

市七院重症医学科

守护百姓健康 点亮生命之光

□唐峰 记者 朱大力

盐城市第七人民医院全新的ICU病房处处彰显着现代化的气息,监护大厅内设有18张重症监护床,每床配备有中央监护系统、呼吸机、高流量呼吸湿化治疗仪、床边监护仪、PICCO监护仪,另外还配有CRRT、床旁纤支镜、心肺复苏机、控温治疗仪、心脏除颤仪、排痰仪、气压泵等先进监护和治疗设备。作为危重症患者提供集中监护、抢救、生命支持和脏器功能维护的重要基地、救治危重症患者的强有力平台、患者生命的最后一道防线,市七院重症医学科(ICU)团队从不轻言放弃,当生命在悬崖边徘徊,他们便是那团紧握希望的火;当患者转危为安时,他们化作满天星辰,守望生命的光,全力以赴奔向每一场救治,竭尽所能挽救每一个生命。



军决定将儿子从外地接回盐城治疗。“救护车一点也不停歇,以最快的速度,一天一夜将我儿子送到了盐城。”说到这里,刘某军有点激动。他说,主治医师邹磊主任不仅时刻与急救车保持联系,关注他儿子一路的情况,更是时刻关注病情变化。

刘某龙到达市七院后,情况很糟糕,已经处于感染性休克、多器官功能衰竭,血小板也很低,病情十分危急,从绿色通道就直接住进了ICU。他的情况也引起了医院领导的重视,立刻协调,为他准备急需的血小板、急救药品等。为了能更好救治刘某龙,医院还组织院内院外专家一起会诊,拿出最佳治疗方案,争分夺秒与时间赛跑,与生命赛跑。在重症ICU病房经过一个多星期的治疗,刘某龙的病情逐步稳定,脱离危险。这三名输入性患者跨越两千公里的转运和成功救治,标志着市七院急救能力日益提升。

2024年10月24日,刘某军给市七院送上锦旗,因为有了医院医护人员的付出,一场跨越两千公里,从东北转诊而来的紧急救治,他和儿子、侄子终于摆脱了疾病的威胁,被成功从死神手里夺回生命。

以实际行动彰显职业担当

针对医院医疗救治特点和患者

的特殊性,ICU医护人员采用“弹性组科”的方式。当遇到救治危重症患者时启动紧急响应机制,各科室ICU骨干医护人员迅速集中,全力保障危重症患者生命健康;医院没有救治危重症患者时,ICU医护人员立即分散到各临床科室充当医疗骨干,通过带教其他科室人员,直接提升相应科室的重症识别、初步救治能力和医护人员专业技能水平,用行动为自己“正名”,让大家认识到ICU患者“进得来、出得去”,并努力让其“进得来、出得好”。市七院重症医学科(ICU病区)病房先后为内科、外科、感染科、肺科等危重症病人提供了精湛的医疗技术服务,自开设以来,先后收治21位危重症患者,救治好转移率高达100%;同时配合临床科室陆续接收各县(市、区)感染性疾病危重症患者86人,均好转出院。

市七院ICU医护团队凭借着顽强的毅力、精湛的医术和无私的奉献精神,一次次将患者从死亡的边缘拉回,他们用行动诠释着生命至上的理念,为每一位患者点燃希望的曙光。ICU弹性组合,彰显“聚是一团火,散是满天星”的职业担当,下一步该科将紧跟医院高质量发展的脚步,凝心聚力书写新的篇章,意气风发开启新的征程。

补齐危重症抢救薄弱短板

市七院在更名、搬迁前,危重症救治技术相对落后,没有独立的重症病区和专业化团队,遇到危重症病人基本都是转运至其他医院抢救,危重症患者因转运增加了就医负担和不必要的医保费用支出。

市七院整体搬迁至亭湖区盐东镇运行后,医院远离市区,周边20公里无大型医院,周围有多条国道省道,周边区域的危重症患者及交通意外中的伤者需得到及时救治。一旦收治这类重症患者,医护人员将面临巨大压力。同时,医院还承担着全市传染病危重症患者救治任务。“为了最大限度挽救患者生命、提高患者生存质量,必须立即筹建开设ICU”,市七院党委审时度势、科学决策,提出“做强急诊急救,设立重症医学科(ICU病区)”的发展思路。

通过提升急诊急救水平,不仅能有效留住本应转出的急症患者,为区域内的危重症患者救治提供了新途径,使得过去一些不得不长途奔波外转求医的重症患者以及上级医院转回的重症患者有处可医。2024年8月,在市七院搬迁运行后一个月,重症医学科(ICU病区)正式启用。

