



打造民生标杆 提升服务能级

亭湖区人民医院二期医用楼正式启用



主办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

夏季防蚊灭蚊攻略

近期我国南方某地出现了基孔肯雅热疫情,引起社会的关注。疾控中心提醒您,基孔肯雅热主要通过伊蚊叮咬传播,与登革热、疟疾等疾病一样,属于蚊媒传染病,是可防可治可控的,不必恐慌,关键是做好清积水、灭成蚊、防叮咬。

蚊虫防治要以环境治理为根本措施

环境治理:通过清除积水、翻盆倒罐、清理房前屋后各类垃圾,定期对种养的水生植物勤换水,能有效减少蚊虫孳生地,具体措施有:

- 1.翻盆倒罐,清除工作生活环境各类闲置无用积水,如花盆托盘、饮水机托盘、地漏、泡沫箱、闲置的缸罐盆桶、泡沫箱等处积水。
- 2.清除各类卫生死角和垃圾,包括绿化带内塑料薄膜、一次性塑料容器等易积水容器。
- 3.管好饮用水或功能性容器积水,要加盖严密,或每5至7天换水1次,养花晒水和空调水的收集容器要加盖或定期清理。
- 4.家中盆景、种养水生植物的容器需5至7天换水1次,换水过程中要冲洗植物根部 and 容器内壁,防止蚊虫孳生。
- 5.轮胎要整齐叠放存放室内或避雨的场所,如要堆放室外,要用防雨布严密遮盖,不积雨水。
- 6.公园、学校、园林景点、单位等环境中的树洞、竹筒、石窝等要用灰沙堵塞或其他措施使其不积水。
- 7.各单位定期检查清除各类地下管井内积水,如无法清除时,定期投放灭蚊幼剂;各类建筑物的屋顶要定期疏通清淤避免积水。

物理防治:家庭、单位、学校、工地等人员居住场所可加装纱门、纱窗,室内可使用蚊帐,纱门纱窗与蚊帐的网眼要足够小,防止蚊虫进入;室内少量蚊虫可用电蚊拍杀灭。

生物防治:1.水生植物种植用的大型盆缸、湖泊、池塘、喷水池、稻田等可通过养鱼灭蚊,但应根据动物检验检疫许可及饲养条件引入合适的鱼苗种类。

2.对于各类市政管井、地下室及人防工程、消防水池等无法清除的临时性水体及容器,可投放苏云金芽孢杆菌(Bt)、球形芽孢杆菌(Bs)或者其他生物灭蚊剂。但要避免影响蜜蜂、家蚕、鱼虾和水源。

化学防治:对于无法或不宜清理的积水可选用灭蚊幼剂进行处理。

成蚊密度较高时,专业人员可采用滞留喷洒与空间喷雾技术进行控制。对于居民家庭或宾馆等居室内,可使用市售有合格证、登记证的气雾剂、蚊香等卫生杀虫剂用品进行防蚊灭蚊。

外出做好个人防护

外出时建议穿浅色长袖长裤,减少皮肤裸露。在蚊虫叮咬高峰期,皮肤暴露部位可以使用驱蚊液,使用时按照产品说明书使用剂量、频次涂抹于皮肤外露部位;尽量避免在树荫、草丛、水边长时间逗留。

婴幼儿在户外活动时以物理防蚊手段为主,包括穿着宽松的防蚊衣裤,婴儿车上可以使用纱巾或专用的小蚊帐。



□记者 姜琰 周峰华

日前,备受瞩目的亭湖区人民医院二期医用楼正式启用,标志着该院综合服务能力和区域医疗卫生保障水平迈上新台阶。这项总投资约4.5亿元的重大民生工程,旨在回应群众日益增长的高品质医疗服务需求,为“健康在亭湖”品牌建设注入强劲动能。



