

大众
视线

市民网购盐焗鸡疑变质引关注

专家提醒:警惕真空包装肉制品肉毒中毒风险

□记者 姜琰 宋晓华

近日,市民陶先生的一次网购经历,让真空包装肉制品的食品安全问题进入公众视野。据陶先生反映,他此前网购了一份真空包装盐焗鸡,商家采用泡沫盒加冰的方式包邮配送。包裹送达时,盒内冰块虽已全部融化但仍有凉气,他随即将其放入冰箱冷藏储存。

然而几天后,陶先生食用时发现食品味道异常,对其安全性产生怀疑。陶先生的遭遇并非个例,国家食源性疾病监测系统近期已报告多例因食用网购平台销售的即食真空包装肉制品引发的肉毒中毒病例。对此,记者进行了调查走访。

究竟什么是肉毒中毒?市第一人民医院营养科主任、市食品医药卫生学会特殊食品与营养健康专业委员会主委高红兰主任医师解释,肉毒中毒是一种死亡率颇高的严重中毒性疾病,其致病根源并非细菌感染,而是摄入了肉毒梭菌产生的肉毒毒素。这种细菌为专性厌氧菌,在真空、罐装等厌氧环境中极易生长繁殖并产生毒素,且肉毒毒素毒性极强——其毒性约为砒霜的1000万倍,成人经口摄入最低致死剂量约为0.00000005克(50纳克)。

值得注意的是,网络销售的小微品牌即食真空包装肉制品,如鸡架、鸡爪、酱卤肉等,若在生产加工(如原料处理、杀菌工艺)、储存流通(如温控运输、中转仓储)环节把控不当,极易成为肉毒中毒的“高危载体”。她进一步分析,当这类真空包装食品在运输配送(如夏秋季高温环境下的汽车后备箱、缺乏温控的快速驿站)或消费者储存过

程中,未能始终保持冷藏温度(0℃~10℃)、长时间处于20℃以上常温环境时,产品内部残留或后续污染的肉毒梭菌“芽孢”(芽孢具有耐高温、抗干燥等特性,常规冷藏无法杀灭)会重新“苏醒”,迅速生长繁殖并产生致命毒素。因此,真空包装的作用虽可隔绝氧气,减缓食品氧化变质,但并非“无菌保障”或“长久保鲜”的“保险箱”,无法抑制已存在的肉毒梭菌芽孢萌发及毒素产生。

除了真空包装肉制品,还有哪些食品易引发肉毒中毒?高红兰主任医师表示,家庭自制发酵食品(如豆瓣酱、臭豆腐、泡菜、豆豉等)、低酸性罐头食品(pH>4.6,如自制蔬菜罐头、肉类罐头、鱼类罐头等)以及未充分加热的腌制肉类食品(如腊肉、香肠等),均属于高风险食品。从症状来看,肉毒中毒的潜伏期差异较大,通常为12小时至36小时,最短仅2小时,最长可达8天至10天。潜伏期长短与摄入毒素剂量、个体免疫力等因素相关。发病后主要表现为对称性、下行性神经系统症状:初期患者会出现头晕、头痛、全身无力(尤其颈部无力、抬头困难);随后出现四肢麻木、舌头发硬、言语不清;进而引发肌群麻痹,导致视物模糊(复视、视物重影)、睁眼困难(眼睑下垂),以及吞咽肌肉麻痹带来的吞咽困难、饮水呛咳等症状;最严重时,患者可能因呼吸肌(膈肌、肋间肌)麻痹引发呼吸衰竭,这也是肉毒中毒致死的主要原因。她因此强调,市民若食用可疑食物后出现上述症状,应立即携带剩余食物及包装就医,切勿延误治疗,因肉毒中毒需要尽早使用肉毒抗毒素治疗,拖延可能



陶先生网购的真空包装盐焗鸡。 记者 宋晓华 摄

导致病情加重。

针对市民日常选购、储存真空包装肉制品的需求,国家食品安全风险评估中心专门给出明确指引:首先,务必通过正规渠道购买(如大型超市、品牌官方旗舰店、有资质的连锁便利店等),优先选择信誉良好、标识清晰的品牌产品,坚决避免购买来源不明、无标签或标识不清的产品;其次,购买时需仔细检查包装状态,若发现包装鼓包(胀袋/胀罐)、膨胀、漏气,或食品已散发异味(酸败味、腐臭味等)、色泽异常(如发暗、发黏),无论价格高低均不要购买食用;最后,储存环节需严格遵守产品标签标注的储存要求——冷冻储存需在-18℃以下(冷冻可抑制肉毒

