

# 5.12 国际护士节

发展护士队伍 改善护理服务

□记者 姜琰 李倩

“南丁格尔说,‘护士是没有翅膀的天使,是真善美的化身。’

为弘扬南丁格尔精神,展现护理工作者的“赞美生命、珍惜生命、燃烧自己、照亮别人”的精神风貌和职业风范,激励全体护理工作者爱岗敬业、积极进取、勇于奉献,促进全市护理事业全面、协调、可持续发展,5月10日下午,由市护理学会主办、市中医院承办的“护士——推动全民健康的力量,2023年纪念‘5·12’国际护士节庆祝活动”在市中医院隆重举行,来自全市卫健系统的500多名与会代表参加了庆祝活动。

市卫健委党委书记、主任,市中医药管理局局长崔国静在致辞中向全市护理工作者致以节日的问候和诚挚的祝福,向长期以来支持和理解护理事业的社会友人表示衷心的感谢。今年5月12日是第112个国际护士节,国家卫健委将节日主题定为“发展护士队伍,改善护理服务”。这一主题彰显了护理队伍在应对全球健康挑战、改善全民健康过程中的重要地位,更赋予了新时代护理人员新的使命与重任。

## 大爱无疆

### 践行“硬核担当”

“长期以来,全市广大护理工作者认真贯彻落实习近平总书记关于卫生健康工作的重要指示精神,始终追寻着南丁格尔的脚步,坚持以人民健康为中心,用行动彰显医护人员敬佑生命的仁爱之心,用担当诠释白衣天使的温暖内涵,为盐城卫生健康事业高质量发展、保障全市人民群众生命安全和身体健康作出积极贡献。”崔国静特别提到,在抗击新冠疫情的三年多时间里,大家坚决响应市委、市政府号召,舍小家、顾大家,不惧风雪、不畏酷暑,义无反顾奔赴武汉、南京、天津、上海、苏州、连云港、四川、新疆等疫情防控最前线,很多时候都是凌晨集合、临时出发、紧急出征;大家多次参加全市核酸采样,日夜坚守在隔离病区、预检分诊、采样窗口、高速卡点,用血肉之躯筑牢抗疫长城。



“在日常的工作中,大家同样兢兢业业,勤勉奉献,我听到有人说,我们很多护士的微信步数都超过2万步,因为要不停地站在护士站和病房穿梭;我听到有人感慨,工作中遇到委屈不会向家人倾诉,因为患者心情不好需要理解;我也听到有人发自内心地感叹,我们再苦再累也值得,因为病人救过来了。作为‘提灯女神’的传人,大家无愧白衣天使的美誉。”崔国静的一番话,令在场护士代表们深受感动,备受鼓舞。

自1984年成立以来,经过几代护理人近四十年的努力,市护理学会如今已发展成为拥有11531名会员的学术团体。活动现场,市护理学会理事长谭思源向全市护理同仁致以节日的祝贺和良好祝愿,并向兢兢业业工作在医疗战线上的所有护理人员表示最崇高的敬意。

“截至2022年底,盐城市注册护士总数24175人,护理队伍数量持续增加,会员队伍不断壮大,结构进一步优化。我市注重加强护士培养培训工作,共开展12期市级护士长管理培训班;设有8个专科护士培训基地,培养市级专科护士500多名,今年拟新增6个专科护士培训基地。”谭思源表示,近年来,在党委、政府的坚强领导下,我市组织各县(市、区)多支医疗队伍奔赴苏州、上海、连云港,支持疫情防控工作,护理工作用实际行动践行了大爱无疆的新时代医者精神,用专业、敬业和热情诠释了盐城“大白”们的“最美逆行”和“硬核担当”。

同时,市护理学会扎实抓好自身建设,推动护理高质量发展。加强护理学科建设,每年举办“优质护理质量改善项目”“专项改善项目”评比,以学科建设带动护理人才培养和护理服务能力提升,促进护理质量持续改进;高度重视医学新技术引进工作,2022年度护理工作取得了多项市级医学新技术引进奖,积极推动了卫生健康科技进步。

## 我市庆祝第112个『5·12』国际护士节

# 提灯而行 守护生命之光



扫一扫 看视频

视频:金建华 摄影:龚骏



## 牢记使命

护理事业是薪火相传的事业,需要一代代人前赴后继、一往无前。当天的庆祝活动上,“江苏省优秀护士”“盐城市优秀护士”以及市级“优秀护理管理者”“优秀专科护士”“优秀基层护士”“优秀临床一线护士”等上台领奖。



一次次登台,掀起活动一次次高潮。市中医院党委书记、院长顾月星代表活动承办单位,向工作在护理岗位上的全体护士致以

节日的问候与最崇高的敬意。他说,“护士是推动全民健康的力量。你们恪尽职守、无怨无悔、无私奉献。认真践行了以‘爱心、耐心、细心、责任心’,护理患者,治愈疾病,恢复健康的南丁格尔誓言,使医院护理服务质量水平再上新台阶,为医院高质量发展作出了积极的贡献。”

