城携手谱华章

(上接1版)

生态协同绘底色
从“候鸟栖息”到“发展共识”

潮汐往复间,一条横跨三国湿地的“生命航线”在黄海之滨徐徐展开。盐城,这片被大自然眷顾的生态净土,正以世界遗产地的担当,谱写人与自然和谐共生的绿色诗篇。

生态是跨越国界、连通心灵的共同语言。依托“世界自然遗产”和“国际湿地城市”两张国际名片,盐城国际传播中心通过多元传播方式,讲好盐城生态故事、绿色发展故事,让世界通过生态,看见美丽盐城、读懂美丽中国。

黄海湿地申遗成功6年来,盐城深入贯彻习近平生态文明思想,全力推动湿地保护与世界自然遗产可持续发展,在实践探索中交出一份耀眼的答卷。

这片珍贵的湿地,不仅吸引无数珍稀候鸟,更吸引日韩众多关注生态治理与可持续发展的城市。近年来,我市成功举办多届全球滨海论坛会议,韩国忠清南道舒川郡、济州道西归浦市及日本佐渡市等地的代表纷齐聚盐城,共商生态保护大计,共享绿色发展经验。

湿地精灵的迁徙轨迹,勾勒出三国生态合作的同心圆。当丹顶鹤的倩影掠过滩涂、朱鹮的啼鸣回荡天际,盐城与日韩友城在候鸟保护中找到共同语言。从盐城的“720高地”到佐渡岛的朱鹮保护区,生态文明的种子在两地生根发芽,绽放出绚丽的友谊之花。

基于生态共识的产业与技术合作不断深化。今年6月,中韩环境技术交流对接会在盐城成功举办,聚焦环保产业绿色低碳转型,推动中韩两国环保技术深度合作。

2025全球滨海论坛,再次让盐城成为绿色智慧的聚集地。论坛吸引来自世界自然保护联盟、英国皇家鸟类保护协会及日韩专家实地考察盐城,将《盐城共识》转化为具体行动;

跨越国界的绿色对话,正从理念共识走向机制共建,为区域可持续发展注入新动能。

盐城环保科技城与韩国相关机构共建“中韩绿色技术联合研发中心”,致力打造两国环保技术合作新高地。与此同时,我市将节能环保产业列入全市23条重点产业链,产业规模突破300亿元,并通过健全绿色产业发展基金支持体系,为深化对日韩绿色技术合作与产业对接提供强有力的政治支撑。

从共同保护迁徙候鸟的栖息地,到联合研发推广绿色技术,再到新能

座谈会上,刘世锦对我市绿色低碳发展、生态文明建设、生态修复等方面工作成效给予高度肯定,并围绕生态环境保护、生物多样性保护与可持续发展、绿色低碳以及绿色转型等方面进行了深入交流,希望我市在可再生能源与生物多样性保护的实践中积极探索,为绿色转型提供创新和务实的解决方案。王连春表示,盐城将以此次活动为契机,积极吸收借鉴各方经验,进一步完善生态保护与能源开发协同机制,推动能源产业向“更绿色、更低碳、更生态”的方向发展,努力打造人与自然和谐共生的可持续滨海样本。

来,心往一处想、劲往一处使,不断凝聚团结奋斗的强大合力,奋力谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章。

省领导张义珍、周红波、马欣、胡广杰、徐缨、李耀光、赵岩、陈忠伟、李忠军、马士光、韩立明、方伟,驻苏部队领导宋延超、江静,省检察院领导赵铁实,南京市领导吕德明,老同志梁保华、李学勇、许仲林、张连珍、蒋定之、李小敏、王燕文、许仲梓、马秋林、曲福田,鞠立、胡金波、周继业、王荣平、刘华参加大会。

积极拓展务实合作

携手开创美好未来

长期以来给予盐城发展的关心支持表示感谢,希望大使馆继续发挥桥梁纽带作用,为盐城与新加坡开展更广领域、更深层次合作提供指导帮助。

代表团还考察了新加坡城市规划和新型住宅建设等方面的经验做法,与新加坡江苏会、新加坡中国商会、中国工商银行新加坡分行等深入交流,就持续深化各领域合作达成广泛共识。

黄海潮涌聚共识

友城携手谱华章

(上接1版)加方坚定支持多边主义,愿同中国等理念相近国家加强团结,密切多边协调,践行全球治理倡议,维护国际公平正义。

□记者 陶秋凤 实习生 贺悦

连日来,记者走访多家商超与便利店发现,一类以中式养生理念为核心的饮品正逐渐增多。陈皮水、桂圆水、薏米水……这些曾被视作中老年人专属的传统饮品,如今也开始吸引越来越多年轻消费者的目光。

时下,围绕“药食同源”理念,挖掘本土健康饮品价值的发展路径正逐步清晰,“中式养生水”产品呈现稳步发展态势。这一变化既反映了大众健康意识的普遍提升,也体现出传统养生理念与现代消费模式的融合正在不断深化。

从货架到心扉

养生水何以成为年轻人“新宠”

