



# 湿地红了,来盐城感受浪漫秋色

□记者 马静雯



日前,“水韵江苏数字旅游卡”公布了国庆中秋假期期间最受用户欢迎的景区TOP榜,盐城表现亮眼——荷兰花海全省排名第四,是全省花海类景区的NO.1,妥妥的“颜值顶流”。黄海森林公园全省排名第七,在林海间吸氧漫步魅力值拉满。  
盐城的精彩远不止于此!2025“湿地红了”盐城秋季文化旅游季仍在火热进行。还没打卡的亲们注意,现在是错峰出游的黄金期。人少景美体验佳,赶紧安排起来。来盐城,深度感受浪漫秋色。

盐城秋色无限好~

## 荷兰花海

秋日百合花层层叠叠的花瓣,像撒了碎钻,微风一吹,全是清甜的香味。疏华菊带来橘色治愈,橘黄色的花朵像小太阳一样铺满山坡。矮菖蒲丛则随便拍都是ins风,动态感直接拉满!  
更有必玩活动清单,千万别错过:《花梦奇旅》大巡游、《观众请就位》情景互动、《一路生花》路艺秀、《异域风情》综艺秀、《只有爱·如心剧场》微戏剧。还有有限周末的精彩演出,《非遗雅集·异域华彩》歌舞秀……太多太多精彩,每一幕都十分震撼。



盐城秋色无限好~

## 大纵湖

当秋风拂过湖面,大纵湖外湖化作候鸟的诗行。放眼望去,湖面上密密麻麻的候鸟,是这个季节最灵动的风景。  
当夕阳缓缓西沉,大纵湖迎来了另一番绝美画卷,橘红色的霞光铺满湖面。候鸟们穿梭在绚丽的光影中,剪影在天空中摇曳生姿。  
秋意渐浓,候鸟至,夕阳美,大纵湖的秋日限定浪漫已上线,快来大纵湖,沉醉在这如画如画的夕阳美景中吧。

盐城秋色无限好~

## 黄海森林公园



黄海森林公园,就是被满眼的“净化”。作为全国沿海地区最大的平原森林,入秋后,这里的水杉开始变“红”了,秋天层林尽染,万亩林海 向四周无尽蔓延,美得就像一幅油画。  
40米的观景高塔——森林之眼,顶上是天空之镜的透明玻璃观景台,可以登上最高点俯瞰整片森林,还有环绕高空滑梯。勇敢的小伙伴可以试一下。  
晚上住在黄海森林公园特色小木屋吧,仿佛置身童话森林王国,伴着星光入眠,特别梦幻。



盐城秋色无限好~

## 大洋湾



盐城秋色无限好~

## 九龙口

秋日已至,水波轻柔,用无人机在空中俯瞰九龙口。被一片芦苇和粉黛覆盖,随着秋风,慢慢摇晃,宛如一幅绚丽多彩的动态秋日画卷。  
漫步其中,空气中都是浪漫的粉色泡泡,随手一拍就是一张粉色少女心爆表的梦幻大片,如云如雾,仙气十足,芦苇飘飘,粉黛浪漫。快来建湖打卡梦幻的芦苇和粉黛花海吧。

盐城秋色无限好~

## 西溪·天仙缘

西溪·天仙缘,构成一幅幅绝美的秋日画卷。层层叠叠的树叶随风摇曳,纷纷扬扬给大地穿上了斑斓的衣裳。海春塔苑更是西溪限定的浪漫,这座历经千余年风雨的“老者”依旧雄姿挺拔,站在塔下抬头望,历史的厚重与秋的灵动撞个满怀,随手一拍都是能刷爆朋友圈的大片。

盐城秋色无限好~

## 鹤乡菊海

在盐城大洋湾景区,你的秋天可以是粉红色的。粉黛乱子草是秋天送给盐城的浪漫,粉黛开花,成片的花海如粉色云雾,满眼满心的粉嫩自带仙气,超级治愈。这里没有萧瑟金黄,只有绵延不绝的粉色海洋!  
还可以走进唐渚里,感受盐城独特的烟火气,大型沉浸式演出《盐渚往事》,让你进入小镇即穿越时空,成为故事的推进者与参与者。