梭菌生长,但无法破坏已产生的毒素,解冻后应尽快食用),冷藏温度控制在0℃~10℃,阴凉处存放则需保证环境温度不超过20℃且通风干燥,同时务必在商品标注的有效期内尽快食用,开封后应密封冷藏并在24小时内食用完毕。

食品安全无小事。高红兰主任医师提醒广大市民,在享受真空包装食品便捷性的同时,切勿忽视其潜在安全隐患。一旦出现视力模糊(复视)、眼睑下垂、吞咽困难、言语不清、肌肉无力(尤其颈部、四肢肌肉)等疑似肉毒中毒的神经症状,应第一时间携带剩余食物及包装前往专业医疗机构(二级及以上医院)就诊,尽早接受规范治疗,为生命健康筑牢安全防线。

建议

“班主任”收费?小心被骗!

本报讯(记者 程兰霞)近日,市区一小班级QQ群发生一起冒充班主任收取“学习资料费”的诈骗案件,导致多名家长被骗。目前,警方已介入调查,案件正在进一步侦办中。

据了解,事发时,该班级群内一名自称“班主任”的账号发布了一条学习资料收费通知,并附上微信收款二维码。看到通知后,家长张女士便通过扫码向名为“财务部”的账户转账88元。其后,真正的班主任发现群内异常信息,立即澄清并未发布任何收费通知,此时张女士等几位家长才意识到被骗。

针对此类诈骗案件,警方发布提示,提醒学校及家长加强QQ群和微信群管理,应关闭“允许被搜索”功能,设置严格的人群身份验证机制,避免公开二维码;同时建议规范群成员昵称为“学生姓名+父母”格式,定期排查可疑人员。家长也须提高警惕,切勿轻易将二维码透露给他人,并加强对学生的网络安全教育。

警方强调,任何以老师名义在群内收费的行为,都应当通过电话或当面与校方核实确认。一旦发现被骗,务必保存证据并及时拨打110报警。

身边事

优惠链接,谨慎点击

最近在微信群里看到不少外卖优惠链接,说是“零元购”或“大额补贴”,但我有些顾虑。点过几次普通优惠券,确实省了点钱,但遇到需要填写身份证、银行卡等信息的链接,我都没敢继续操作。

群里常有人发来来路不明的“内部优惠”链接,我担心点进去会泄露个人信息。咨

询过平台客服,对方表示官方活动都会在官方App内进行,不会通过微信群索要敏感信息。

现在看到这类链接都会比较谨慎,毕竟涉及个人账户安全。希望消费者都能提高警惕,平台也要加强管理,让大家能更安心地使用优惠服务。

市民 陈先生

帮办

一女子跨城寻亲

南通施作青盼射阳亲人现身

本报讯(记者 程兰霞)近日,来自南通海门的女子施作青向社会发出求助,希望找到自己在盐城射阳(也有可能在建湖)地区的亲生父母。

据了解,施作青出生于农历1988年腊月初九日(公历1989年1月16日)。据档案记载,当年她被人从射阳长荡送至东台安丰福利院,后被南通海门一户人家收养。不幸的是,其养父母现已离世,这更坚定了寻找亲生父母的决心。

有线索称,其亲生父母很可能曾在射阳长荡及周边乡镇以做豆腐为生,姓氏可能为郭、葛、顾、霍等谐音姓氏,也有可能在建湖。施作青表示,她渴望与亲生父母重逢,解开身世之谜,重续血缘亲情。