10月12日,在市区新都路一家超市的饮品区,碳酸饮料与传统茶饮货架之间,薏米水、枸杞水等“中式养生水”凭借简约清新的包装格外显眼。

“最近几个月销量明显上升,单是这款薏米水,一天就能卖二三十瓶,购买者大多是30岁左右的年轻人,不少人一次就买一箱。”超市店员介绍道。

市区大庆路一家便利店中,系列“养生水”被摆放在饮品区的核心位置,清爽绿豆水、红豆薏米水、红枣枸杞水等口味一应俱全。门店工作人员透露,该系列自今年年初上架后,销量便呈现稳步增长态势。

记者仔细查看产品配料表发现,枸杞对应明目、黄芪主打补气、薏米侧重祛湿、茯苓注重健脾……每一种食材都承载着中医“药食同源”的传统智慧。

“90后”郝婷在市区一家高新企业工作,她的办公桌上常备着好几款“养生水”。“上午喝玫瑰枸杞黄芪水提神,下午换茯苓薏米水祛湿,熬夜加班就喝蓝莓桑葚饮护眼。”她笑称,自己就像个“养生水调配师”,每天根据身体状态灵活选

(上接1版)加方坚定支持多边主义,愿同中国等理念相近国家加强团结,密切多边协调,践行全球治理倡议,维护国际公平正义。

王毅参加会议。

新华社北京10月14日电(记者杨依军 曹嘉玥)10月14日上午,国家主席习近平在北京人民大会堂会见来华出席全球妇女峰会的多米尼克总统伯顿。

习近平指出,多米尼克是中国在加勒比地区的好朋友、好伙伴。建交20多年来,两国始终相互尊重、平等相待,政治互信不断巩固,各领域交流合作蓬勃开展,人民友谊日益深厚,树立了不同社会制度、不同大小国家间友好合作的典范。中方愿同多方一道,推动两国关系迈向更高水平,更好造福两国人民。

习近平强调,中冰双方要巩固政治互信,加强治国理政经验交流,密切政府、立法机构、政党间交往。要深化务实合作,中方愿继续支持多方提升应对气候变化和防灾减灾能力,加强基础设施、清洁能源、医疗卫生、农业、妇女赋权等合作,密切文化、教育、旅游等人文交流。要加强多边协作,共同践行四大全球倡议,推动构建人类命运共同体。要落实全球妇女峰会共识,深化妇女能力建设合作。

伯顿表示,中国是多米尼克伟大的朋友和极为珍视的伙伴,感谢中方的宝贵支持和真诚友谊。多米尼克和中国拥有共同理念和追求,深化多边关系将为多米尼克人民带来光明前景。多方坚定支持一个中国原则,愿同中方深化经贸、农业、绿色经济、新能源、卫生、应对气候变化等领域合作,密切人文交流,推进拉中合作,不断书写两国关系新篇章。

中国作为当今世界重要的和平稳定力量,提出构建人类命运共同体愿景,同世界共享发展机遇,促进全球南方团结,鼓舞各国人心,是世界希望的灯塔。习近平主席提出全球发展倡

“中式养生水”成年轻人新宠

古方新饮,盐城风味如何出圈?

择,“在我身边,现在看状态喝‘养生水’的朋友越来越多。大家开始注重‘轻养生’,这类‘中式养生水’既有一定的健康功效,又方便即饮,很适合快节奏生活。”

相关调研数据显示,在“中式养生水”的消费人群中,18岁至26岁群体占比21.3%,27岁至36岁群体占比48.6%,两者合计占比接近七成。传统养生已不再是中老年人的专属,随着年轻群体对其认知度和接受度的提高,这类产品正逐渐走入更广泛的消费视野。

从古方到新品

一杯养生水如何开启现代旅程

在老城区一家经营多年的传统茶饮店,店主李女士正细心熬制着招牌小吊梨汤。“以前每到秋天,奶奶总会在家熬梨汤给我们润肺。开店后,我在这个家传做法上进行了改良,特意加入银耳、红枣、枸杞和橘皮,让风味更有层次。”她希望,这杯带着记忆的梨汤,能让忙碌的年轻人品尝到“家的味道”。

李女士店铺推出的“养生水”,因较好保留家常风味,又便于携带,尤其受年轻女性消费者喜爱。市民王书雅是店里的常客,她坦言:“我也想自己煮,但熬制过程太费时间,量也不好把握。煮多了喝不完,煮少了又怕没效果。每次路过,我都会来买一杯。”像她这样的消费者,正推动着养生品从家庭厨房的慢炖走向消费市场的慢炖。

市中医院的创新举措,更将“养生水”热潮推向新高度。医院联合院内名医团队,以《黄帝内经》《本草纲目》等经典中医药古籍为理论依据,紧扣“药食同源”核心理念,通过科学的药材配比与低糖配方设计,研发推出乌梅饮、瘦身饮、茯苓山药卷等系列养生产品。其中,主打消暑功效的“乌梅饮”特意加入山楂、甘草、洛神花,在生津开胃的同时兼顾消食化积作用;针对年轻群体减脂需求的“瘦身饮”,则以荷叶、决明子