俗话说“三分治疗,七分护理”。2022年,市中医院中医护理技术服务33.27万人次,再创新高,“国考”排名进入全国百强、A等次;这些成绩的取得离不开全院561名护理工作者的艰辛付出。

“说星星很亮的人,是因为你没有看过护士的眼眶。”当听到有人说这句话时,市中医药肺病科护士长刘明心情澎湃,眼中情不自禁泛起泪光。作为市级优秀专科护士获奖代表,刘明当天的发言令在场观众感同身受。“疫情期间,作为一名党员,我积极响应号召驰援



## 赓续“精神血脉”

武汉,在此期间,给我留下了许多值得咀嚼和回味的瞬间。唯有经历,才能懂得。那段时间是艰辛的、是难忘的、是充满挑战的,也是人生旅途中一笔宝贵的财富,让我更加懂得了生命的可贵,护士的可亲,责任感与使命感越发促使我做一个眼里有光、心中有爱的护理人员。”

“作为一名普通护士时,我努力学习专业技能,积极参加各项护理技能比赛,2022年有幸成为全国中医护理骨干人才培养对象,通过游学,让我对中医有了更深的感情和更浓的兴趣。学习中医不仅仅出于热爱,而是上升到了情怀,尤其是患者良好的反馈,激励我坚持做中医文化的传播者,让越来越多的信中医、爱中医、用中医。”刘明的发言传递了市中医院护理团队的心声。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰,我深深体会到,我们的工作不仅是治病救人,更是给患者带来温暖和关怀。我时常对同事们说‘我们不仅要做一名专业的护士,更要做一名有温度的护士。’如果说护理工作是一幅画,‘辛苦’只是底色‘劳累’只是浓墨,能为保障群众健康尽力,才是最美丽的颜色。”刘明是这么说的,也是带领团队这么做的。

## 不断精进

### 扬起“生命之帆”

专科护士之“志”,就是在充满荆棘的路上不畏困难、不畏艰辛、义无反顾勇敢而坚定地走下去;专科护士之“情”,在于对重症专科的热爱,在于对每一位患者的守护之情。

当天,优秀专科护士获奖代表、市一院重症ICU护士长张磊发言表示,“作为一名专科护士,我们不仅是临床护理的实践者,也是教育者、研究者,更是专业的促进者。‘重症患者早期康复活动新技术’的引进、‘不同角度俯卧位预防压力性损伤’的实践研究、‘E型固定法在无齿经口气管插管中实践’项目推广等,让我学会立足临床不断探索护理科研与新技术……虽然取得的成果是有限的,但作为专科护士,我们的创新思维和努力精进,能在危急时刻帮助患者化险为夷,重扬生命之帆,这才是我们无限的追求。”

“重症监护室患者虽没有亲人的陪护,但这里有我们护理人‘爱的守护’”。张磊说,“作为一名专科护士,我和同事们曾经24小时守护,及时处理、耐心安抚,通过‘以家庭为中心’的护理模式,开展‘多感官促醒’护理,经过33天努力,把一位刚分娩的产妇从死亡边缘拉了回来。当看到她的家人喜极而泣时,我明白这不仅仅是一个生命的拯救,还意味一个家庭得以延续。”

“回顾35年的护理岗位经历,我从一名

普通护士做起,一步一个脚印,成长为护士长、护理部主任,身兼中华护理学会和省、市护理学会等职务的护理管理者。正如全市护理同仁一样,一路走来,我们在平凡的岗位中感受人间百味,在守护生命的考验中磨砺心路历程,难忘基层科室不舍昼夜、风雨兼程的艰辛与痛楚,难忘敬佑生命、救死扶伤的认可与感动,难忘三年抗疫舍我其谁、一往无前的豪情与担当。我们用实际行动,展示了崇高而美丽的白衣天使形象,在盐阜人民的心中树立了一道壮观、亮丽的风景线。”市优秀护理管理者代表、市三院护理部主任李青荷说,她将和同事们一起,立足本职岗位,加强人员培训,强化护理管理,持续提升护理专业技能、改进护理质量,全力推动全市护理事业高质量发展。

活动现场,市一院、市中医院、南京鼓楼医院盐城分院、市三院、市四院、市妇保院护理人员精心编排、倾情展演了11个精彩节目。“印象深刻的是市一院‘男护联盟’表演的舞蹈《孤勇者》,令人眼前一亮。说明随着护理专业的发展,越来越多男性加入护理专业队伍中,为护理专业增添了一丝阳刚之美。屏幕上一个男护的名字,



就如一个个孤勇者,义无反顾践行他们心中的理想,引领护士事业多元发展。”台下多名护理同行表示,这个节目让演出升华到更高的层次。

此外,市一院护士团队表演的健身操《快乐天使》,市中医院护理团队带来的开场舞、歌伴舞、舞台秀、相声和创意音画《天使礼赞》,市妇保院选送的情境舞蹈剧《守望生命的花开》,南京鼓楼医院盐城分院和市三院分别献演的歌伴舞,以及市四院带来的情境朗诵等文艺演出,令这个属于护士们的舞台更加璀璨和夺目。

2023年5·12国际护士节主题——发展护士队伍 改善护理服务

