

聚焦国家示范项目建设 大力实施“1520”行动

# 推进公立医院改革与高质量发展



主办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

本报讯(记者 姜琰 杨扬)“我市示范项目旨在实现四个新目标:打造三明医改经验推广新阵地,开创公立医院高质量发展新局面,树立分级诊疗体系建设新标杆,创建智慧医疗服务体系建设新样板。最终在整合型医疗卫生服务体系中率先突破、做好示范,为群众提供更公平、更可靠、更高层次的全生命周期健康服务……”记者近日从全市公立医院改革与高质量发展示范项目推进会上获悉,今后三年,我市将聚焦国家示范项目建设,大力实施“1520”行动,以重点突破的闯劲破解难题,力争2027年形成以紧密型医联体为核心的、以内涵提升为主线、以数智化为支撑的发展路径,努力为全国公立医院改革与高质量发展贡献“盐城力量”。

今年,我市成功入选中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目

目,为增强医院发展活力、增进群众健康福祉带来了新机遇。“这既是对我市近年医改成果的权威认可,更是推动卫生健康事业迈向新高度的关键契机。”市卫健委党委书记、主任王正表示,将突出“快、实、争”,切实扛起牵头抓总的职责,以高度的责任担当和务实的工作作风,统筹协调各方力量,全力以赴推动示范项目落地见效。

实施公立医院改革与高质量发展示范项目,是党中央、国务院着眼于健康中国建设全局,作出的一项重大决策部署。自2022年起,国家以项目化的形式,通过竞争性评审,遴选一部分工作基础扎实、改革意愿强烈、发展思路清晰的典型城市作为试点,通过中央财政支持5个亿,配套地方资金,开展公立医院改革与高质量发展试点,推动形成一批可复制可推广的改革经验。

公立医院是医疗卫生体系的主体,推进公立医院改革和高质量发展是解决群众看病就医“急难愁盼”的重要抓手。为加快项目开展,我市准确把握推进示范项目的精神实质和工作要求,实施公立医院改革与高质量发展“1520”行动。“1”即围绕“一个体系”,加快完善优质高效的整合型医疗卫生服务体系;“520”即突出“五大举措”,实施“二十项任务”。具体为:创新体制机制,促进“三医”协同发展和治理;提升服务能力,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局;完善分级诊疗体系,构建有序就医新格局;坚持公益性导向,深化公立医院综合改革;强化数智赋能,助力公立医院高质量发展。

记者注意到,公立医院改革与高质量发展示范项目主要聚焦提升市县公立医院诊疗能力、着力控制医疗费

用不合理增长、着力加强智慧医院建设等三个方面内容。为此,我市将坚持重点重抓,以实施“1520”行动为主线,紧盯时间节点、全力压茬推进,在体制机制创新、服务能力提升、分级诊疗体系、民生健康保障等方面求突破,积极探索具有盐城特色的改革之路,更好满足人民群众日益增长的多层次、个性化、品质化健康需求。

为加强示范项目组织领导和统筹协调,我市还将抓住工作协同、资金保障、监测指导、宣传引导等关键环节,合力推动城市优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,确保高质量、高标准、高效率完成项目各项工作,真正将示范项目建成经得起检验的“样板工程”“民心工程”。

会上,东台市、市财政局、市医保局、市第一人民医院、滨海县人民医院作了交流发言。

打喷嚏、流鼻涕、眼睛喉咙发痒

## 出现这些症状别再当成感冒了

现在正值秋季,如果突然不停打喷嚏、流鼻涕,还伴有眼睛和咽喉部瘙痒等症状,你会不会以为只是换季着凉,当成小感冒来应对,吃了感冒药却没有效果?其实,这些症状可能是由变应性(过敏性)鼻炎引起的。

### 什么是变应性鼻炎?

过敏性鼻炎学名为变应性鼻炎,是一种由免疫球蛋白E(IgE)介导的慢性鼻部非感染性炎症。它的通常是由人体对空气中的花粉、尘螨、宠物皮屑或者霉菌等过敏原的过度反应而引起的。由于春季的树木花粉和秋季的草本花粉浓度高,因此变应性鼻炎常在春秋两季发生。

### 变应性鼻炎症状有哪些?

**鼻痒:**这是变应性鼻炎最典型的症状。  
**鼻塞:**常在夜间加重,严重影响睡眠和日常活动。  
**流涕:**通常是清水样鼻涕。  
**阵发性喷嚏:**尤其在清晨或者环境变化时更加明显。过敏原刺激鼻黏膜时,会引起打喷嚏反应,有时甚至出现连续打喷嚏的症状。  
**眼部症状:**有些患者会出现眼部瘙痒、泪水增多、眼结膜充血等症状。  
**其他症状:**有些患者会出现皮肤瘙痒、皮疹等皮肤症状,部分还会出现内耳和咽喉部痒痒。严重的还会诱发哮喘。

