

# 5·12 国际 护士节

发展护士队伍 改善护理服务

建湖县人民医院

## 致敬奔跑在生命线上的“提灯天使”

□记者 姜琰 陶秋风

五月的水乡，鲜花绽放，芳华满城。5月11日下午，建湖县人民医院隆重举行庆祝“5·12”国际护士节大会，致敬护士队伍，表扬杰出护士，激励全院医护人员永葆“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，坚守初心、满怀爱心、奋楫争先，积极投身创建“三甲”医院、高质量发展的时代浪潮，为守护水乡人民健康作出新贡献。

### 凝聚护士力量

“刚才，会议表扬了一批杰出护士代表，3名先进典型分别作了发言，大家讲得都很好，情真意切，听了很感动。你们是全院医护人员的先进代表，用实际行动展示了‘提灯天使’应有的使命担当。”会上，该院党委书记唐晓波说，“特别是在新冠病毒感染医疗救治这个没有硝烟的战场上，你们白衣执甲、无畏坚守，演绎了无数的感人故事，展现了顽强的意志品质，是新时代建医人精神的生动诠释。在此，我代表院党委向广大护理工作者致以节日的问候！向受到表扬的杰出护士表示热烈的祝贺。”

“长期以来，广大护理工作者们在平凡的

工作岗位上，大力弘扬南丁格尔精神，以忠于职守、乐于奉献、甘于辛劳的工作作风，给患者带来安慰和希望，树立起白衣天使的光辉形象。”该院院长薛成俊表示，特别是在去年12月疫情防控政策调整以后，全院护理人员发扬不怕苦不怕累的精神，以顽强的意志坚守岗位，为守护人民群众生命健康作出了积极的贡献，用实际行动赢得了社会的肯定和赞誉。

唐晓波表示，必须更加关心关爱护士队伍，全面营造敬爱护士的良好氛围。护理工作非常辛苦，经常“朝六晚九”

“医患”关系持续向好。同时要全面搭建有利护士成长才的发展平台，努力为护理工作者创造更好的工作条件和发展环境，特别是落实专科护士培养和护士分层分级培训等制度，通过院内培训和送出去进修相结合等方式，不断加大护理人才培养力度，让广大护士在能力上有提升、发展上有空间。

### 改善护理服务

“先生您好，我是您的责任护士！”“病人需要救治，马上准备抢救……”为进一步提升护理队伍素质和护理服务水平，“5·12”护士节前夕，该院专门举办全院护理人员三级医院应知应会及操作技能竞赛，加强护理人员的专业技能水平，提升护理服务内涵质量，激发全院护理工作者立足岗位，钻研业务的工作热情和创新活力。

强技能，展风采。全院500余名护理人员参加护理理论操作技能竞赛，通过科室初赛选拔出了78名护理人员和38名护理管理人员进入复赛。复赛分为理论考试和操作技能考试，涵盖三级医院应知应会、护理安全及核心制度、心肺复苏、吸痰和静脉输液等多项内容，全面展现了医院护理人员的整体职业素质和风采。

2022年，该院护理团队始终紧跟医院发展步伐，多措并举，着力于护理质量的提升。

在深化护理内涵建设、提升专科护理质量管理等方面进行了积极有效的探索。积极利用管理工具提升护理质量，全年实施PDCA改进案例50项；5个品管圈组参加省竞赛均获奖。落实专科延伸护理服务，常规开展多学科慢病管理工作，共实施居家延伸专科护理151次。

薛成俊希望全院护理人员努力提升医院专科护理水平，更加注重护理队伍建设，更加

注重服务质量，更加注重患者感受，积极探索创新服务模式，形成医院独有的护理特色优势，努力实现护理工作再上新台阶、再创新高度，为医院高质量发展和呵护人民健康贡献自己的智慧和力量。

### 守护群众健康

“选择了护理事业，就选择了奉献，护士是一个爱与责任相连的称谓。我们日复一日、年复一年穿梭在病房，迈着轻盈的脚步、带着甜美的微笑，给病人送去细心的照顾和优质的服务，带来生命之光！”会上，作为优秀护士长代表和市危重症专科护士，该院神经外科护士长钟姝在发言时说，“护理工作繁琐而乏味，艰辛而沉重，平凡而伟大。我们不仅仅是护士，更是守护生命的健康卫士。”

