

# 5.12 国际 护士节

发展护士队伍 改善护理服务

盐城市第三人民医院

## 致敬每一道平凡闪耀的微光

□王锋 郑翔 董传奇

以一袭白衣冲锋陷阵,以一顶燕尾帽诉说严谨,许下一次南丁格尔誓言,便以一生实践来为生命守诺。虽为萤火,不吝微光! 护士节快乐,致可敬可爱的他们!

### “生命之门”背后的捧灯人



重症监护室对很多人来说神秘而又凝重,一扇门隔开了家属与患者。进入其中,安静的氛围中透着紧张:呼吸机规律的送气声、监护仪的报警声、护士来回地脚步声……

初见顾静萍,她穿着整洁的护士服,头发仔细地藏在护士帽中,光亮的眼镜后是一双坚毅的眼睛,鬓角已显斑白却给人一种莫名的安全感。

“我从业第一天,就在护理一线工作,到今天已经四十年了。”顾静萍说道。

ICU的病人很特殊,上一分钟还在说话,下一分钟就可能陷入昏迷。所以,工作中的顾静萍始终保持高度的注意力,连上厕所的时间都不敢太长,更将病房里复杂多样的仪器的操作烂熟于心。“每一个细碎的操作,如有一点点偏差,都可能带来敏感的反馈。一定要标准化,不能有半丝马虎,否则会马上反映在仪器指标上。别小看一个小小的偏差,都可能带来致命的威胁。”

一次深夜,一名心梗男性患者的心电监护仪上提示出现室颤,情况紧急,但值班医生在外会诊,没法第一时间赶回。这时,顾静萍稳定心态,按照和医生电话沟通的方案,对患者进行了胸外按压、电除颤等抢救。因发现抢救及时,该患者被成功挽回生命。像这样的案例,对顾静萍来说,已不算少见。在ICU里,病人病情危急程度高,救治风险较大,护士要能及时发现患者病情变化的蛛丝马迹,及时协助医生作出处理,把病患从死亡的边缘拉回来。

“像我干这么久的护士,基本上都有腰肌劳损或静脉曲张、腱鞘炎,洗手洗到脱皮的,也较常见。”顾静萍说,“很多人问我,ICU的护士工作辛苦吗?我会实话说,确实辛苦,但它又是值得的。那种见证即将枯萎的生命因为你的努力而重新绽放光彩的成就感,是任何职业都给不了。多年来,ICU病人的顽强斗志,也带给我许多感动和鼓舞。我想这是支持我走下去的最大动力。”

### 别样绿叶 铁汉柔情

随着现代医学的发展,在医院的护理队伍中,男护士的身影越来越多,他们同样担负着“白衣天使”的神圣使命,活跃在救死扶伤的护理一线。

“昨天刚下夜班,参与了一台近10个小时的手术。”说这话的人是市三院手术室的一名男护士,陈华文,整夜未休的他神情有些疲惫,但在交流时依然不时示以微笑。

“选了护理专业也是因为家里亲戚给的建议,觉得男护士就业前景好。”陈华文说,亲戚说得没错,男护士确实好就业,但在工作中遇到的“状况”也比女护士多一些。比如,在实习阶段给患者扎针处置的时候常会收到患者的冷眼和不信任。“有些患者一看是男护士,就不信任地说‘你能行吗?’或者干脆就让我找女护士来做。”

“现在很多人看到男护士不再惊讶了,观念一直在进步。”在陈华文看来,男护士力气大、胆

子大,更能挑“重担”。“比如,之前碰到一个比较壮的病人,麻醉之后我们男护士去抬他,只需要两个人,女护士的话可能得四个人。”

和众多女同事共事,陈华文也学习到了女性特有的细腻严谨。“手术室的护理需要细上加细,核对病人信息、配合上麻醉、安置体位、清点手术物品、

术中密切观察病人,这些步骤每一步都不能有丝毫偏差。”手术过程中,陈华文还需要全神贯注地盯着手术进程,“要预判下一步主刀大夫可能要用什么型号的手术刀,有些手术比较紧张,大夫直接伸手问你要刀。这个时候你就必须判断此时该用什么刀,丝毫差错都不能有。”



### 脚踩“风火轮”的铁娘子团队

刚刚处理完,一位突发脑梗患者又来到了急诊。向家属了解大概情况后,邵根娣与同事一起测量患者生命体征,进行相关检查。

病人一个接着一个,邵根娣与同事们一直处于“脚不沾地”的状态。“每一分每一秒都必须全力以赴,这是我们职业所决定的,累的时候,看到有这么好的团队支持着

我,作为护士长更应该尽全力再往前一步,带领身边的护士姐妹奋力坚守,继续坚持下去!”邵根娣说。

“在急诊,不但要快,还要稳。我对自己的要求就是不停地学习和进步,这样遇到问题时才能做到真正的从容不迫。”范腾是急诊科的一名“青兵”,在她看来,急诊科病人涵盖内、外、妇、儿等多个科室,因此,需要具备快速的应急反应能力、过硬的操作技能、全面的理论知识。“尤其是心、脑血管梗死等急症患者,一秒钟都耽误不得,必须立即做出判断,开启绿色通道,进行抢救。”

近年来,这支脚踩“风火轮”的铁娘子团队顺利完成了非典、风灾、新冠疫情等多次突发公共卫生事件救治工作。一袭白衣,心有锦缎,无论是“青兵”还是“老将”,都在用她们肩负着的责任,演绎着传承精神,书写着最美芳华。

亭湖区人民医院

## 传承提灯精神 谱写护理新篇

□杨光 周巍



为庆祝第112个“5·12”国际护士节,弘扬南丁格尔精神,塑造护理人员良好职业形象,提升医院护理服务质量,激发广大护理人员的工作热情,4月28日至5月8日期间,亭湖区人民医院相继开展了亭湖区护理操作技能竞赛、护理人员踏青团建、护理微视频竞赛等系列活动。

