

敬告读者

科学技术是第一生产力。为了提升全民科学素质，构建科协工作新常态，助推新质生产力发展，本报携手市、县(区)科协及各级学会，共同打造《科协专刊》宣传品牌。同步启动《盐阜大众报》《盐城晚报》以及“我言新闻”客户端、“登瀛观察”视频号、盐城新闻网等融媒体宣传平台。

为办好《科协专刊》，现面向全市科协系统和学会组织征集稿件。来稿请以附件形式发送至盐阜大众报业集团民生融媒中心投稿邮箱:

942978948@qq.com，邮件请注明《科协专刊》投稿，征稿热线：18252298866 15205102228 0515-88302431。

专家零距离 科普入民心

“科普江苏·院士专家科普基层行”走进盐都



专题讲座现场 龚骏 黄一琪 摄

□记者 姜琰 周峰华 肖素娟

为普及健康科学知识，提升全民健康科学素养，7月16日，由省科协主办，省科普服务中心、盐城市盐都区科协承办的2024年“科普江苏·院士专家基层行”活动走进盐城市第三人民医院、盐城盐都区康年颐养院、盐都区盐渎街道。活动邀请省知名医院、院校三位医学专家，为医务人员、老年人、社区居民300余人开展学术交流、专题讲座及义诊等活动。



下午2:30，在市第三人民医院，特邀江苏省人民医院的副主任医师、南京医科大学临床博士王亮为三院心血管科医务人员带来了一场题为《关爱健康，从心开始》的精彩交流报告。王亮有着丰富的临床经验，在冠心病、高血压、高脂血症、心力衰竭、心律失常药物治疗方面有着深厚的造诣，尤其擅长经远端桡动脉行冠心病介入诊疗技术。讲座中，王亮围绕心脏血管疾病，特别是冠心病这一主题，从“降低冠心病重在预防”“冠心病患者如何科学选择降脂药”“好吃的不健康，健康的不好吃”等多个贴近生活、引人深思的角度，用生动形象、风趣通俗的语言，对心血管疾病进行了全面而深入的科普讲解，涵盖了病症起因、治疗方案、疾病预防、科学保健等多个方面，与现场听众就疑难杂症进行探讨分析研究。不仅如此，讲座结束后，王亮还走进医院住院部，为病人进行义诊，详细询问病人的情况，解决病人的疑惑。

下午3:00，在盐城盐都区康年颐养院多功能会议室，南京医科大学附属肿瘤医院(江苏省肿瘤医院)医学博士、副主任医师、副教授季明华正在认真为100多位老年朋友作《科学防癌，片甲不“瘤”》健康讲座。季明华长期从事防癌抗癌以及老年健康教育相关工作，具有深厚的理论功底和扎实的实践经验，这次讲座他从饮食、情绪管理、防癌筛查等多个角

度，多个方面，以专业的知识、生动的讲解为老年朋友上了一堂很好的健康知识讲座，为如何科学防癌、健康养老提供了有力的指导。“以前听到癌症这个词就怕，今天听专家这么一讲，好像也没那么可怕了。”几位听讲座的老年朋友表示参加这样的活动很值得。

讲座现场，季明华与九三学社盐城市第三人民医院支社多位专家共同为老年朋友开展义诊咨询服务。

“我这脚疼，不知道什么原因。”“我一

直吃降压药控制血压，现在这样的血

压正常吗？”老人们一个接一个问题

提了出来，专家们一一解答，现场气氛一度活跃。活动现场，工作人员为每位老人精心准备了一份夏季防暑降温用品，小小的细节，让老人很开心。

活动同时，还邀请了全国中医药

创新骨干人才培养对象、江苏省科技传播专家、南京中医药大学博士生导师吴丽教授来到盐都区盐渎街道兴城社区，为居民开展中医科普讲座。“夏季是心脑血管疾病的高发期，患有高血压、高血脂、高血糖的‘三高’人群在炎热的夏天需要格外注意养生，防止疾病加重。”吴丽从“三高”的预防控制、药物治疗、心理调适、护理、健康饮食、日常保健等方面讲授了“三高”人群的夏季中医养生方法。专家通过通俗易懂的语言、具体生动的例子，向居民讲解了中医治疗慢病与养生小知识，并针对居民的不同病症还提出合理的中医疗建议，同时提醒居民日常以良好的心态面对生活，以健康、文明、科学的生活理念，通过情志调摄、起居调摄、饮食调养、运动保健、穴位保健等方面进行保健调理，可以有效地延缓衰老进程，防止疾病的发