盐城秋色无限好~

## 丹顶鹤湿地生态旅游区



盐城秋色无限好~

## 中华麋鹿园

在丹顶鹤湿地生态旅游区,秋日的芦苇荡已化作巨幅画卷,无边的芦花在风中翻涌,镀上夕阳的暖金,天地间仿佛洒满了流动的金箔,便是这秋天最美的画卷。霞光中的芦苇荡已是绝色,丹顶鹤的翩跹起舞更是点睛之笔!轻絮为幕,鹤影为魂,这秋日摄影的天花板氛围感直接拉满!

在中华麋鹿园,成群麋鹿在草丛中欢快嬉戏,在滩涂上纵情奔跑;万千鸟儿在湿地上觅食,在蓝天上自由翱翔。林地、草滩、沼泽一派野趣盎然。在草滩上,三三两两的麋鹿群一副悠然闲适的样子。准备好胡萝卜,坐在观光车上零距离投喂麋鹿。参观游览展馆,感知人类对于大自然的敬畏与尊重,追求人与自然和谐相处,构建人与自然生命共同体。



# 2025射阳“十里菊香”健身跑火热报名中



江苏省体育局、江苏省体育总会重点打造的“魅力江苏·最美体育”省级品牌赛事。自创办以来,赛事已走过数载春秋,更与洋马镇结下四年相伴的深厚缘分——从菊海赛道的初遇,到年年如约的相守,这场跨越体育与乡韵的双向奔赴,早已成为洋马秋日里的一道独特风景。  
此次赛事距离为健身跑10.548公里、欢乐跑约5公里;赛事规模为1600人;赛事组别分男子个人组、女子个人组,欢乐跑。报名费用为健身跑50元/人,欢乐跑30元/人,团报8折,盐城市范围内团报40-50人可指定地点免费接驳。赛前一天到指定地点领取参赛物资包(含:抽绳包、纪念T恤、号码布、计时芯片)。  
需要提醒的是,经组委会确认获得参赛资格的选手,报名费将不予退还;男、女前10名均有奖金发放(人民币,须缴纳20%个人所得税);本站赛事设“破纪录”奖,打破上届洋马镇四分马赛会纪录的男女选手均可额外获得1000元奖金;在关门时间内完赛的选手可于比赛结束24小时后,登录官方网站进行成绩查询及证书打印,证书包括分段点成绩、枪声成绩、净计时成绩等,若缺少任何一个感应计时点的成绩,将不予排名。

本站赛事设“破纪录”奖,打破上届洋马镇四分马赛会纪录的男女选手均可额外获得1000元奖金;在关门时间内完赛的选手可于比赛结束24小时后,登录官方网站进行成绩查询及证书打印,证书包括分段点成绩、枪声成绩、净计时成绩等,若缺少任何一个感应计时点的成绩,将不予排名。

本站赛事设“破纪录”奖,打破上届洋马镇四分马赛会纪录的男女选手均可额外获得1000元奖金;在关门时间内完赛的选手可于比赛结束24小时后,登录官方网站进行成绩查询及证书打印,证书包括分段点成绩、枪声成绩、净计时成绩等,若缺少任何一个感应计时点的成绩,将不予排名。



本届赛事奖牌抢先看



报名二维码



资讯

## 盐城珍稀保护区助力候鸟迁飞研究

本报讯(陈亚芹 记者 赵亮)为加强江苏滨海湿地鸕鹚类水鸟研究与保护工作,近日,江苏盐城湿地珍稀自然保护区应南京师范大学生命科学院邀请,共同参与本年度的“江苏南部沿海鸕鹚类水鸟迁徙停歇地保护工作研讨会”与秋季迁徙水鸟环志工作。  
本次环志工作在盐城条子泥湿地及南通如东东凌和通州湾地区开展。经过为期十余天的努力,累计成功环志鸕鹚类水鸟1300只,其中黑腹滨鹚、红颈滨鹚、白额燕鸥数量最多。其工作最受瞩目的成果之一,是成功环志5只全球极危物种(CR)——勺嘴鹬。该物种因其极小的种群规模与急剧下降的种群数量而备受关注,其生存高度依赖东亚-澳大利西亚迁飞线上有限的关键停歇地。每一次对勺嘴鹬的成功环志,均为厘清其迁徙路径以及生存率等关键生态参数提供了不可替代的数据支持。本次环志工作也再次证实了江苏南部滨海湿地在勺嘴鹬全球保护网络中不可或缺的地位。