4月28日,医院举办了亭湖区护理操作技能竞赛,本次选手由区人民医院和亭湖辖区内基层医院护理人员参加。比赛内容包括“心肺复苏”“肌肉注射”两项技能,在竞赛中选手们沉着冷静,操作娴熟,用扎实的专业功底和操作技能,展示了良好的护理精神风貌。

5月6日至7日,医院组织了以“不负春光 携手同行”为主题的护理人员团建。本次团建通过互动游戏、自助烧烤、篝火晚会等活动,不仅舒缓了护理人员的工作压力,增强了团队间的互动交流,也进一步提升了集体凝聚力。

5月8日,该院举办了护理微视频竞赛,全院各护理单元共21个作品参加角逐。微视频以实用性、科学性、先进性为原则,内容涵盖急救急救、康复锻炼、关爱妇女儿童等多个主题。选手们充分融合现代信息技术,创意独特让人耳目一新,从不同角度把健康科普知识以生动活泼、通俗易懂的方式呈现出来,选题结合专科特色与优势,既有科学性和普及性,又有观赏性和娱乐性。

通过此次庆祝“5·12”国际护士节系列活动,不仅进一步提高了医院护理团队的专业技能,提升了护理服务质量,还丰富了护理人员的业余文化生活,增强了护理团队的凝聚力。今后,该院将紧紧围绕新时代新征程卫生健康工作中心任务,真抓实干、奋发有为,为推动医院护理工作高质量发展奋力前行。

东台市人民医院

## 聚力推进护理事业高质量发展



□朱月华 周武 张燕

展风采树榜样、送健康献爱心、分享阅读感悟……连日来,为庆祝第112个国际护士节,传承与弘扬南丁格尔精神,表扬优秀树立典

名护理人员参赛。在近三个小时的激烈角逐中,20名参赛者紧贴临床工作实际、结合自身体验感悟,用生动、激扬的语言讲述了自己的读书故事和读书体会,充分展现了东台市人民医院新时代年轻护理人员朝气蓬勃、奋发有为的精神风貌。

东台市朗诵协会会长丁月华对本次活动进行了点评。她表示,此次比赛非常成功,每位参赛者不仅语言流畅、富有感染力,而且PPT制作精美、主题突出,希望大家在今后的学习中多阅读一些对工

作有指导意义的书籍,不断夯实专业知识、锻炼专业技能。

此次读书报告会是该院打造学习型医院的具体展现,极大地调动了医院护理团队的阅读学习热情,激发了大家的责任感和使命感,引导他们用乐观积极的生活态度投入到工作中,从而为患者送去更多的人文关怀,提供更加专业的优质护理服务。

### 健康服务温暖人心

“如何提高平衡感从而预防跌倒?”“长期卧床,预防压疮该怎么办?”5月3日,医院静脉血栓专科小组、压力性损伤专科小组团队分别来到市老年公寓和安丰同明村为群众带来义诊,送去相关专科护理知识。

在安丰同明村,压力性损伤专科小组就居家卧床者的皮肤护理为社区老人进行讲解,并赠送《压力性损伤健康指导手册(患者及家属篇)》,对其中的重点知识展开讲解,老人们对于压力性损伤的基本防治知识有了初步了解。此外,小组成员还上门入户对行动不便合并压力性损伤的老人进行服务,近距离进行问诊及健康指导。

在市老年公寓,护理部主任朱月华带领大内科、大外科、门急诊科护士长及静脉血栓核心组成员为老人开展静脉血栓防治、防跌倒等相关知识普及。

活动室内,团队播放科普视频,老人们纷纷驻足观看不时提出疑问,大家耐心、细致地对老人现场的提问给予解答。围绕老年人常见的不良生活方式、膳食习惯引发的血栓性疾病,现场讲解科普小讲座并带来防栓操指导。大家还为老人修剪指甲、测血压、测血糖,活动气氛融洽,此次共义诊100余人次。

### 阅读经典分享感悟

“白衣淡妆铸纯情,渡厄扶危济弱穷。无惧逆行慷慨事,丽姿甜韵唱春风。”为进一步在全院营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围,5月5日,医院护理部举办了“爱之名,用心守护”主题读书报告会活动。160余名护理人员踊跃参与,走近名家世界,对话文字之美,感悟美好生活。本次读书报告会共有20



岗位竞赛展示风采

为进一步提高护理人员的专业技能水平和服务能力,持续提升护理服务质量,展现护理队伍的良好精神风貌,医院护理部举办了“夯基础、赛技能、强内涵、亮风采”5·12护理操作技能大赛。

赛前,护理部精心组织,制定详细的比赛方案。大内科、大外科通过认真选拔,最终40

名参赛选手脱颖而出进入决赛。此次技能大赛以“老年友善医院、互联网服务、随访管理”背景,分为留置针静脉输液和导尿管两个技能操作项目,每个参赛项目都随机抽取三位资深专业老师担任评委,确保了比赛的公平、公正。

比赛现场气氛紧张,40位选手技能手法娴熟,操作规范,人文关怀亲切到位。选手们的精彩表现赢得了在场观摩人员的不断赞许。经过4个多小时的激烈角逐,最终血液科曹丽、产科陈冰鑫分别获得留置针静脉输液和导尿管的一等奖。

本次大赛进一步激发了护理人员钻研业务、精练技能、提升素养的热情,达到以赛促练、以练促学的目的,充分营造了“比学赶超、争先创优”的浓厚氛围,为推动医院护理工作高质量发展起到积极作用。