生，使人健康长寿。在场的居民认真聆听、积极互动，在学习中感受中医文化的博大精深。此外，在当天的活动中，盐都区科协和盐渎街道科协借此机会，组织居民群众来到社区科普驿站参观体验，发放科普宣传资料300多份。

据悉，盐都区科协将以此次活动为契机，充分发挥“科普江苏”平台的资源优势，进一步赋能全民健康素养的提升，营造良好的健康科普氛围，让健康知识深入人心、惠及更广泛的民众，为全区高质量发展筑牢健康之基。



扫一扫
看视频
视频制作
金建华 陈晗

新闻速递



近日，由江苏省科学技术协会主办、江苏省科普场馆承办的第八届全国科技馆辅导员大赛暨江苏省第五届科技馆辅导员大赛在南京圆满落幕。经过激烈角逐，盐城市科技馆选派的队员取得了优秀的成绩。辛文 摄

盐城一项目

成功入选2023年“科创中国”系列榜单

本报讯（纪哉）在日前召开的第二十六届中国科协年会上，中国科协正式发布2023年“科创中国”系列榜单。市科协推荐的江苏金风科技有限公司成果“大功率直驱永磁系列海上风电机组关键技术研究及应用”成功入选“先导技术榜——绿色低碳领域”榜单。

“科创中国”系列榜单是聚焦“技术攻关+成果转化+组织赋能+人才支撑”全过程创新生态链，着力挖掘一批前沿技术成果、潜力型科创企业、产学研协同创新组织和技术转移转化人才，打造特色与引领兼备的品牌。

下一步，市科协将继续发挥组织优势，强化市县科协联动，持续跟踪我市创新型企业的发展动态，不断加强服务企业技术创新力度，提供全面、细致的“一站式”及“保姆式”服务，为我市高质量发展贡献科协力量。

我市举办青少年科技辅导员培训班

省青少年人工智能骨干教师研修体验活动同场举行

本报讯（孙宇雯）7月12日，2024年江苏省青少年人工智能骨干教师研修体验活动暨全市青少年科技辅导员培训在市第一中学成功举办。此次活动由省青少年科技中心、市科学技术协会联合主办，市现代教育技术中心、市第一中学承办，市青少年信息素养提升实践名师工作室协办。

活动吸引了来自省内部分设区市和市内各县（市、区）100多名人工智能骨干教师的积极参与，活动还特别邀请了上海人工智能实验室的专家团队进行现场授课，课程内容涵盖了AI艺术生成、AI交互设计、AI工程实践等前沿领域。专家们不仅讲授了人工智能的基础理论，更注重实践操作和创新思维的培养，为参训教师带来了全新的教学体验。

活动中，教师们积极参与，热情高涨。他们通过实际操作，体验了人工智能技术的魅力，学习如何将AI技术融入教学中，用于激发学生的创新思维和实践能力。教师们纷纷表示，通过这次研修体验，他们对人工智能有了更深入的理解，对如何将AI技术应用于教学有了更明确的方向。

本次活动的成功举办为我市青少年人工智能教师提供最新技术与理念，也标志着我市在青少年科技教育教师培养上迈出坚实的一步。希望通过本次研修体验活动，提升他们科学素养和人工智能领域的专业能力，探索和推动人工智能教育在中小学开展和普及。

健 / 康 / 新 / 力 / 量 科 / 普 / 好 / 声 / 音

第7届盐城健康科普秀 拉开帷幕

主办单位：盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康委员会 盐阜大众报报业集团
承办单位：盐城市卫生健康促进中心 盐城市医学会 盐阜大众报文化传媒公司
媒体支持：学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 我言新闻客户端 登瀛观察 官微



2024