### 挂什么科? 做哪些检查?

可挂耳鼻喉科或变态反应科(过敏反应科)等科室的门诊。通常需结合以下检查来诊断变应性鼻炎。  
**病史:**了解症状的出现时间、频率、季节性、与过敏原的关联等。  
**体格检查:**常见的体征包括鼻黏膜苍白、水肿,鼻腔内可见水样分泌物。  
**过敏原检测皮肤点刺试验(SPT):**通过点刺测试确定是否对特定过敏原敏感。  
**血清特异性IgE检测:**检测血液中

是否存在针对特定过敏原的IgE抗体。  
**鼻激发试验(NPT):**目前国际公认诊断AR的金标准。将过敏原直接作用于鼻腔,检测是否引发典型症状。

### 如何预防和治疗?

**环境控制:**对花粉过敏的患者,应避免在花粉高峰期进行户外活动。外出活动时,使用防护口罩、防护眼镜,鼻腔使用花粉阻隔剂。  
**室内环境对变应性鼻炎的影响也不容忽视。**由于尘螨等过敏原通常藏匿在地毯、沙发、床上用品等表面,因此要定期清洗和更换床单、枕套、被罩。同时,保持室内通风也有助于减少尘螨繁殖的机会。

**调整生活方式:**通过适当运动可以提高心肺功能,促进血液循环和新陈代谢,从而增强免疫力。同时,保持良好的作息习惯也非常重要。睡眠不足会导致免疫系统功能下降,使过敏症状更加严重。此外,还要注意饮食均衡,多摄入富含维生素C、E和A的食物,如柑橘类水果、蔬菜、坚果等。

**定期进行鼻腔冲洗:**鼻腔冲洗是一种有效的预防变应性鼻炎的方法,能清除鼻腔中的过敏原和细菌,减少炎症反应的发生。建议在早晨起床后进行鼻腔冲洗,此时鼻腔较干燥,有利于冲洗效果的发挥。

**使用药物治疗:**在医生指导下进行药物治疗,注意药物的使用剂量和疗程,避免滥用和过度依赖。

常用的一线药物包括鼻用糖皮质激素,如糠酸莫米松、丙酸氟替卡松等;一线药物还包括第二代口服和鼻用抗组胺药物,如氯雷他定、西替利嗪、依巴斯汀等。但是,长期使用抗组胺药物可能会导致耐药性和不良反应,因此不建议长期使用。

**定期检查和随访:**通过定期检查和随访,可以及时了解病情变化和治疗效果,为医生提供重要参考依据。根据医生建议,进行相应的治疗或调整用药方案。

## 亭湖区提升基本公共卫生服务质量

本报讯(纪载)今年是我国基本公共卫生服务项目实施十五年。亭湖区始终坚持以人民健康为中心,将基本公共卫生服务作为民生工程持续深化推进,不断推动服务提质扩面、惠及于民。9月,该区开展“基本公共卫生服务15年”系列宣传活动,紧扣“回顾、传承、展望:基本公共卫生‘我服务你健康’”主题,聚焦提升群众知晓率与参与度,系统谋划、精准发力,推动基本公共卫生服务宣传走深走实。

在宣传载体上,亭湖区整合区级媒体平台、医疗机构宣传栏、电子显示屏等资源,构建多层次、广覆盖的宣传矩阵,营造全社会关心、支持基本公共卫生服务的浓厚氛围。各基层医疗机构立足实际、创新形式,让政策宣传更接地气、更富温度。通过在预检分诊台、接种留观区等场所设置宣传展板、循环播放项目视频,并组织医护人员结合日常诊疗、随访等工作,主动向群众讲解

服务内容与政策内涵。

在精准触达上,亭湖区紧盯老年人、孕产妇、慢性病患者等重点人群,组织开展健康讲座、义诊咨询、上门随访等针对性活动,推动宣传内容精准投放、服务需求有效对接。同时,充分发挥家庭医生和乡村医生“人熟、地熟、情况熟”的优势,组织他们走进社区、走进家庭,用乡音乡情传递政策温度,特别关注行动不便、信息闭塞的老年群体,让服务更具人情味、更有认同感。

在宣传方式上,亭湖区注重互动体验与服务融合,联合村(居)委会在社区广场、农村集市等人流密集区域设立“健康市集”,开展政策咨询、家庭医生签约、中医药体验等一站式服务。通过寓教于乐、融宣于服务的方式,让群众在参与中增强健康意识、在体验中理解政策价值,实现“服务一人、影响一户、带动一片”的良性循环。

亭湖区系列宣传活动的深入开展,



显著提升了群众对基本公共卫生服务项目的知晓率与参与度,为推进服务均等化、普及化奠定了坚实基础。随着宣传引导的持续深化与服务能力的不断

优化,基本公共卫生服务必将更加深入人心,成为政府联系群众、守护全民健康的重要纽带,最终实现人人参与、人人受益的服务新格局。

# 盐城卫生健康年度新闻亮点 宣传推介拉开帷幕

主办单位:盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团

媒体支持: 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微博

新闻热线: 88888111 13914679072 敬请关注盐阜大众报公众媒云矩阵!

