

# 关爱护士队伍 守护人民健康 庆祝第114个国际护士节



## 传承南丁格尔精神 打造中医护理品牌

东台市中医院护士节系列活动精彩纷呈

□卞兰华

从别开生面的药膳大赛,到震撼心灵的道德讲堂,再到致敬白衣天使榜样……每一场活动都凝聚着对护理事业的深情礼赞,彰显中医护理的独特魅力。在第114个国际护士节前后,东台市中医院以一系列精彩纷呈、亮点频出的特色活动,向白衣天使致以崇高敬意,全方位展现护理团队的专业风采与人文情怀。

### 药膳飘香,中医文化焕活力

以食传医,膳暖人心。5月9日,一场充满中医特色的药膳烹饪大赛为护士节拉开序幕。来自全院各科室临床一线的护理团队从救死扶伤的白衣天使转身为创意十足的“养生大厨”,凭借对中医理论的深刻理解与灵活运用,结合精湛的厨艺,上演了一场传统与创新交融的美食盛宴。



比赛现场,围绕健脾祛湿、滋阴润燥等中医养生理念,精心设计的近40道菜品参赛作品惊艳亮相,既有琼华茯苓糕、金露四珍饮等传承千年食疗智慧的养生佳肴,也有星空雪梨银耳羹、艾草波波撞奶等融入潮流元素的创意新品。康复科的“元气满满”、肾内科的“消积颐元·骨韵檀香”等菜品,从命名到食材搭配,更是让古老的药膳文化焕发全新生机。

活动中,护理人员化身“科普达人”,结合菜品开展沉浸式科普,现场分享烹饪技巧,交流食疗经验,在轻松愉悦的氛围中促进学术交流,展现护理团队在工作之外的生活巧思与中医底蕴。

经评委从创意、口感、营养价值、功效解说等维度严格评审,康复科、肾内科荣获一等奖,外科(一)、脾胃病科等科室分别获二、三等奖。据悉,部分优秀作品将纳入医院特色食疗菜单,助力患者康复与大众日常保健。

### 道德讲堂,精神传承担使命

《东台市中医院之歌》的激昂旋律饱含着对医院的深厚情感与忠诚坚守;《护士的护是守护的护》用镜头记录了护理工作者们星夜兼程的坚守;浸透汗水的工作服、凌晨监护仪的微光,展现了平凡岗位上的不平凡付出……

5月10日,以“传承南丁格尔精神,绽放护理道德之花”为主题的道德讲堂活动在该院举行。医院领导班子与医护骨干齐聚一堂,在护理部大内科护士长王芹的主持下,通过“唱歌曲、看短片、诵经典、讲故事、作总结”五个环节,沉浸式感受护理职业的崇高使命。活动现场,该院心血管科(二)护士长王宏丽带领全体人员诵读《护士誓词》,铿锵誓言重燃每一位护理人员守护生命的使命担当。

血液净化中心抗颖娟、重症医学科张敏等5位优秀护士代表分享的故事感人至深。抗颖娟用8年护理工作中的3个生命故事,诠释护理的专业与温度;张敏以6年重症坚守,展现不放弃任何一线生机的执着;康复科沈颖讲述帮助患者重获新生的动人历程;王宏丽用“三盏灯”照亮职业生涯,传递南丁格尔精神的传承;全科医疗科季玥以13年坚守,绽放平凡岗位的非凡光芒。这些真实故事,让与会人员深刻体会到护理工作背后的艰辛与坚守的不易。



### 致敬榜样,护理团队展风采

5月9日下午,该院举行“5·12”国际护士节庆祝活动,医院护理团队的杰出代表受到表扬,他们用专业与爱心在各自岗位上书写着不平凡的篇章。

门诊部主管护师沈进娟从业21年,以温暖抚慰病痛,积极参与“送护上门”服务,用实际行动诠释护理之美。急诊科护士长张小凤,作为省急诊急救专科护士,扎根急诊20余年,多次走进社区、厂区、学校开展救护知识科普宣讲,展现急诊护理人的责任担当。

血液净化中心的顾慧华从事护理工作16年,擅长疑难动静脉内瘘穿刺和腹透居家护理指导。外科(三)护师吴悦悦以暖心服务赢得患者信赖,擅长胸外科专科护理,是年轻护士的优秀代表。

骨科(二)护士长夏志华深耕临床20载,用医者仁心诠释护理温度。创伤科护师冯秋月担任实习生带教工作,擅长手足外伤术后护理;外科(二)主管护师周玉娟从业10年屡获患者表扬;眼科护师陈玲从业15年,擅长静脉穿刺技术,是患者心中的天使。

肺病科护士长徐冬琴深耕护理行业二十载,积极创新开展药物罐疗法等特色护理服务;老年病科

护师韩莎莎工作8年,以爱心和专业服务老年患者;脑病科护师王颖从业3年,是团队的模范代表;手术室主管护师高静从业17年,以专业与爱践行护理使命。

中医经典科护师戚丽霞从业8年屡获患者表扬,妇产科主管护师孙亚琴从事助产工作十余载,以专业和温暖陪伴产妇产度过分产期;骨伤科(一)主管护师张素青从业13年,以专业和微笑守护患者健康;外科(一)护士长朱琳琳秉承“中医护理+人文关怀”理念,从业17年屡获赞誉;脾胃病科护师邹树奎扎根临床10年,以“中医调理+现代护理”特色服务患者;内分泌科主管护师潘书燕从业19年,是患者眼中的“穿刺高手”;肿瘤科护师朱慧从业8年,真情陪伴患者完成抗癌征程。

通过护士节系列活动,东台市中医院在给护理人员传递节日温暖的同时,更全面展示了护理团队的精神风貌。未来,该院将继续传承南丁格尔精神,以先进典型为榜样,以更精湛的技术、更温暖的服务,为医院高质量发展贡献护理力量,在守护生命的道路上书写新篇章。

# 健康中国 我们行动 全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站 共建健康家庭 共创健康城市

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心  
承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会  
盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医院  
协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司  
媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微信



健康中国 我们行动  
全民健康素养提升计划

指导单位:中国疾病预防控制中心、中国健康教育中心、中国人口与发展研究中心 主办单位:环球时报、生命时报 合作伙伴:安利纽崔莱  
专业支持:全民健康生活方式行动国家行动办公室、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国营养学会、健康中国研究中心