子为核心原料,在保证口感的前提下强化健康属性。

“乌梅饮和瘦身饮三个月前刚推出时,药膳坊窗口前就常排起长队,一天轻松卖七八百杯。”中医院药膳坊工作人员表示,这些养生饮品仅通过医院官方微博宣传,便吸引大批市民前来购买。

在市区一家银行工作的年轻女孩小杭,就是其中一位“回头客”。“一开始是在小红书上刷到网友推荐中医院的‘瘦身饮’,说味道清爽还能辅助刮油,就好奇来试试。这些都是中医师配的方,喝着特别安心。”小杭的体验,恰好体现出消费者对有“专业背书”的养生产品的信任。

值得关注的是,这些本土养生产品的走红,核心在于精准平衡“养生功效”与“口感体验”两大需求。市第一人民医院营养科主任高红兰分析:“‘养生水’之所以能在年轻群体中流行,本质原因是精准契合年轻人的‘轻养生’需求。通过‘药食同源’的食材获得文化认同与健康价值,又需要即饮即走的便捷性来适配快节奏生活,这正是‘熬最晚的夜,喝最补的水’这一当代生活图景的真实写照。”

从热潮到规范

产业风口之下的“祛火”与“固本”

在盐城,一股将“地域特色”与“养生理念”相融合的创新潮流正悄然兴起。以本地一家食品企业推出的“滨海白首乌大麦蜜梨营养茶”为例,产品巧妙融合国家地理标志产品——滨海白首乌,以及大麦蜜梨、竹蔗、茅根等天然食材,既保留传统

滋补功效,又丰富饮品口感,为盐城“养生水”注入鲜明的地域基因。

“从产业层面看,‘养生水’的兴起,本质上是将中医‘药食同源’理念转化为大众消费品的过程,这一过程成为文化自信在消费领域的具体表达。”市食品医药卫生学会会长严东明表示,国家卫生健康委员会发布的106种药食同源物质目录,为行业创新提供了政策依据。

然而热潮之下,问题也逐渐浮现。这些产品宣称的功效是否经得起验证?高红兰指出:“目前市面上不少产品宣称的‘抗疲劳’‘祛湿’等功效,缺乏充分的科学实证支撑。更值得警惕的是,部分商家模糊了食品与保健品的界限,违背中医‘辨证施治’原则,笼统宣传‘适合所有体质’,不仅涉嫌误导消费者,更能带来健康隐患。”

面对这些问题,严东明提出三条发展建议:一是加快建立行业标准,完善原料溯源体系,推动产品做到“功效可验证、安全可追溯”;二是深化产品创新,依托盐城丰富的药食同源资源,开发差异化产品,避免同质化竞争;三是加强科普引导,帮助消费者树立“养生水”是健康生活补充品,而非治疗替代品”的正确认知,让“养生水”回归“健康补充”的本质定位。

从家传秘方的手工熬制,到工业化生产的即饮新品,盐城“中式养生水”正在尝试以新的姿态融入现代生活。这不仅满足了年轻人对便捷养生的需求,更在创新中激活了传统养生文化的生命力,为地方经济高质量发展开辟出一条充满潜力的新赛道。



理的全球治理体系。

王毅参加会见。

新华社北京10月14日电(记者曹嘉玥 冯歆然)10月14日上午,国家主席习近平在北京人民大会堂会见来华出席全球妇女峰会的斯里兰卡总理阿马拉苏里亚。

习近平指出,中国和斯里兰卡传统友谊源远流长,两国始终在和平共处五项原则基础上发展双边关系,树立了不同国家友好相处、互利合作的典范。中斯两国是发展振兴的同路人、合作共赢的好伙伴。中方始终视斯里兰卡为周边外交重要方向,愿同斯方一道努力,赓续传统友谊,拓展互利合作,共同打造中斯命运共同体,更好造福两国人民。

习近平强调,中方支持斯方独立自主探索符合自身国情的发展道路,维护国家主权、独立、领土完整,走符合自身国情的发展道路,聚焦经济发展,实现国家富强。中方愿同斯方高质量共建“一带一路”,共同拓展港口经济、现代农业、数字经济、绿色经济、旅游等合作,助力斯里兰卡经济社会发展。双方要加强执法安全合作,坚决打击跨境赌博和诈骗等犯罪活动。加强在联合国等多边框架内的协调和合作,推进平等有序的世界多极化、普惠包容的全球经济治理。

阿马拉苏里亚转达迪萨纳亚克总统对习近平主席的诚挚问候,表示习近平主席在全球妇女峰会上的讲话意义深远,彰显中国为促进世界妇女事业发展发挥的重要领导作用。斯里兰卡高度重视对华关系,坚定恪守一个中国原则,积极支持和参与高质量共建“一带一路”。感谢中方为斯经济社会发展提供的宝贵支持,希望学习借鉴中国式现代化经验,进一步密切对华合作,实现自身新发展。习近平主席提出的四大全球倡议在当前动荡国际局势下具有重要意义,斯方将与中方共同践行,维护全球南方共同利益。

王毅参加会见。

保护生态环境 促进低碳发展



盐城日报报业集团宣

□设计 颜云燕