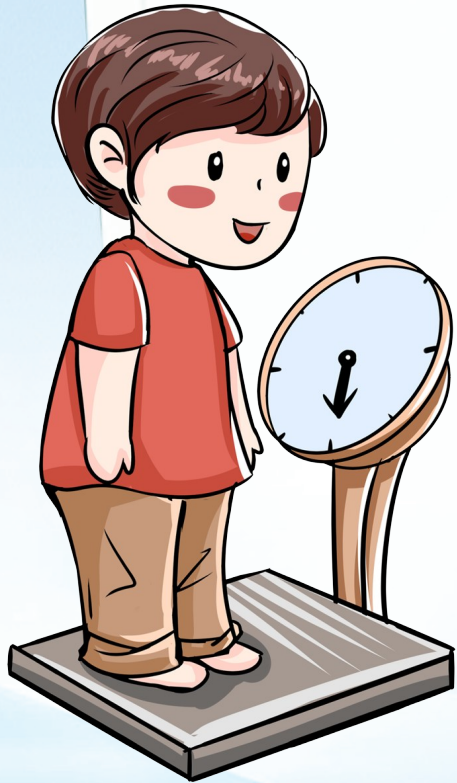
现呼吁广大市民,尤其是射阳长荡与建湖一带群众,如有相关线索请及时与其联系,您的关注可能会帮助她早日实现团圆梦。

大众
关注

“小胖墩”如何科学减重?

专家给出健康指南

□记者 姜琰 张咪



近日,有读者向本报咨询,经过一个暑假的放松,孩子们体重普遍有所增加,不知该如何帮助家里的“小胖墩”科学管理体重。记者就此专访了市儿童医院儿科主任秦劫。

“我儿子今年12岁,一个暑假体重增加了不少!”“我女儿9岁了,因体重问题在体育活动中感到吃力……”开学以来,在该院儿童内分泌门诊,陆续有家长带着孩子前来咨询体重问题,这些情况反映出假期后儿童体重管理需要得到更多关注。

“开学后,一些家长发现孩子体重较之前有明显增长,前来咨询科学管理方法。”秦劫表示,开学以来相关咨询量有所增加,但发现部分家长采取的方法需要改进。“有的家长让孩子不吃晚餐,有的突然增加运动强度,这些方式都需要商榷,需要更科学地规划。”她强调,“现在孩子已经回到规律的学习生活中,体重管理计划要兼顾学业负担,不能影响白天的学习状态。”

开学后的体重管理要特别注意方式方法。她建议采取循序渐进

的方式,先从调整饮食结构开始,再逐步增加运动量。针对开学后的特殊情况,她建议:“早餐要保证营养充足,包含优质蛋白质和复合碳水化合物,帮助孩子维持上午的学习精力;午餐要搭配合理,保证蔬菜、主食和蛋白质的均衡摄入;晚餐可以适当调整食物搭配,但要保证营养均衡。”

“特别要注意的是,不要因为体重管理而让孩子饿着肚子上学。”秦劫提醒宝爸宝妈们,过度的饥饿会导致血糖降低,影响注意力和记忆力,反而会影响学习效果。建议准备适量的健康小零食,如水果、酸奶等,在课间适当补充能量。“现在学校每天都安排体育课和课外活动,要鼓励孩子认真参与。”运动方面,建议充分利用学校的体育课和课外活动时间。此外,放学后也可以安排一些适度的家庭运动,如快走、慢跑、骑自行车等,避免给孩子增加过重的负担。

学习压力的增加也是开学后需要特别注意的问题。“压力会影响新陈代谢,需要特别关注。”秦

劫建议,要关注孩子的情绪变化,通过保证充足睡眠、合理安排作息来保持身心健康。对于体重偏重的孩子,她建议家长保持耐心。“开学后生活作息规律,本身就是培养健康习惯的好时机。要抓住这个机会,帮助孩子建立科学的生活方式。”她提醒,开学后要特别注意以下几点:保证每天吃早餐,有助于维持正常新陈代谢;合理安排作业和活动时间,避免久坐不动;控制电子产品使用时间,保证充足睡眠;避免高油高脂高糖饮食,减少高糖零食和含糖饮料的摄入,多喝白开水。

“体重管理是一个需要长期坚持的过程,特别是开学后,要兼顾学习和健康,更需要耐心和科学的方法。”秦劫最后表示,家长要多给予正向鼓励,关注孩子的身心健康,帮助孩子建立信心,这样才能取得更好的效果。记者了解到,随着新学期开始,各学校都继续开展健康教育工作,通过营养午餐、体育锻炼等方式,促进学生健康成长。她建议,家长可以与学校保持沟通,共同关注孩子的健康成长。

征集

为传承发扬“从大众中来,到大众中去”的优良传统,盐阜大众报“大众来信”专版、我言新闻客户端“大众来信”频道联合开展群众急难愁盼问题征集活动,欢迎广大读者、网友提供问题线索,提出意见建议。