扫一扫 看视频
视频制作:陈 晗
图片摄影:黄一琪

随着社会发展,亭湖区人民医院原有院区在空间布局、设施设备等方面渐显不足。二期项目的建设,是改善就医环境、提升区域医疗服务能级的关键举措。历经数年精心建设,新建成的医用楼集内科病房、高压氧舱、放疗中心及配套停车场等于一体,新增床位400张,硬件设施全面提档升级。

高效便捷,患者就医体验换新颜。新楼启用首日,其人性化设计与高效运转便赢得市民好评。7月26日,在急诊儿科门诊,市民陈女士带着不适的孩子就诊。“环境好、效率高,动线设计流畅,标识清晰,医护人员引导耐心,大大节省了时间。”陈女士的切身体会是新楼“以患者为中心”服务理念的生动画。

舒适安心,住院环境与服务双提升。舒适感同样延伸至住院病区。81岁的万祝荣老人刚接受完心脏起搏器安置手术,正在心血管内科病房休养。“这次救治及时,住院环境舒适温馨,配套齐全,家属陪护也方便。”老人

对治疗和住院条件表示满意。病区内,冰箱、净水装置等便民设施一应俱全,细节之处彰显关怀。

技术赋能,专科能力实现新突破。新环境更承载着医疗技术水平的跃升。心血管内科主任李开如介绍,依托新平台,科室不仅能常规开展心内科常见病、多发病诊疗,还可24小时开展冠脉造影、支架植入、药物球囊扩张、起搏器植入等高难度介入手术,为心梗等急危重症患者抢抓“黄金时间”。“病人在我们这里尽管放心。”李主任强调。此外,科室新设的心脏康复中心,引入上海市同济大学附属东方医院先进技术,可为患者提供个性化心脏康复方案。

强基固本,人



才战略支撑可持续发展。亭湖区人民医院负责人表示,二期医用楼的投用是新的起点。医院将持续聚焦“完善功能、增强实力、提升服务保障能力”目标,进一步加强

高层次人才培养与重点学科建设,不断提升医疗技术核心竞争力。据悉,医院近期已启动多轮人才引进计划,以坚实的人才基础保障医院高质量发展,矢志为广大群众提供更加优质、高效、安全的医疗卫生服务。

2025年7月28日是第15个世界肝炎日,今年的宣传主题是“社会共治,消除肝炎”。作为严重危害公众健康的全球性公共卫生问题,病毒性肝炎的防治不仅关乎个人健康,更是全社会共同的责任,我市肝病防治专家呼吁——

守护肝脏健康 共筑生命防线

□记者 黄一琪

多年来,我市实施预防为主、防治结合的防控策略,不断完善病毒性肝炎防治工作机制和服务体系,统筹落实各项防治措施,防治成效显著。

与此同时,我市最新肿瘤监测数据显示,肝癌在不同年龄段男性的死亡原因中均位居前列。44岁以下男性死亡的前三位癌症中,肝癌居首;45岁至59岁男性死亡的前三位癌症里,肝癌同样名列前茅。我市病毒性肝炎防控形势依然严峻。

如何进一步动员全社会共同参与,控制病毒性肝炎流行,减少病毒性肝炎相关肝硬化和肝癌的发生及其导致的死亡?日前,围绕肝炎防控的最新进展和重点方向,记者进行了相关采访。



“作为恶性肿瘤,肝癌80%跟肝炎病毒性感染密切相关,其难治程度高,发展迅速。”7月28日,市健康科普专家库成员、市医学会感染病学分会主任委员、市第七人民医院(市公共卫生临床中心)综合感染科主任邹磊在接受记者采访时说,有效控制乙型等病毒性肝炎的发病和进展,这是降低肝癌发病的关键举措。

“早发现、早诊断,才能为后续治疗争取宝贵时间,有效遏制肝癌风险。”他进一步表示,对于不同风险人群,应采取不同的检查频率。

“肝炎可防可治,公众作为自身健康的第一责任人,要加强自我管理,坚持规范治疗与定期检测,及时调整好心态和工作生活节奏。”邹磊告诉记者。

科学预防肝炎,首先要对肝脏进行健康体检。乙、丙型肝炎病毒如同隐形杀手,慢性丙型肝炎患者若仅查肝功能,结果往往正常,不做特异的肝炎病毒学检测极易漏诊,最终可能发展为肝硬化、肝癌等严重疾病。