该院十佳护士代表、风湿肾脏血液科护士李玮感慨地说，“与我并肩作战的是这样一群人：她是一个既能一边操作，又能一边为患者进行健康宣教的人；她是身板瘦小，却能一下子踹开厕所门，扶起比自己重两倍患者的人；她是正在解答家属疑问，突然遇到抢救患者，立刻扛起监护仪迅速起飞，投入抢救的人。”

作为江苏省急诊急救专科护士，该院十佳护士代表李玲，回忆那年秋天，一个很平常的早晨，120急救车风驰电掣驶进医院。此时正当班的她在复苏区立刻做出预先准备，一转身便看见一名年轻的男性面色青紫，已无自主呼吸，经过积极抢救，最后在医护人员的共同努力下，患者抢救成功。那一刻，汗流浃背的她们都舒了一口气，再次在死神的手里挽回了一条生命。迎来送往多少病人已难以记清，但在她们心中永恒不变的是对护理岗位的执着与认真。

唐晓波表示，护士岗位平凡，但使命高尚，在呵护生命、治疗疾病、维护人民群众身体健康等方面，发挥着不可替代的作用。对事业要有情怀，对学习要有追求。理念要再提升，模式要再创新，质量要再提高。要全面深化以“患者为中心”的服务理念，不断规范护理服务行为，拓展护理服务外延，努力为群众提供更加安全、更加优质的护理服务，真正做到“以人为本，用心护理”。



“通宵达旦”，医院要更加关心关爱护士队伍，定期开展调研和走访慰问，努力帮助解决实际困难。切实做好减负减压，让护士有更多的时间贴近患者、贴近临床，提高患者满意度，助推

东台市中医院

## 杏林天使竞芳菲 厚德力行向未来

□卞兰华 记者 姜琰

一袭白衣，一顶燕帽，她们为爱提灯，为生命而战。病房里的悉心照料，诊室内的精心诊疗，夜班时的贴心陪伴……她们用柔弱的肩膀挑起重任，为生命注入温暖和希望。

五月，崇尚劳动光荣；五月，赞颂青春无价；五月，高唱母爱伟大。这些美好的词语，都值得用来赞美身着白衣、心有锦缎的白衣天使。在这生机勃勃的五月，第112个国际护士节如期来临，5月11日下午，东台市中医院举行“5·12护士节”庆祝大会，展示行业风采，表扬优秀个人，激励全院职工不忘初心、砥砺前行。

### 榜样凝聚力量 奋斗铸就未来

“医院规模壮大时，大家团结拼搏、多措并举，护理质量明显提升、人才队伍不断壮大、护理模式创新拓展，打造出新时代的精益护理品牌。疫情防控关键期，大家敢于担当、坚守岗位。做好疫情防控各项工作，筑起人民群众健康钢铁‘长城’，以实际行动诠释新时代医疗卫生职业精神。”庆祝大会上，东台市中医院党委书记、院长周晓祥代表院党委与全体领导班子成员向默默无闻、辛勤奋斗在临床一线的护理同仁致以节日问候。在全院上下全面深入推进医药卫生改革、积极启动“三甲”创建工作时，他寄语广大护理人员找准差距，持续创新，不断精进专业技术、沟通能力和职业道德素养，为全院发展和护理事业的美好未来作出更大贡献。

活动现场，该院领导专门为“优秀护士”

“优秀健康宣教视频”“中医岗位能手”等先进集体和个人颁奖，此举旨在以榜样力量感召和激励护理团队增强职业获得感和集体荣誉感，始终保持“人民至上、生命至上”的炽热情怀，为人民健康事业贡献更多的智慧和力量。

此前，为了创新健教模式，推进新媒体应用，该院护理部专门成立健康宣教拍摄小组，摄制了涵盖疾病治疗、合理用药、康复运动等多方面护理知识的科普视频作品。大会现场对“婴儿呛奶家庭急救法”“急性脑卒中的那些事”等部分优秀作品进行了展示。这些科普作品不仅推动了该院护理工作的创新发展，同时也将引导大众重视健康、科学预防。

会上，颁奖仪式与文艺演出交替进行，东台市中医院的白衣天使们献上了自编自导的节目，诗朗诵《我们》，赞颂着护理群体的利落果敢、坚毅庄严。该院骨科护理团队带来了手指舞表演，她们面带微笑，用手势表达着为人民服务的决心……精彩节目展现了全体护理人员团结奋进、昂扬进取的职业风貌，获得了观众一阵阵热烈掌声。