环志工作中,科研人员还成功重捕了一只环号为“E11-1867”的翘嘴鹬。经核查,该个体正是于2015年在此区域首次环志放飞,是江苏滨海湿地水鸟环志项目启动的见证者。十年后的再次相遇,证实这只翘嘴鹬已至少11岁,在候鸟中已属“高龄”。此次重捕,不仅为研究鸕鹚类水鸟的寿命、种群动态及迁徙停歇地忠诚度提供了极为珍贵的长期样本,也印证了江苏滨海湿地作为候鸟迁徙停歇地对于候鸟生存的关键价值。  
由南京师范大学发起并持续推进的江苏滨海湿地水鸟环志工作,自2015年启动以来已步入第十一年。作为该项目的重要合作单位之一,盐城珍稀保护区每次均参与并支持此项工作,为积累候鸟迁徙数据、推动滨海湿地保护网络的建设提供了持续助力。该项长期合作也显著提升了鸕鹚类水鸟迁徙生态的科学认知,为我国东部沿海迁飞路线的保护与管理提供了扎实基础。

## 8天12.7万人次打卡盐博

本报讯(瞿雅瑾 记者 赵亮)8天累计接待观众12.7万人次,峰值单日参观人数突破1.92万人次,同比增长18.45%……最近,长假里的盐城市博物馆又“火”了一把。展厅内外人头攒动,观众络绎不绝,一跃成为假日期间备受追捧的文化打卡地。  
连日来,“山河入画·笔墨随心——张大千·齐白石书画特展”“微光奇遇·虫林秘境——常州博物馆藏品昆虫标本特展”分别在博物馆临展厅和特展厅持续开放。“山河入画·笔墨随心——张大千·齐白石书画特展”汇聚了中国近现代画坛两位巨匠的近40件代表作品,分为“张大千的山水烟霞”“齐白石的烟火诗意”和“殊途同归的传统创新”三大主题单元,旨在展现中国画从传统向现代转型的辉煌历程。  
“微光奇遇·虫林秘境——常州博物馆藏品昆虫标本特展”通过200余

种、600余件昆虫标本,引领观众深入了解这些小生命的伟大之处,理解生态平衡的微妙,从而激发保护生物多样性、守护共同家园的责任与情怀。超人气探秘活动“盐引疑云”推出全新版本“盐引迷踪”,观众可化身“历史解谜人”,在复刻场景中追踪加密信息、参与知识问答,解锁最终谜底,成功挑战者还可获得精美探秘礼包。  
此外,该馆还推出“陶器彩绘”“标本制作”“中秋花灯”等一系列丰富多彩的社教活动,专业老师现场指导,游客亲手绘制陶器、制作昆虫标本、制作中秋花灯,在动手实践中感受传统工艺的魅力,解锁传统文化新技能。晚间推出“夜韵盐博”沉浸式古风讲解导览,博物馆专业讲解员化身“夜探向导”,带领游客穿梭于博物馆各展区,结合夜间灯光氛围,讲述文物背后的历史文化故事,带来与众不同的沉浸式讲解体验。

## 条子泥泥地气排球赛收官

本报讯(常维)近日,2025年条子泥泥地气排球邀请赛迎来终极对决,交叉赛、半决赛、决赛轮番上演,泥水飞溅间,每一支队伍都拼尽了全力,最终这场“泥地狂欢”圆满落幕,各大奖项尘埃落定。  
赛场上,球员们的情谊比阳光更炽热。无论是跳跃扣杀的利落瞬间,还是默契配合的救球时刻,泥点沾满身也挡不住大家的拼搏劲儿。每一次得分都引来现场观众的欢呼尖叫,这份独属于泥地气排球的快乐,感染力直接拉满。历经多轮紧张角逐,最终排名新鲜出炉:第一名南通尚维斯气排球队,第二名苏南气排球队,第三名通州气排球队。  
从小组赛到总决赛,每一支队伍都