从死神手中夺回患者生命

2024年8月31日,市七院重症医学科(ICU病区)收治了第一个危重症患者,一名食道癌术后十多年的患者因呼吸衰竭住进重症医学科(ICU病区)。在市七院党委带领下,ICU病房内,医护团队24小时不间断地监测患者病情变化,实施了包括严密监护、感染控制、镇静镇痛、气道管理、器官功能支持及并发症预防在内的全方位治疗与护理措施。经过三天的艰苦奋战,患者病情显著好转,成功脱离呼吸机,神志恢复清醒,呼吸顺畅,血氧饱和度恢复正常,患者顺利转至普通病房继续康复治疗。该患者救治成功,标志着市七院危重症患者的抢救、监护和治疗水平迈向新高度。

2024年7月,刘某军与儿子、侄子三人一起到非洲务工,9月底回国后去外地工作,10月3日三人先后感觉身体不适,到当地医院就诊,诊断为疟疾。医生告诉他,目前在当地找不到相关治疗的药物。10月5日,刘某军当即带着侄子一起先回到盐城,住进了市七院进行治疗,病情很快得到控制,但儿子刘某龙的病情急转直下,很快就住进了ICU。刘某军将儿子刘某龙的情况告诉了自己的主治医师,得知刘某龙的情况后,市七院高度重视,经过沟通后,刘某

亭湖区人民医院

举办第六届减重大赛

本报讯(记者 周峰华)6月20日,以“健康体重,健康生活”为主题的亭湖区人民医院第六届减重大赛圆满落幕。本次活动历时一个月,倡导参与者依据科学方法减重,最终以所减脂肪百分比作为评判标准。经过激烈角逐,十多位市民凭借显著成果分获一、二、三等奖及参与奖。大赛有效普及了健康文明的生活方式,为超重和肥胖人群提供了科学有效的体重管理方案,有力促进了公众健康。

拿着奖品,喜笑颜开,获奖市民朱柯达告诉记者,自己一个月内减重十多公斤,不仅感觉身体轻盈,精神状态也焕然一新。朱柯达坦言,过去自己也热爱健身,但因工作繁忙,饮食不规律,运动减少,导致体重大幅反弹。今年偶然得知亭湖区人民医院举行减重比赛,就积极报名了。朱柯达说:“比赛群里有专业老师全程指导,参赛伙伴也在群里相互加油打气,这种积极氛围给了我坚持到底的强大动力。”

“跟大家比起来,我减得不是很多,还要继续努力。”刘琪笑着说,她通过医院公众号了解到赛事信息并报名参加。“以前自己摸索着减肥,常因缺乏科学方法而反复失败。这次比赛是自我突破的过程,每天看到体重数字变化就是最好的打卡动力。专业老师的督促、团队运动的氛围、伙伴们的真诚鼓励,都让我觉得参加这个比赛太值了!”

作为全程参与活动的注册营养师,冒晨霞被大家亲切地称为“老师”。她谦虚回应:“老师不敢,能服务好大家就行,关键是大家自身的坚持。”冒晨霞介绍,比赛初期,大家对如何科学减肥、如何正确用餐不是很清楚,她需要按时提醒注意事项、督促每日打卡,帮助大家掌握科学减肥与正确饮食方法。随着活动深

入,参与者逐步形成了良好的习惯,她的提醒频率也随之减少。“现在大家都能自觉运动了,这是我最希望见到的现象。”冒晨霞欣慰地说。

“医院减重大赛已成功举办六届。”亭湖区人民医院内分科主任王绘介绍,“每次活动的顺利举办,离不开像冒晨霞这样的专业营养师全程跟踪服务、制定个性化食谱、坚持打卡督促,更离不开所有参与市民的共同努力。”王绘强调,控制体重是拥有健康体魄、更好投入工作和生活的基石。她表示医院将持续举办此项活动,帮助市民养成健康生活方式,并欢迎感兴趣的市民踊跃报名。

亭湖区人民医院内分科是盐城市重点专科,成立于1998年,设有专科门诊及拥有52张床位的现代化病房。该科室拥有9人医师团队,包括硕士2人、在读硕士4人、主任医师1人、副主任医师3人、主治医师3人,现为长三角糖尿病联盟单位。

2018年,亭湖区人民医院联合临床营养科成立了体重管理中心。中心依托专业营养师全程参与,制定个体化体重管理方案,显著提升了减重成功率,已成功举办六届减重比赛。为响应国家卫生健康委“健康管理年”活动号召,医院于2025年4月开设了体重管理门诊。同时,医院内分科与上海十院肥胖症诊治中心合作,引进最先进的体重管理方法及体重管理专家团队,进一步提升了肥胖症的综合诊疗水平。



扫一扫 看视频  
视频制作:陈 晗  
图片摄影:黄一琪



潮奔黄海 才到盐城

2025 满盐都是爱

青年人才联谊暨青春潮购系列活动

主办单位:中共盐城市委人才工作领导小组办公室 盐城市妇女联合会 盐城市总工会

协办单位:盐城市住房和城乡建设局 盐城市商务局 盐城市文广旅局

承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市美术馆 盐城翰墨丹青文化发展有限公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信

2025年6月