### 回首硕果盈枝 展望美好未来

不负过去，不畏将来。东台市中医院护理工作者始终将南丁格尔精神践行在平凡岗位上，不负重托，不辱使命，用实际行动获得了全社会肯定，赢得了患者信赖。面对新冠肺炎疫情，她们快速反应，积极应对，逆行出征、冲锋在前，在全市护理战线中切实发挥了重要的作用。

“东台市中医院现有护理人员448人，大专以上学历比例达99%，本科占比50%，35岁及以下护士占比77.3%。从这些数据可以看出，我们的护士队伍年轻有活力，积极向上。”会上，该院护理部主任邱萍说，近年来，该院护理部持续优化护理队伍建设，重视人才梯队培养，多次组织护士长参加省级护士长管理培训，每周举行岗位胜任力培训，促进医院规范化、精益化的管理。

为持续发挥中医药特色，提升中医护理服

务质量，该院各科室将中医护理方案及专科优势技术进行总结优化，形成技术方案，带动中医护理技术操作更加规范化，提升中医护理质量；凸显各专科的护理内涵，提供个性化、连续性护理服务；开展送健康科普知识进社区、学校、养老院、企事业单位等活动，惠及2000余名百姓；入驻互联网医院，为居民提供延续护理服务，让患者在家中享受优质护理服务；开展多形式、多途径宣教沟通，创立护理宣教视频号，打造“晏溪天使”护理服务特色品牌。

勤于学术、专于品质、精于人文，该院多项护理工作取得丰硕成果：连续举办了20场的市红十字会“急救技能培训夜地摊”活动备受市民热捧；组织开展第一届中医护理科普秀——健康教育微视频比赛，评选出6部优秀微视频；重症医学科护理团队的“蜜蜂圈”参加江苏省医院协会第六届医院品管圈比赛荣获三等奖；多名护理骨干在盐城市护理学会技能竞赛、东台岗位能力比赛中摘得殊荣。此外，中医院护理部的科研工作稳步推进，结合护理工作特点，不断提高护理科研能力，全院护理科研工作跃上新台阶，2023年初，1项护理科研获盐城市科研立项。

### 寄语指明方向 同心逐梦未来

传承百年精神，创新发展护理。回望东台市中医院60多年的发展历史，一代代护理人筚路蓝缕，薪火相传，越过了一个又一个坎坷，取得了一个又一个成就。从青葱岁月到鬓生华发，她们将自己的青春热血全部奉献给了护理事业，兑现了自己曾许下的医学生誓言，谱



写了一首首闪耀白衣天使精神的崇高诗篇。

活动现场，护理前辈薛瑞芹护士长上台，寄语新时代的护理同仁，台上短短的几分钟，道不尽三十五载芳华岁月。她建议大家积极参与院内外各种活动，丰富业余生活；回想与爱人、同事共同参加自学考试、成人高考、职称考试，鼓励大家学会制定目标，并为此不断进步；回忆多年的岗位经历，激励大家要凭借一腔热忱不断精进技术，赢得同行尊重；总结自身职业素养，指导大家要培养爱心细心，养成良好的工作习惯……精彩的传道授业解惑，照亮了后辈们前行的道路，激励她们学着前辈的样子努力向前奔跑，以青年人的朝气和担当书写护理发展的新篇章。

“在很多人眼里，护理工作平凡、简单而琐碎，但是将简单的事做好不简单，把平凡的事做好不平凡。”该院青年护理代表葛焱娟在会

上表示，护理工作让她明白如何平等、善良、真诚地对待生命。患者的喜怒哀乐，都是督促她不断学习进取的动力。

周晓祥希望该院护理工作者要做到三个“贴近”。首先要“贴近患者”，突出一个“情”字，以真情对待每一位患者。要体贴患者、同情患者，态度上尊重患者、关心患者，为患者提供温暖人心、体贴入微的护理服务。同时要“贴近临床”，突出一个“精”字，业务上要以精益求精的作风、娴熟精湛的技术完成每一项工作，保证患者安全和诊疗效果，促进患者康复。最后要“贴近社会”，突出一个“实”字，要以务实的精神丰富护理服务的内涵，满足人民群众多层次、多样化的健康服务需求，切实维护和促进人民群众的健康水平。

征途漫漫，惟有奋斗。过去的三年，该院护理团队全年无休，日日忙碌，随时待命，让百姓感受温暖和关怀，陪患者走向光明和希望。未来的日子依旧充满了挑战和机遇，该院将努力成为她们坚强的后盾，与她们同怀挚爱的心和奉献的精神，迎着爱的阳光一路同行。