

# 共筑健康梦 科普新风尚

盐城健康科普秀总决赛暨市医学会科学普及分会学术年会举行



□记者 姜琰 陶秋凤

9月10日下午,2024年盐城健康科普秀总决赛暨盐城市医学会科学普及分会学术年会在盐举行。作为国家和省市科协认定的优秀科普品牌,“盐城健康科普秀”至今已成功举办七届大赛,这不仅是一场融汇卫生健康与科学普及的知识盛宴,更是一次深化“健康盐城”实践、促进全民共享健康美好生活的学术盛典。

活动现场,市科协党组书记、主席卫爱军,盐阜大众报业集团党委书记、社长周劲,盐阜大众报业集团党委副书记、总编辑陈军,市卫健委党委委员、副主任、市疾控局局长李军民等出席并致辞,盐阜大众报业集团党委委员、副总编陈辉主持活动,共有11万多人次通过盐阜大众报网络直播平台在线观看活动实况。



回放看直播



扫码看视频

## 精心打造

## 共襄健康科普盛举

近年来,市委、市政府积极响应国家健康战略,始终将健康盐城建设摆在突出位置,以健康促进单位创建为着力点,全面激发健康促进单位和医学会等医学科普社团的活力,广泛动员全市医务工作者投身医学科普事业。

“作为具有红色基因和81年光辉历史的党报,盐阜大众报业集团始终坚守‘从大众中来,到大众中去’的优良传统,致力于推进健康中国建设。”周劲表示,近年来,盐阜大众报业集团联合市科协、市卫健委、市医学会先后成功举办了“盐城市营养与健康高层论坛”“健康中国行·健康促进一带一路盐城行”“健康知识普及行动·健康巡讲社区行”“健康中国 我们行动”全民健康素养提升计划”盐城站等活动。

党的二十大报告中指出:“把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策。”党的二十届三中全会《决定》提出,“实施健康优先发展战略”。在《“健康中国2030”规划纲要》中,更是要把健康城市作为健康中国建设的重



要抓手。

本次健康科普秀总决赛旨在动员和支持全市广大医务工作者积极参与健康科普工作,用人民群众喜闻乐见的方式,传播健康理念和普及医学知识,倡导健康文明的生活方式,提高公众健康素养,

助力健康盐城建设。

“我们组建了健康科普专家团和志愿者队伍,开展了形式多样的健康科普活动,如健康科普大赛、科普志愿者进社区、进机关等,取得了显著成效。”李军民希望全市医务工作者能够以此次比赛为契机,牢记使命,勇挑重担,以更加饱满的热情和更加坚定的决心,投身到医学科普工作中去。

卫爱军在讲话中指出,“我们将深化健康城镇及健康细胞建设,如健康企业、健康家庭、健康社区、健康学校等,构建全方位的健康支持体系。通过普及健康知识、实施健康行动、培育健康习惯,从根本上提升全民健康素养,这是筑牢健康中国根基的最经济、最有效路径。”

3、2、1……随着倒计时响起,卫爱军、陈军、李军民以及江苏凤凰科学技术出版社《祝您健康》杂志主编董玲,市卫生健康促进中心主任、市医学会秘书长杨益国共同按下启动按钮,第七届盐城健康科普秀大赛决赛在众人瞩目中启幕,标志着又一场健康知识的盛宴正式开启。

## 精彩纷呈

## 传播健康科学理念

科普好声音,健康新力量。来自全市各地医疗卫生机构的49名选手,经过预赛现场角逐,最终10名选手脱颖而出进入总决赛。

“如何与‘星星的孩子’交流?”“发热了,孕妇可用哪些药物?”“动一动,摇一摇,大家一起来做健康益脑手指操。”……这些优秀选手们用沉浸式情景表演、歌舞、演讲等多种方式,生动讲述大家关心的科普知识。选题涵盖了糖尿病、脊柱健康、乳腺健康、心血管疾病、儿童健康、孕期用药、卒中预防、阿尔茨海默病以及饮水健康等多个方面,内容贴近百姓生活,形式新颖有趣,赢得了现场观众的阵阵掌声。