在条子泥的泥地上留下了热血身影,这份对运动的热爱与坚持,比名次更动人。2025年条子泥泥地气排球邀请赛虽已结束,但关于活力与欢乐的记忆会一直留存。  
作为“生态+体育”融合发展的又一实践,本次泥地气排球邀请赛延续了“在保护中发展,在发展中保护”的理念,既为体育爱好者搭建了交流展示的平台,更让参与者在竞技中感受湿地生态之美。  
近年来,条子泥湿地已成功打造湿地马拉松、铁人三项等多项特色赛事,2022年入选长三角体育旅游精品线路,此次泥地气排球邀请赛进一步丰富了湿地体育IP内涵,为打造国际生态旅游目的地注入新活力。

## 少儿围棋定升段(级)赛落幕

本报讯(记者 赵亮)近日,2025年盐城秋季少儿围棋定升段(级)比赛落幕。赛事吸引了来自全市31家围棋培训机构及个人棋手近800人报名参加,他们齐聚一堂,在黑白棋盘间展开智慧博弈,为盐城增添了一抹独特的文化亮色。  
本届赛事由亭湖区棋牌运动协会主办,盐城市聚辰湖湖业有限公司承办,盐城市新洋实验小学协办。参赛对象为各棋类俱乐部、少儿棋院、省围棋特色学校(幼儿园)及其他围棋培训机构。比赛采用中国围棋协会审定的最新围棋竞赛规则,并主要使用围棋棋盘数字功能进行终局数子。  
赛场上,小棋手们端坐在棋盘前,稚气的脸庞上满是认真,他们握着棋子盯着棋盘,思考间尽显从容。引人注意

的是,棋手中既有初涉棋坛的新手,也有经验丰富的老手,他们运用精湛棋艺巧妙攻防,落子声此起彼伏,现场气氛紧张而热烈。  
“举办秋季少儿围棋定升段(级)比赛旨在进一步弘扬中华优秀传统文化,推动围棋运动的普及与发展,提升青少年围棋竞技水平,选拔和培养优秀围棋后备人才。”亭湖区棋牌运动协会会长刘学军表示,下一步将加强与体育部门、文化机构、企业、社区等社会组织的合作,争取更多政策支持,为协会发展创造更好的外部环境。同时,将加大对青少年棋手培养力度,与学校、教育机构合作,组织举办棋类赛事,为优秀棋手搭建更广阔的成长平台。

## 万鸟翔集大纵湖

本报讯(蔡晓娟)近日,随着秋季深入,盐城大纵湖迎来了一年一度的候鸟迁徙盛况。据观测,目前已有数百万只候鸟在此聚集栖息,场面壮观,吸引了众多自然爱好者与摄影爱好者前来观赏记录。  
在大纵湖,成群的候鸟或悠然浮于水面,或展翅成群飞过天际,形成了一道灵动而富有生命力的生态风景线。鸿雁、野鸭等多种鸟类时而列队高飞,时而低空盘旋,与碧波荡漾的湖面相互映衬,展现出自然和谐的生态画卷。  
夕阳西下时,大纵湖更显诗意。漫

天霞光为湖面披上金红交织的色彩,候鸟穿梭其间,构成“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”的动人画面,成为摄影者捕捉自然之美的绝佳时机。  
据了解,大纵湖因其湿地生态环境优良、资源丰富,已成为候鸟越冬的“天堂”。每年秋季,大批候鸟选择在此停歇补给,形成了这一独特的自然现象。  
大纵湖旅游度假区相关负责人表示,将持续加强生态保护与监测工作,为候鸟营造安全的栖息环境,同时也提醒广大游客在观鸟时注意保持距离,文明观赏,共同守护这片候鸟天堂。