早防早诊 科学防治有策

慢性病毒性肝炎及乙肝、丙肝发展为肝硬化患者的高危人群,一般3个月要检查一次;带有肝炎病毒但尚未发展为肝硬化、无肝癌家族史的中危人群,一般半年检查一次;非病毒导致的肝硬化患者及脂肪肝和酒精肝等低危人群,一年检查一次。

“肝炎患者积极防治,可显著减少肝癌发病概率。”有着30多年感染科临床工作经验的盐城知名肝病专家成娟建议,肝炎患者要有效控制肝病毒复制,阻止肝硬化发生;保持乐观

愉快的心情,良好的心态能保护免疫功能;尽量避免加重肝脏负担的行为,少饮酒、少熬夜;定期体检,一旦发现不明原因的症状,及时到专业医疗机构早诊断、早治疗。

目前,慢性乙肝治疗干预,尤其是抗病毒治疗,可有效控制疾病进展,减少肝硬化和肝癌的发生。丙型肝炎抗病毒治疗效果也较为理想,大部分病人经过合理规范的抗病毒治疗可获得临床治愈。只要积极配合治疗,遵医嘱,肝炎并非不可战胜。

主动预防 养成健康习惯

在日常生活中,市民应积极运动锻炼,避免久坐,维持健康体重;坚持合理膳食,培养健康饮食习惯,同时限制饮酒;在可能接触致癌物的工作场所,采取合理防护措施;按时参加疫苗接种计划免疫注射,特别是新生儿的乙型肝炎疫苗,成人也可适时加强补种;40岁及以上中老年人应定期参加科学有效的癌症筛查计划。

此外,乙型和丙型肝炎病毒主要经血、母

婴及性接触传播。随着乙肝疫苗联合乙型肝炎免疫球蛋白的应用,母婴传播已明显减少。虽然目前尚无有效的疫苗预防丙肝,但只要采取积极有效的措施切断传播途径,丙肝是可以预防的。市民要做好个人防护,拒绝毒品,不共用针具静脉注射毒品,杜绝非法采、供血,避免不必要的注射、输血和使用血液制品等,从而减少感染丙肝病毒的风险。

医防融合 守护人民健康

“在临床病例中,不少肝病患者因食欲减退、疲倦乏力、腹痛腹泻等症状来院就诊时,一经检查已到肝癌晚期。”成娟表示,肝炎和肝硬化早期往往症状不明显,即使肝癌中晚期也有部分患者缺乏典型症状,一旦出现症状多已到晚期,容易错失最佳治疗时机。大多数肝癌的发生会经过慢性肝炎、肝硬化、肝癌三个阶段,80%至90%的肝癌是在肝硬化基础上发生的,这个过程大概需要10年至20年时间,其中40岁到50岁是肝癌的高发期。

“世卫组织提出,到2030年,病毒性肝炎的新发感染率要减少90%、病死率减少65%、诊断率达到90%、治疗率达到80%。”邹磊说,要实现这一目标,应推进医防融合,通过定期

筛查做到早发现、早治疗,逐步减少肝炎、肝硬化、肝癌的发生。18岁以上的成人应至少进行一次乙肝筛查,女性每次妊娠时都应筛查,任何年龄的高危人群都应进行筛查。肝炎筛查阳性后,医防融合尤为重要,专业医疗机构和专家应加强多科协作,筑牢医防融合防线。

肝炎的防护需要全社会共同参与,让我们积极行动起来,从自身做起,做好预防和治疗工作,为实现“2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害”的目标而努力。相信通过社会各界的共同努力,我们一定能够合力消除肝炎危害,筑牢百姓生命防线,为健康盐城建设夯实基础,让每个人都能拥有健康,拥有美好生活。