其中,来自市三院的科普秀《别再叫“结”》,原来“乳”此聚焦乳腺健康,用通俗易懂活泼的语言传递了科学的健康知识,荣获决赛一等奖;二等奖作品《猝不及防,卒可及防》通过深入浅出的表达方式,让心血管疾病的预防知识触手可及,深入人心;亭湖区人民医院选送的《呵护脊柱,不走弯路》则通过生动的情景表演,展示了脊柱健康的重要性,荣获决赛二等奖。市中医院选送的《认识糖尿病,不做“小糖人”》以幽默风趣的方式提醒大家关注糖尿病的预防与控

制,并和市一院选送的《“星”希望“星”科普》荣获大赛三等奖。

经过专业评委和现场观众评委的综合评分,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名以及优胜奖4名。另外,荣获2024盐城健康科普大赛“短视频作品奖”的分别是:一等奖《青光眼视力的隐形杀手》二等奖:《生命的守护“神器”AED》《布地格福吸入气雾剂,您用对了吗?》三等奖:《警惕腰椎间盘突出年轻化》《强肌健骨、防治骨质疏松》《穴位推拿预防小儿反复呼吸道感染科普》《更年期:知更不怕更》。为表扬在健康科普领域做出的杰出贡献,市一院、市三院、市中医院、东台市人民医院、亭湖区人民医院5家单位荣获“优秀组织奖”。

活动现场,省级机关旗袍协会盐城分会倾情助演,带来了精彩绝伦的节目。作为开场节目的响扇《响彻云霄》,古典韵律与现代节拍完美融合,轻盈扇舞与激昂音乐相互碰撞,为观众呈现了一场视觉与听觉的双重盛宴;在统分环节助演的旗袍秀《女人如书》,则以中国风旗袍展现健康之美、心灵之美,用美丽与健康传递愉悦与欢乐,让整场活动更加丰富多彩。



## 精益求精

## 擦亮健康盐城底色



连续七年,一场场精心策划的健康科普秀在盐城大地上演,这一盛举成为健康传播领域的一颗璀璨明珠。市医学会作为市科协所属学会中的佼佼

者,成立最早、会员最多、影响力最强,始终站在普及医学知识、提升公众健康素养的前沿。

“我们医学会一直致力于打造学术交流平台,繁荣学术交流,服务创新驱动。”杨益国表示,该学会年均开展学术活动30多场,吸引近4万医学科技工作者参加。同时,他们创新开展继续医学教育,取得了明显成效。

活动当天,来自南京和盐城两地的授课专家还应邀作了《医学科普策划、创作与传播》《融媒体时代:如何做好科普宣传与健康传播》《盐城地区医学科普工作展望》《心脏健康科普实践与经验分享》的专题讲座。

“这些活动形式新颖、内容丰富,更以其贴近生活的温度,让医学知识不再是高不可攀的象牙塔。”市医学会副会长、市三院副院长张亚军

表示,健康科普秀大赛、科普志愿者深入社区、机关等活动,不仅让医学知识变得通俗易懂,更成为了百姓茶余饭后的热议话题,润物细无声地提升着公众的健康素养。

整合社会力量,发挥自身潜能。通过多渠道、多形式的健康促进活动,市医学会联合盐阜大众报将健康元素、健康文化融入到与人民群众息息相关“身边事”的健康科普工作中,打造出更多的优质健康科普作品,探索出更为高效的科普信息传播路径,树立起健康科普工作“江苏标杆”。

本次活动由市科协、市卫健委、盐阜大众报业集团主办,盐城市卫生健康促进中心、市医学会、盐阜大众报文化传媒公司承办,江苏医博云科技有限公司、盐城德馨医院、盐城艾儿妇产医院、盐城倍美口腔联合,安利(中国)日用品、江苏乔家棉依生态纺织、江苏海苑食品、盐城众之康食品联合,同时也得到了省级机关旗袍协会盐城分会、市文化产业商会、建湖九龙国际大酒店特别支持。

